

Velkommen til Temadag den 14. marts 2026

EMNE: ”NY I SERVICE I REGION ØST”

Arrangeret af Erfaringsgruppen



Region Øst

En del af Anonyme Alkoholikere



Program for dagen

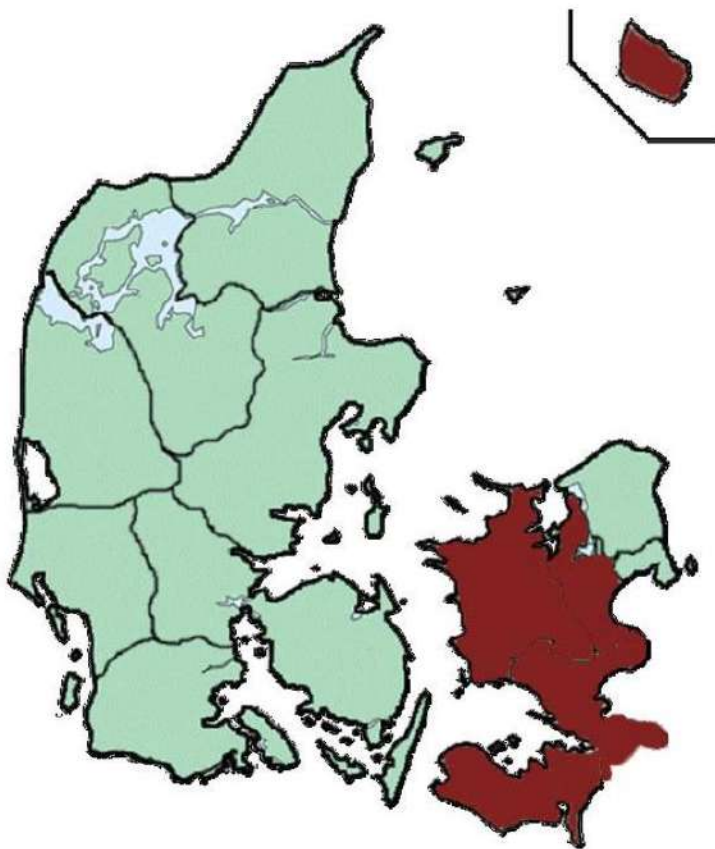
10:00-10:15	Velkomst, præsentationsrunde og valg af ordstyrer
10:15-10:30	Oplæg om serviceposterne i Region Øst - herunder om kvalifikationer
10:30-10:45	En formands erfaringer om opgaver og tidsforbrug
10:45-11:00	En næstformands erfaringer om opgaver og tidsforbrug
11:00-11:15	En sekretærs erfaringer om opgaver og tidsforbrug
11.15-11:30	En kasserers erfaringer om opgaver og tidsforbrug
11:30-11:45	Et Hovedservicerådsmedlems erfaringer om opgaver og tidsforbrug
11:45-12:00	En Servicekonferencedelegerets erfaringer om opgaver og tidsforbrug
12:00-12:45	Frokostpause
12:45-13:00	Et informationsudvalgsmedlems erfaringer om opgaver og tidsforbrug
13:00-13:15	Et BOX 334-udvalgsmedlems erfaringer om opgaver og tidsforbrug
13:15-13:30	Et strukturudvalgsmedlems erfaringer om opgaver og tidsforbrug
13:30-13:45	Et Telefon- og e-mailudvalgsmedlems erfaringer om opgaver og tidsforbrug
13:45-14:00	En WEB-masters erfaringer om opgaver og tidsforbrug
14:00-14:30	Eftermiddagspause med kage
14:30-14:45	Et erfaringsgruppemedlems erfaringer om opgaver og tidsforbrug
14:45-15:15	Indlæg om, hvorfor netop du er vigtig i og for fællesskabet?
15:15-15:45	Afslutning med sindsrobønnen og fælles oprydning

Oplæg om serviceposterne i Region Øst



Region Øst

Strukturhåndbog



Hvad er en Region?

Danmark er opdelt i 6 regioner.

Region Øst består af grupperne på Vestsjælland, Sydøstsjælland, Lolland-Falster og Bornholm, som markeret på forsiden.

