

Referat af regionsmøde den 10. maj 2026, kl. 11:00 – 15:00

Sted: ELM-huset, Julegade 14, 3790 Hasle på Bornholm

Dagsorden:

- Ad 1:** **Velkomst** ved formanden. Jonn C bød velkommen og sagde tak for, at Bornholm vil være vært for regionsmødet igen.
- Ad 2:** **”Veje til enhed”**. Jesper M fra Hasle læste op
- Ad 3:** **Præsentationsrunde.**
Afbud: Jørgen N fra Roskilde og Lorraine fra Jyderup
Deltagere: Jane P, sekretær for Region Øst og fra Store Heddinge + Erik H, HSR-repræsentant for Region Øst og fra Køge + Nina R, grupperepræsentant for torsdagsgruppen i Store Heddinge og SK-delegeret + Jeanne P, gæst fra Store Heddinge + Lars B, gruppe-repræsentant for Vig-gruppen og SK-delegeret + Trine J, gæst fra Karise/Store Heddinge + Dorrit, gæst fra Ringsted + Anna L, repræsentant for Region Øst i TEU, grupperepræsentant for tirsdagsgruppen i Sorø og SK-delegeret + Jesper M, Informationsudvalget på Bornholm og grupperepræsentant for tirsdagsgruppen i Hasle + Marianne H, Erfaringsgruppen i Region Øst og fra Store Heddinge + Bo A, afgående næstformand for Region Øst og fra Store Heddinge + Annie B, gæst fra Hasle + Joan C, HSR-repræsentant for Region Øst og fra Ringsted + Jonn C, formand for Region Øst og fra Haslev + Jørgen B, grupperepræsentant for tirsdagsgruppen i Roskilde og fungerende kasserer for Region Øst + Peter Å, BOX334 udvalget i Region Øst og fra Ringsted + Martin L, SK-delegeret og fra Stenlille + Ole, kaffe-mand for regionsmødet og fra Hasle.
- Ad 4:** **Valg af referent og ordstyrer.** Jane P og Bo A
- Ad 5:** **Bemærkninger til godkendt referat fra regionsmødet i Sorø den 14. februar 2026.**
Ingen bemærkninger
- Ad 6:** **Lidt om gruppen på Bornholm.** Jesper oplyste, at AA-møderne på Bornholm startede i 1988, og der er i dag syv AA-møder om ugen, hvor ca. 40 personer deltager jævnlige. Som så mange andre steder i landet, er det Tordenskjolds soldater, der varetager service på Bornholm, og det er svært at få folk til at påtage sig servicearbejde.
- Ad 7:** **Tema: (Traditionerne). 11. Tradition:** ”Vor udbredelse af kendskabet til A.A. er i højere grad baseret på tiltrækning end hvervning og reklame; når det gælder presse, radio og TV, bør personlig anonymitet altid bevares.”
- Regionserfaring:** Jane P delte nogle af sine erfaringer med at deltage i offentlig information i Region Storkøbenhavn – herunder, at hun og andre AA’ere fra Informationsudvalget er lykkedes med at aftale med medie- og TV-folk, at vi ikke vil have vores ansigter og navne vist i medierne. Jane har blandt andet været en del af en TV-optagelse, hvor fotografen ”kun” filmede de 4 personer, der sad sammen med hende for at høre om AA’s syn på alkoholisme og AA’s løsning. TV-folk har også filmet på lægedagene i Bellacentret uden at bringe billeder af de AA’ere, som var til stede for at oplyse om AA. Jane har derudover også sammen med en anden AA’er prøvet at deltage i et radiointerview i Radio Vesterbro, hvor det kun var vores fornavne, der blev brugt, og hvor vores ansigter heller ikke blev vist i annonceringen af dette radiointerview.

Gruppeerfaring: Marianne H delte om dengang, hvor hun og en anden AA'ere fra Store Heddinge blev kontaktet af den lokale radio i forbindelse med, at der blev startet et AA-møde i Store Heddinge. Den lokale radio accepterede, at de kun måtte omtales ved fornavne, og radioudsendelsen blev en stor succes. TV2 har en gang lavet en TV-optagelse af en AA'er fra Store Heddinge, hvor han blev filmoptaget med ryggen til kamerapersonen, og hvor genkendelige bygninger blev fjernet. De informerede også lægehuset i Store Heddinge om, at AA startede et møde, og de er taknemmelige for, at der kom nye alkoholikere til gruppen, fordi lægerne dengang oplyste lidende alkoholikere om muligheden for at få hjælp i AA. Marianne delte også om vigtigheden af ikke at agitere for AA, da det vigtigste er at fortælle andre om muligheden for at gøre brug af AA's løsning på alkoholisme via egen personlig erfaring.

