

Referat af regionsmøde i Haslev den 29. august 2026, kl. 11:00 – 14:00

Dagsorden:

Ad 1: Velkomst ved formanden. Jonn bød velkommen til regionsmødet.

Ad 2: ”Veje til enhed”. Hugo fra Haslev-gruppen læste op.

Ad 3: Præsentationsrunde.

Afbud: Adam D, grupperepræsentant Store Heddinge mandag + Brian H, formand for informationsudvalget og regionens Llv-repræsentant + Joan C, HSR-repræsentant + Peter Å, formand for BOX334-udvalget + Anna L, regionens repræsentant i TEU + Dorrit fra Ringsted.

Deltagere: Jørgen B, fungerende kasserer og grupperepræsentant for tirsdagsgruppen i Roskilde + Erik H, HSR-repræsentant for Region Øst og grupperepræsentant for ny-kommergruppen i Køge + Niels J, grupperepræsentant for Haslev-gruppen + Ole, Hugo og Ole fra Haslev-gruppen + Martin L.S., SK-delegeret + Lars, grupperepræsentant for Vig-gruppen + Jonn C, formand for Region Øst + Marianne S, fungerende formand for strukturudvalget + Bo A, HSR-stedfortræder + Marianne H, formand for Erfaringsgruppen + Jane P, sekretær for Region Øst’

Ad 4: Valg af referent og ordstyrer. Jane P og Bo A

Ad 5: Bemærkninger til godkendt referat fra regionsmødet i Hasle den 10. maj 2026.

Ingen bemærkninger

Ad 6: Lidt om gruppen i Haslev ved Jonn C.

Der var på et tidspunkt to AA-grupper i Haslev, men nu er der kun en, der afholder møde hver torsdag. Gruppen om torsdagen startede i 1997, og der er speak en gang om måneden og ellers trin og traditioner. Tidligere var gruppen meget aktiv med en del arrangementer mellem møderne, og i den periode var der 20-25 personer, der deltog i både arrangementer og selve møderne. Efter coronaen måtte gruppen flytte fra AOF-huset til kirken. Desværre betød coronaen også, at antallet af deltagere på møderne om torsdagen faldt til 5-10 personer pr. gang.

Ad 7: Tema: (Traditionerne). 12. Tradition: ”Anonymiteten er det åndelige grundlag for alle vore traditioner, der til stadighed minder os om, at principper går forud for personer.”

12. tradition ved Jane P.

Janes indlæg om 12. tradition kan læses i [Bilaget](#) i forlængelse af dette referat.

Ad 8: Rapport/nyt fra grupperne (grupperepræsentanter).

Lars fra Vig: Vig-gruppen er vokset i antallet af deltagere. Vi har en del gæster fra sommerhusområdet. Vi er 10-16 personer, der deltager i møderne. Derudover er gruppen også aktive med at bringe AA-budskabet videre bl.a. på Odsherred sundhedsdag og Vig-festivalen.

Niels fra Haslev: Der er mellem 5-10 personer, der deltager i møderne. Vi gør en del for at få speakere udefra. Vi har en fast mødestruktur, som fungerer godt.

Erik fra Køge: Der er kommet et nyt møde i Køge om søndagen. Derudover er der to møder om tirsdagen og et om torsdagen. Nykommergruppen om tirsdagen er nok mest et hyggemøde, men der bliver taget godt imod nykommere. Der deltager 25-40 personer pr. gang.

Jørgen fra Roskilde: Fremmødet på tirsdagsmødet er ca. 20-22 personer pr. gang. Det er en gruppe med mange års samlet ædruelighed, og der afholdes speak, når der er en nykommer. Ellers er det emner de andre mødedage.

Marianne S fra Kalundborg: Mandags- og onsdagsgrupperne har måtte flytte igen, men de nye lokaler er bedre end de gamle.

Bo A fra Store Heddinge: Der er en stor fremgang af deltagere til mandagsmødet, 10-18 personer pr. gang. Stevnstræffet er kommet tilbage til grupperne i Store Heddinge. Vi deltager for 3 år i træk med en informationsstand på Foreningernes dag i Hårlev den 26. september 2026.

Ad 9: Spise og rygepause.