Regionen er forbindelsesleddet mellem grupperne og servicekonferencen, gennem repræsentation i Hovedservicerådet.

Disse grupper vælger hver en grupperepræsentant og en suppleant til at repræsentere den pågældende gruppe ved regionsmøderne, hvor alle AA'ere er velkomne som observatører.

Ved at samle sig i en region kan grupperne fremme fællesskabets primære mål, at bringe budskabet videre gennem:

- En forbedret kommunikation mellem grupperne.
- En hurtigere klarlægning af aktiviteter, hvor AA's servicearbejde har behov for en ekstra indsats - eventuelt i form af midlertidige udvalg.
- Udveksling af erfaringer regionerne imellem i forbindelse med samarbejde med andre organisationer, så som fængsler, hospitaler, lokale myndigheder, sociale myndigheder, lokale alkoholråd, kirker og retsvæsen, for at sikre, at servicearbejdet holdes på det højeste mulige niveau.
- Større mulighed for medlemmer for at deltage i servicearbejdet.
- Større mulighed for medlemmer med speciel erfaring i AA for at kunne betjene et større område.

Formand

Ædruelighed	Bør have været ædru og aktivt med i AA-Fællesskabet i mindst 5 år.
Kvalifikationer	Interesse for servicearbejde og have grundigt kendskab til trin, traditioner, koncepter og Region Øst' Strukturhåndbog.
Rotation og valg	4 års rotation. Vælges på et regionsmøde efter indstilling/forslag fra AA-grupperne. Kan i de 4 år ikke vælges til andre regionsråds- og udvalgsformandsposter.
Funktioner	Født medlem af regionsrådet. Har til opgave at organisere og lede servicearbejdet i regionen, til at forberede og lede regions- og arbejds møderne samt til at følge beslutninger op og holde fast i de løse ender.
Ansvarlig overfor	Regionsrådet og AA-grupperne i Region Øst samt den lidende alkoholiker.
Beføjelser	Varetage den daglige ledelse imellem regionsmøderne i samarbejde med de øvrige 5 regionsrådsmedlemmer. Ved forfald til regionens arrangementer samt arbejds- og regionsmøder, bør der meldes afbud i god tid.

Næstformand

Ædruelighed	Bør have været ædru og aktivt med i AA-Fællesskabet i mindst 5 år.
Kvalifikationer	Interesse for servicearbejde og have grundigt kendskab til trin, traditioner, koncepter og Region Øst' Strukturhåndbog.
Rotation og valg	4 års rotation. Vælges på et regionsmøde efter indstilling/forslag fra AA-grupperne. Kan i de 4 år ikke vælges til andre regionsråds- og udvalgsformandsposter.
Funktioner	Født medlem af regionsrådet. Har til opgave at varetage formandens opgaver i dennes fravær, men ikke automatisk overtage formandens post, når dennes periode er slut.
Ansvarlig overfor	Regionsrådet og AA-grupperne i Region Øst samt den lidende alkoholiker.
Beføjelser	Varetage den daglige ledelse imellem regionsmøderne i samarbejde med de øvrige 5 regionsrådsmedlemmer. Ved forfald til regionens arrangementer samt arbejds- og regionsmøder, bør der meldes afbud i god tid.

Sekretær

Ædruelighed	Bør have været ædru og aktivt med i AA-Fællesskabet i mindst 5 år.
Kvalifikationer	Interesse for servicearbejde og grundigt kendskab til trin, traditioner, koncepter og Region Øst' Strukturhåndbog samt være rutineret IT-bruger.
Rotation og valg	4 års rotation. Vælges på et regionsmøde efter indstilling/forslag fra AA-grupperne. Kan i de 4 år ikke vælges til andre regionsråds- og udvalgsformandsposter.
Funktioner	Født medlem af regionsrådet. Ansvarlig for regionens post og indkomne mails, for at formidle informationer fra regionens AA-grupper og fra Hovedservicekontoret samt for at udarbejde og udsende arbejds- og regionsmødedagsordener og -referater.
Ansvarlig overfor	Regionsrådet og AA-grupperne i Region Øst samt den lidende alkoholiker.
Beføjelser	Varetage den daglige ledelse imellem regionsmøderne i samarbejde med de øvrige 5 regionsrådsmedlemmer. Ved forfald til regionens arrangementer samt arbejds- og regionsmøder, bør der meldes afbud i god tid.