Personlig erfaring: Marianne H var en af de alkoholikere, der var parat til at fortælle hele verden om AA, lige da hun blev ædru, men hun vil foreslået at vente med det, indtil hun havde fået styr på 11. tradition. Erik supplerede med, at det er vigtigt, at AA ikke er usynlig i offentligheden, og at det er vigtigt, at AA ikke lukker sig om sig selv.

Ad 8: Rapport/nyt fra grupperne (grupperepræsentanter).

Erik H fra Køge. Det går godt i Køge, og der kommer mange til møderne især på Nykommermødet om tirsdagen, hvor der kommer mellem 20 og 40 personer pr. gang.

Nina fra Store Heddinge: Vi møder oftest ind ½ time før mødestart og snakker løst og fast om alt muligt. Når der kommer en ny til gruppen, laves mødet om til Nykommermøde. Jane supplerede med, at torsdagsgruppen den 3. torsdag i måneden i år er begyndt at læse de 12 koncepter op og dele erfaringer (eller uvidenhed) om dem.

Jonn C supplerede med, at han har forsøgt at få Haslev-gruppen til at interessere sig for koncepterne efter Temadagen i Ringsted i marts, hvor deltagerne fik en folder med de 12 koncepter i illustrerede form med hjem. Jonn C blev overrasket over, at flere af Haslev-gruppens medlemmer ikke vidste, at der er noget, der hedder koncepterne.

Lars fra Vig. Det går godt på søndagsmødet. Onsdagsmødet er startet op igen efter en vinterpause, men det er svært at få folk til at deltage i dette møde, så det overvejes om onsdagsmødet skal lukkes permanent.

Joan supplerede med, at Vig-gruppen sammen med andre AA'ere har deltaget i offentlig information om AA på Fællesskabsbasaren - arrangementet af Socialpsykiatrien.

Anna fra Sorø. Det går rigtig godt med tirsdags-gruppen, som er over 30 år gammel. Gruppen er stabil, og der deltager mellem 30 og 40 personer pr. gang.

Jesper fra Hasle. Vi er en gruppe, der gerne vil lidt det hele, og der er ikke en fast struktur. Rotationsprincippet fungerer ikke helt efter hensigten. Vi får desværre ikke så mange nye. Store bog har ikke været en bog, som gruppen har brugt som primære AA-litteratur, men den er på vej ind igen. Når det er sagt, så er det en loyal gruppe, men som desværre ikke er særlig synlig ud ad til. Jesper har for nylig fundet over 100 små citater fra Store Bog og puttet dem i hatten, der bruges på de møder, hvor der er et hattemøde. Tirsdagsgruppen har besluttet, at alle møder skal være åbne, og at nykommere får enten Store Bog eller At Leve ædru gratis.

Jørgen B fra tirsdags-gruppen i Roskilde. Det går godt, og det sidste års tid er gruppen vokset til ca. 20 deltagere pr. gang.

Dorrit fra Ringsted-grupperne. Der har været problemer med at få besat serviceposterne, så nu vælges mødeleder fra gang til gang. Der er tre grupper, som alle har over 30 år på bagen. Der er kommet nogle yngre til, som gerne vil bidrage med service, så det ikke kun er ”de gamle”, der laver alt servicearbejdet i grupperne.

Ad 9: Indlæg om AA på Bornholm herunder informationsarbejdet ved Jesper M.

Jesper delte, at han har en del af sin erfaring med offentlig information fra Region Nord-sjælland, og at han prøver at bringe sine erfaringer videre til AA'ere på Bornholm. Jesper har sammen med andre gode fæller siden 2023 lavet en del arbejde med at få AA til at blive mere synlige i offentligheden på Bornholm. Det har blandt andet medført, at der i dag er henvisning til AA's vagtordning på Bornholms regionskommunes hjemmeside. Der er sket en positiv udvikling med at gøre AA synlig siden 2023 – herunder har AA Bornholm også lavet en aftale med det lokale misbrugscenter.