Ad 10: Rapport fra/spørgsmål til regionsrådet

- Formanden ved Jonn C.

Vedr. den private hjemmeside på Bornholm så har Daglig Ledelse meddelt, at der ikke er noget på siden, som ifølge dem strider mod AA-principperne. Jonn har skrevet til den e-mail, der fremgår på hjemmesiden, men har ikke fået svar tilbage. Nina har meddelt, at hun trækker sig om servicekonferencedelegeret. Jesper fra Bornholm, som var lokal tovholder på Folkemødet i år, har lavet en rapport om årets folkemøde til Llv.

Erik supplerede med, at når AA's logo fremgår af en privat hjemmeside, så brydes AA's traditioner, men at det er for dyrt at rejse en sag ved domstolene. Vedr. folkemødet på Bornholm i 2027, så sender Llv en ansøgning til HSR om økonomisk støtte.

- Kassereren (fungerende) ved Jørgen B.

Jørgen oplyste, at folkemødet på Møn i år har været vældigt godt besøgt både fredag og lørdag. I år var der også flere AA'ere fra udlandet, som var interesseret i, hvordan vi i AA Danmark laver offentlig information.

Jørgen oplyste også om de kommende offentlige arrangementer – herunder sundhedsdage, hvor AA vil være til stede med en informationsstand. Oplysninger om AA's deltagelse i diverse offentlige arrangementer kan findes i kalenderen på Region Øst's hjemmeside <https://aa-regeast.dk/events/>

Der er kommet en del flere hattepenge ind i år, end der gjorde i den samme periode sidste år. Der har dog samtidig været en del flere udgifter, bl.a. fordi sidste regionsmøde blev afholdt på Bornholm. Overskuddet i år har været så stort, at det igen har været muligt at sende 20.000 kr. videre til AA Danmark. Region Øst har dermed samlet set kunne sende 60.000 kr. videre til AA Danmark i 2026.

- Sekretæren ved Jane P. Jeg passer bare mine opgaver. Der er en uklarhed om det er sekretærens opgave at sende en Servicekonferencedelegeret tilmeldingsliste til Daglig Ledelse. Denne uklarhed forsøges løst, når regionens strukturhåndbog skal revideres i oktober 2026.
- Informationsudvalg ved Brian H.

Brian har i en mail skrevet. *"Til orientering har jeg lige modtaget, at jeg er valgt ind i Llv, og jeg lige skal godkendes på HSR-mødet den 12-9. Mit første møde, jeg bliver indkaldt til i Llv, bliver 18. okt. 🤗. Der ud over deltager Marianne, Bo, og jeg selv til åbne døre i Haslev den 10. september 🧐. Jeg prøver i øjeblikket at skabe dialog med alkohol og samfund omkring den nationale alkoholkonference 2027, hvad der er af muligheder."*

- Telefon- og e-mail udvalg ved Anna L.
Intet, da Anna havde meldt afbud.
- Strukturudvalg ved Marianne S.
Strukturhåndbogen skal revideres i oktober 2026, og hvis der er nogen, der har forslag eller ændringer af den, kan man sende sine forslag eller ændringer til Region Øst' formand eller sekretær. E-mailadresserne findes i linket <https://aa-regeast.dk/kontakt/>
- Hjemmeside ved Jane P.
Hjemmesiden opdateres jævnligt, og der udsendes jævnligt Nyhedsbreve. Det kan anbefales at tilmelde sig Nyhedsbrev for AA Region Øst, og det kan man gøre i dette link <https://aa-regeast.dk/mail-lister/>
- BOX334-udvalg ved Peter Å – **herunder om der er noget nyt, der bør sendes til BOX334.**
Peter har i en mail skrevet, at der intet nyt er.
- Erfaringsgruppen ved Marianne H.
Vi har planlagt temadagen den 10. oktober 2026, og det har været en spændende opgave. Der er ingen, der har efterspurgt vejledning eller andet fra erfaringsgruppen siden sidste regionsmøde.
- Hovedservicerådet ved Erik H og Joan C.
Erik H oplyste, at AA Danmarks regnskab ikke ser så sort ud, som det var frygten på SK-2025. Ca. halvdelen af de forslag, som grupper/regioner har indsendt, vil skulle drøftes og træffes beslutning om på SK-2026. De fravalgte bliver fremsendt til orientering til de delegerede. Der er endnu ikke klarhed om AA kan få lov til at deltage med en informationsstand på Roskilde Festivalen i 2027. På Smuk-festivalen 2026 deltog AA med en informationsstand for 10. år i træk.