Kasserer

Ædruelighed	Bør have været ædru og aktivt med i AA-Fællesskabet i mindst 5 år.
Kvalifikationer	Interesse for servicearbejde og have grundigt kendskab til trin, traditioner, koncepter, Region Øst' og AA Danmarks Strukturhåndbog samt være rutineret i at føre regnskaber.
Rotation og valg	4 års rotation. Vælges på et regionsmøde efter indstilling/forslag fra AA-grupperne. Kan i de 4 år ikke vælges til andre regionsråds- og udvalgsformandsposter.
Funktioner	Født medlem af regionsrådet. Har til opgave at registre hattepenge fra grupperne og betale regionens udgifter, udarbejde og fremlægge regnskab og budget for regnskabsåret, der følger kalenderåret. Være regionskontakt til den gældende bankforbindelse.
Ansvarlig overfor	Regionsrådet og AA-grupperne i Region Øst samt den lidende alkoholiker.
Beføjelser	Varetage den daglige ledelse imellem regionsmøderne i samarbejde med de øvrige 5 regionsrådsmedlemmer. Ved forfald til regionens arrangementer samt arbejds- og regionsmøder, bør der meldes afbud i god tid.

Hovedservicerådsrepræsentanter

Ædruelighed	Bør have været ædru og aktivt med i AA-Fællesskabet i mindst 5 år.
Kvalifikationer	Interesse for servicearbejde og have grundigt kendskab til trin, traditioner, koncepter, Region Øst' og AA Danmarks Service- og Strukturhåndbøger.
Rotation og valg	4 års rotation. Vælges på et regionsmøde efter indstilling/forslag fra AA-grupperne og tiltræder efter godkendelse på en Servicekonference.
Funktioner	Født medlem af Strukturudvalget og regionsrådet i Region Øst. Har til opgave at deltage i Strukturudvalgsmøder og i Hovedservicerådsmøder (HSR) samt deltage i HSR-nedsatte udvalg. Være bindeleddet mellem regionen og HSR samt afholde åbent informationsmøde for de delegerede til Servicekonferencen.
Ansvarlig overfor	Regionsrådet og AA-grupperne i Region Øst samt Servicekonferencerne.
Beføjelser	Varetage den daglige ledelse imellem regionsmøderne i samarbejde med de øvrige 5 regionsrådsmedlemmer. Ved forfald til regionens arrangementer samt arbejds- og regionsmøder, bør der meldes afbud i god tid.

Servicekonferencedelegerede

Ædruelighed	Bør have været ædru og aktivt med i AA-Fællesskabet i mindst 1 år.
Kvalifikationer	Interesse for servicearbejde og have grundigt kendskab til trin, traditioner, koncepter, Region Øst' og AA Danmarks Service- og Strukturhåndbøger.
Rotation og valg	4 års rotation. Vælges på et regionsmøde.
Funktioner	Debattere servicekonferenceprogrammerne i lyset af sin egen forståelse for AA-Fællesskabet på regionsmøder, med sin AA-gruppe og med sine AA-venner samt være klar til at diskutere dem på Servicekonferencer (SK).
Ansvarlig overfor	Regionsrådet og AA-grupperne i Region Øst samt den lidende alkoholiker.
Beføjelser	Udøve sin stemmeret på SK for derigennem at medvirke til at træffe beslutninger, der kan hjælpe AA-grupperne med at bringe budskabet om AA's løsning på alkoholisme videre til alkoholikeren, som stadig lider. SK-delegerede er ikke "stemmemaskiner", og de har derfor ret til at lade sig påvirke af argumenter fremsat på SK og har ret til at ændre mening.