Pt. afventer AA Bornholm at blive sat på programmet til et arrangement for alle læger på Bornholm. Da AA Danmark har sparet udgifterne væk til Folkemødet 2025, har lokale AA'ere taget sagen i egen hånd, så AA på trods af AA-Danmarks besparelser alligevel vil være til stede og dermed synlige på dette års folkemøde. Basen vil være på 1. sal i Kernehuset, og her vil der blive afholdt åbne AA-møder kl. 20:00. Der vil være et AA strandskilt ude ved vejen, så folk kan finde AA – ligesom møderne vil blive annonceret i AA's landsdækkende mødeliste.

Ad 10: Spise og rygepause. Tak for dejlig mad og for service til regionsmødet 😊

Ad 11: Rapport fra/spørgsmål til regionsrådet

- Formanden ved Jonn C. I Jonns korte periode som formand er der ikke sket noget siden sidste regionsmøde.
- Kassereren (fungerende) ved Jørgen B. Regnskabet for perioden fra januar til april 2026 viser, at der er modtaget 49.494 kr. i hattepenge, hvilket er 11.166 kr. mere end i samme periode i 2025. Regionens udgifter i perioden fra januar til april 2026 var 14.150 kr. hvilket er 2.132 kr. mere end i samme periode i 2025. Region Øst har haft et så stort overskud af hattepenge, at det har været muligt at overføre 20.000 kr. til AA Danmark.
- Sekretæren ved Jane P. Ud over de almindelige sekretæropgaver modtog Jane den 25. februar 2026 en henvendelse fra Sune på Bornholm. Heri bad han på vegne af flere AA'ere på Bornholm Region Øst om hjælp til at få lukket en privat hjemmeside, der vedrører AA som helhed. Hjemmesiden findes her <https://aabornholm.wordpress.com/>. Personen bag hjemmesiden har ikke noget mandat til at udtale sig om AA og endnu mindre mandat til at sammenblende egne synspunkter i AA's navn. Personens hensigt kan være nok så god, men det er ikke godt for den lidende alkoholiker og for AA som helhed, at hjemmesiden indeholder forkerte og forældede oplysninger blandt andet et forkert bankkonto-nummer til Region Øst (Reg.nr. 4180 kto.nr. 8726000), og at der er reklamer på siden.

På baggrund af en mailkommunikation mellem regionsrådets medlemmer, var der enighed om at videresende henvendelsen til Daglig Ledelse, hvor regionsrådet anmoder dem om tage stilling til, hvad vi i Region Øst skal/kan gøre. På grund af en intern misforståelse i Regionsrådet om opgavefordelingen, er henvendelsen fra Bornholm

desværre ikke blevet videregivet til Daglig Ledelse. Denne fejl vil Jane rette op på og få sendt henvendelsen fra Bornholm afsted hurtigst muligt.

- Informationsudvalget ved Brian H (nyvalgt udvalgsformand). Bo A oplyste, at der har været afholdt et møde i informationsudvalget i Region Øst den 14. februar 2026, hvor Brian H blev valgt som ny formand. Brian var arbejdsramt og kunne derfor ikke deltage i regionsmødet, men han glæder sig til at være aktiv med at udbrede kendskabet til AA i offentligheden. På mødet den 14. februar 2026 blev det besluttet at afholde 4 udvalgs-møder om året ca. 3-4 uger før møder i Llv. Udover valget af Brian som ny udvalgsfor-mand blev der også valgt to nye medlemmer, så udvalget aktuelt består af Brian H, Bo A, Niels K, Marianne H, Peter Å, Joan C og Jane P (referent).

Erik H oplyste, at Roskilde Festivalen har placeret AA i en måske-bunke, så det vides endnu ikke om det vil lykkes at få en AA informationsstand med på fremtidige Roskil-defestivaler. Jesper M fra Bornholm efterlyste erfaringer med at lave offentlig informa-tion om AA på musikfestivaler, og det blev anbefalet at rette henvendelse til Llv for at spørge om Bornholm kan få tilsendt drejebogen for Smuk-festivalen i Skanderborg. Llv kan kontaktes på liv@anonyme-alkoholikere.dk