Ad 11: Valg:

- Valg af ny kasserer. Ingen meldte sig.
- Valg af ny næstformand. Ingen meldte sig.
- Valg af ny formand for Strukturudvalget. Ingen meldte sig.
- Valg af stedfortrædere for HSR-repræsentanterne.
Bo A er valgt som ny HSR-repræsentant fra november 2026. Der skal vælges en ny HSR-repræsentant, fordi Joan C roterer ud i november 2027. Martin L stillede sig til rådighed som stedfortræder og blev enstemmigt valgt.
- Valg af SK-delegerede og SK-suppleanter.
Vi mangler 3 delegerede, men der var ingen valgbare personer til dette regionsmøde. Der var heller ingen valgbare personer som SK-suppleanter.

Ad 12: Eventuelt.

Marianne S udtrykte utilfredshed med, at hun ikke mere kan få tilsendt litteratur fra Bogsælget til private adresser, men at købt litteratur nu skal afhentes i PostNord afhentningssteder. Hun har skrevet til Bogsælget om dette, men har endnu ikke fået svar.

Regionsmødedeltagerne takkede Hugo, Ole og Ole mange for rigtig god forplejning og service til regionsmødet 😊

Husk temadagen i Ringsted den 10. oktober 2026, kl. 10:00-16:00. Temaet er *"Hvordan skaber man en tjenestevillig AA-gruppe for nykommere"*. Yderligere oplysninger kan findes i kalenderen på Region Øst' hjemmeside <https://aa-regeast.dk/event/temadag-i-ringsted/>. Programmet for temadagen kan findes i dette link <https://aa-regeast.dk/wp-content/uploads/2026/07/Flyer-Temadag-10.-okt.-2026-1.pdf>

Bo takkede Haslev-gruppen for at lægge lokale til regionsmødet og takkede for rigtig god service 😊

Jonh læste Ansvarlighedserklæringen op. ***"Jeg har et ansvar. Når nogen - nogetsteds - rækker efter hjælp, ønsker jeg, at AA's hånd altid skal være til stede, og for dette er JEG ansvarlig."***

Hattepenge kan indsættes på: Kontonr. 1551 - 0001 472 674 (Danske Bank) eller på Mobile Pay 92 615 (Angiv venligst gruppenavn ved indbetaling).

Regionsråd	Navn	Email
Formand	Jonh C	formandregionoest@gmail.com
Næstformand	Ledig post	naestformand@aa-regeast.dk
Sekretær	Jane P	sekretaer@aa-regeast.dk
Kasserer	Ledig post	kassererregionoest@gmail.com
HSR-repræsentant	Erik H	erik.houlberg@hotmail.com
HSR-repræsentant	Joan C	j.e.christoffersen@gmail.com

Bilag: Jane P's indlæg om 12. tradition

Kære alle sammen.

Tak fordi jeg i dag har fået æren af at dele nogle erfaringer og tanker om vores 12. tradition. Den lyder som bekendt:

"Anonymiteten er det åndelige grundlag for alle vore traditioner, der til stadighed minder os om, at principper går forud for personer."

Da jeg var helt ny i AA, troede jeg, at anonymitet bare handlede om praktisk beskyttelse. At ingen måtte vide, hvem jeg var, så jeg mit ansigt og navn blev beskyttet udadtil. Det er selvfølgelig en vigtig del af trygheden. Men som tiden er gået, har jeg opdaget, at den 12. tradition stikker langt dybere. Den handler ikke bare om hemmeligholdelse – den handler om en dyb, åndelig disciplin. Den minder os om, at hvis AA skal overleve, må vores fælles principper altid stå over vores individuelle egoer.

Traditionen kalder anonymiteten for det *åndelige grundlag*. Hvad betyder det egentlig? For mig betyder det **ydmxyghed**.