- Telefon- og e-mail udvalg ved Anna L. På grund af sygdom har Anna ikke kunne deltage i TEU-møder, så der var intet nyt.
- Strukturudvalg ved Marianne S. Intet nyt, da Marianne S ikke mødte frem.
- Hjemmeside ved Jane P. Hjemmesiden opdateres jævnligt. Der bliver sendt nyheds-breve ud fra hjemmesiden ved behov for det, og der bliver jævnligt slået nyheder op på <https://aa-regeast.dk/nyheder/> om kommende arrangementer i AA og om arbejds- og regionsmøder i Region Øst.
- BOX334-udvalg ved Peter Å herunder om der er noget nyt, der bør sendes til BOX334. Peter har haft så meget om ørerne, at han ikke har fået lavet noget til BOX334. Hvis en anden gerne vil overtage denne servicepost, vil Peter blive glad.
- Erfaringsgruppen ved Marianne H. Ud over det, Bo A oplyste vedrørende det nyligt afholdte informationsudvalgsmøde, har erfaringsgruppen ikke været efterspurgt.
- Hovedservicerådet ved Erik H og Joan C. Muligheden for at få trykt den "gamle" udgave af Store Bog er nu lukket ned. HSR har sparet morgenmaden væk til HSR-møderne. Der er pt. et økonomisk underskud på 33.000 kr. Der mangler stadig en revisor. En an-modning om at få forlænget formandsposten for TEU ud over de 4 år, er blevet afvist. En ad-hoc gruppe er blevet nedsat til at lave workshopemne om at begå sig som AA'er på Sociale Medier (SOME).

Ad 12: Valg:

- Valg af ny kasserer. Stadig ingen kandidater
- Valg af ny næstformand (Bo roterer ud i maj 2026). Ingen kandidater, så regionen har pt. en ingen næstformand.
- Valg af ny Llv-repræsentant. Brian H, som er nyvalgt formand for informationsudval-get, stiller sig til rådighed. Brian blev enstemmigt valgt.
- Valg af ny HSR-repræsentant og suppleanter for HSR-repræsentanterne (Erik H rote-rer ud i november 2026). Bo A stiller sig til rådighed som ny HSR-repræsentant, og han blev enstemmigt valgt til at træde ind i stedet for Erik H på Servicekonferencen

2026. Der var ingen kandidater til suppleanter for HSR-repræsentanterne, men Bo A blev enstemmigt valgt som suppleant indtil november 2026.

- Valg af SK-delegerede og SK-suppleanter (Trine J har trukket sig som 3. og 4. års delegeret). Der var ingen personer på regionsmødet, der var valgbare, så vi mangler to delegerede og mangler suppleanter for dem.

Ad 13: Eventuelt.

Det er 99 % sikkert, at næste regionsmøde den 29. august 2026 kan afholdes i Haslev. Jesper M takkede for et godt regionsmøde og især for opbakningen til ham og hans store arbejde med blandt andet at udbrede budskabet om AA på Bornholm.

Peter forestår, at regionsmøder ikke afholdes i samme weekend som Bornholmertræffet, dog må regionsmøder gerne afholdes i samme weekend i lige år, hvor der afholdes regionsmøder på Bornholm.

Jon C takkede for et godt møde og takkede AA i Hasle for at være vært for regionsmødet og sørge for god forplejning 😊 Jonn C afsluttede regionsmødet med at læse AA's Ansvarlighedserklæring: **"Jeg har et ansvar. Når nogen - nogetsteds - rækker efter hjælp, ønsker jeg, at AA's hånd altid skal være til stede, og for dette er JEG ansvarlig."**

Kommende begivenheder og møder i Region Øst i 2026:

29. – 31. maj – Stevnstræf på Stevns Naturcenter, Mandehoved 10, 4660 Store Heddinge

22/6 - Arbejds møde – Klostermarkskirken, Ahorn Allé 46C, 4100 Ringsted

21-22/8 - Folkemøde Møn

28/8 – Ringstednatten

29/8 - Regionsmøde – måske Haslev???

29. august – Sundhedsdag i Odsherred i Borren-Hallen i Højby

Hattepenge kan indsættes på: Kontonr. 1551 - 0001 472 674 (*Danske Bank*) eller på Mobile Pay 92 615 (*Angiv venligst gruppenavn ved indbetaling*).

Regionsråd	Navn	Telefon	Email
Formand	Jonn C	Oplyses ikke på websiden	formandregionoest@gmail.com
Næstformand	Ledig post		naestformand@aa-regeast.dk
Sekretær	Jane P	Oplyses ikke på websiden	sekretaer@aa-regeast.dk
Kasserer	Ledig post		kassererregionoest@gmail.com
HSR-repræsentant	Erik H	Oplyses ikke på websiden	erik.houlberg@hotmail.com
HSR-repræsentant	Joan C	Oplyses ikke på websiden	j.e.christoffersen@gmail.com