Som alkoholikere kender de fleste af os til at have et oppustet ego, der paradoksalt nok er parret med et utrolig lavt selvværd. Vi ville helst kontrollere alt og alle, vi ville helst have ret hele tiden, og vi havde et umætteligt behov for at blive anerkendt, hørt og set. Da vi drak, var vi ofte universets centrum i vores eget hoved.

Den 12. tradition er modgiften til det storhedsvanvid. Når vi træder ind ad døren til et AA-møde, tager vi en usynlig uniform på: Uniformen som et helt almindeligt menneske. Her er vi ikke direktører, håndværkere, arbejdsløse, rige eller fattige. Vi er bare alkoholikere, der forsøger at holde os ædru i dag og hjælpe andre alkoholikere.

Når traditionen siger, at *principper går forud for personer*, betyder det, at budskabet altid er vigtigere end budbringeren. Det betyder, at jeg bør lytte til **hvad** der bliver sagt, og ikke **hvem** der siger det. Vi kender det godt: Nogle gange sidder der en til et møde, som vi måske har det svært med privat, eller hvis personlighed vi ikke bryder os om. Når vi øver os i den 12. tradition, så lytter vi alligevel. For selv den person, som vi har sværest ved, kan være den kanal, som Gud eller en højere magt taler igennem for at redde vores ædruelighed. Princippet om, at vi er deltagere i AA for at forblive ædru og hjælpe andre alkoholikere til at opnå ædruelighed, går forud for min personlige sympati, og er langt vigtigere end, om vi personligt kan lide eller er enige med den person, der taler til møderne.

Der er også en meget praktisk og historisk årsag til denne tradition. AA's grundlæggere fandt hurtigt ud af, at hvis enkeltpersoner blev for dominerende, eller hvis AA fik "stjerner" eller offentlige ansigter udadtil, så var fællesskabet i fare.

Hvis en kendt person står frem i medierne med fuldt navn og ansigt som repræsentant for AA, og vedkommende et år efter falder i og drikker igen – hvad sker der så med AA's omdømme? Så tænker den desperate alkoholiker, der sidder derhjemme og kigger på fjernsynet eller på Internettet: "Hvis ikke engang *han* eller *hun* kunne klare det med AA, så kan jeg da slet ikke."

Derfor opfordrer den 12. tradition os til total anonymitet på presse-, radio-, tv- og internethniveau. Vi ejer ikke AA. Vi er blot betroede tjenere. AA skal gerne være her for den lidende alkoholiker i morgen, om 50 år og om 100 år. Det kan fællesskabet kun, hvis det hviler på de 12 trin og de 12 traditioner – og ikke på, om Bill W., Dr. Bob eller du og jeg har en god eller en dårlig dag.

Hvordan bruger jeg så den 12. tradition i min egen hverdag og i mit servicearbejde?

Jeg øver mig i at træde i baggrunden, når jeg er sammen med andre mennesker. Når jeg laver service – uanset om det er at lave kaffe, vaske op, sidde i regionsrådet eller holde dette oplæg – så forsøger jeg at huske på, at jeg gør det for fællesskabets skyld. Ikke for at få et klap på skulderen. Ikke for at folk skal tænke: "*Hold da op, hvor er han eller hun spirituel og klog.*"

Når jeg formår at sætte principperne først, slipper jeg også for en masse unødigt drama. Jeg behøver ikke at vinde enhver diskussion på gruppemøder. Jeg behøver ikke altid at have ret. Jeg kan bøje mig for gruppens samvittighed, fordi fællesskabets enhed er vigtigere end mit personlige be-

hov for at få min vilje. Anonymiteten giver mig den frihed, at jeg bare må være en del af helheden. En brik i det store puslespil.

Lad mig slutte af med at sige, at den 12. tradition for mig er den ultimative kærlighedserklæring til den nyankomne. Det er vores løfte til den nye alkoholiker, der træder ind ad døren i AA, om, at her er du tryk. Her bliver du ikke dømt på din fortid, din status eller din person. Her møder du principper, der virker, båret af mennesker, der forsøger at være ydmyge.

Anonymiteten er det fundament, hele vores AA-hus er bygget på. Hvis vi fjerner det, falder AA-huset sammen. Tak for jer og tak fordi I lyttede.