Informationsudvalget

Ædruelighed	Bør have været ædru og aktivt med i AA-Fællesskabet i mindst 1 år.
Kvalifikationer	Interesse for servicearbejde og have grundigt kendskab til trin, traditioner, koncepter - især 10. og 11. tradition om anonymitet er vigtig at huske på.
Rotation og valg	4 års rotation. Formanden vælges på et udvalgs møde, godkendes derefter på et regionsmøde og træder efterfølgende ind som Region Øst' repræsentant i Det Landsdækkende Informationsudvalg (LIv).
Funktioner	Informere offentligheden om AA's syn på alkoholisme og AA's løsning bl.a. på skoler, lægehuse, sygehuse, foreninger og institutioner. Oparbejde netværk af kontaktpersoner i Region Øst og vedligeholde disse.
Ansvarlig overfor	Regionsrådet og AA-grupperne i Region Øst samt den lidende alkoholiker.
Beføjelser	Reagere på enhver henvendelse fra offentligheden om at få oplysninger om AA's syn på alkoholisme og AA's løsning med det primære formål at bringe budskabet videre til alkoholikere, som stadig lider.

BOX334-udvalget

Ædruelighed	Bør have været ædru og aktivt med i AA-Fællesskabet i mindst 1 år.
Kvalifikationer	Interesse for servicearbejde og have grundigt kendskab til trin, traditioner, koncepter, Region Øst' Strukturhåndbog og være glad for at skrive.
Rotation og valg	4 års rotation. Formanden vælges på et udvalgmøde og godkendes derefter på et regionsmøde
Funktioner	Skabe interesse for Box334 i regionen og opfordre AA'ere i Region Øst til at lave indlæg om egne AA-erfaringer. Udarbejde/videresende indlæg til til Box334-redationen om Region Øst' arbejde med at bringe budskabet videre den lidende alkoholiker.
Ansvarlig overfor	Regionsrådet og AA-grupperne i Region Øst samt den lidende alkoholiker.
Beføjelser	Indsamle stof og videreformidle det til Box334-redationen. Have redaktionelt ansvar overfor indkomne indlæg, herunder også at udelade indlæg, der efter udvalgets samvittighed og ansvarlighed anses for at være upassende eller skadelig for AA-Fællesskabet.

Strukturudvalget

Ædruelighed	Bør have været ædru og aktivt med i AA-Fællesskabet i mindst 1 år.
Kvalifikationer	Interesse for servicearbejde og have grundigt kendskab til trin, traditioner, koncepter, Region Øst' Strukturhåndbog og AA Danmarks Service- og Strukturhåndbøger.
Rotation og valg	4 års rotation. Formanden vælges på et udvalgsmøde og godkendes derefter på et regionsmøde.
Funktioner	Ajournføre og revidere oplysningerne i Region Øst' strukturhåndbog i oktober i alle lige år og løbende følge op på Servicekonferencernes beslutninger.
Ansvarlig overfor	Regionsrådet og AA-grupperne i Region Øst samt den lidende alkoholiker.
Beføjelser	Vurdere om oplysningerne i Region Øst' Strukturhåndbog er i overensstemmelse med Traditionerne, Koncepterne og AA Danmarks Service- og Strukturhåndbøger. Sikre, at en nyrevideret Strukturhåndbog omdeles eller udsendes til alle AA-grupperne i Region Øst i printet form.

Telefon- og e-mailudvalget

Ædruelighed	Bør have været ædru og aktivt med i AA-Fællesskabet i mindst 1 år.
Kvalifikationer	Interesse for servicearbejde og have grundigt kendskab til trin, traditioner, koncepter, Region Øst' Strukturhåndbog og AA's telefon- og e-mailvagt.
Rotation og valg	4 års rotation. Formanden vælges på et udvalgs møde, godkendes derefter på et regionsmøde og træder efterfølgende ind som Region Øst' repræsentant i AA Danmarks Telefon- og E-mail Udvalg (TEU).
Funktioner	Deltage i møderne i AA Danmarks Telefon og E-mail Udvalg (TEU), opdatere oplysningerne om Region Øst' kontaktpersoner én gang om året og hverve nye kontaktpersoner og telefonvagter.
Ansvarlig overfor	Regionsrådet og AA-grupperne i Region Øst samt den lidende alkoholiker.
Beføjelser	Tage de nødvendige skridt for at sikre en velfungerende Telefon- og e-mailvagt, så opkald fra lidende alkoholikere m.fl. besvares alle dage kl. 8-24, og så e-mails fra lidende alkoholiker m.fl. besvares indenfor 24 timer.

Webmaster

Ædruelighed	Bør have været ædru og aktivt med i AA-Fællesskabet i mindst 1 år.
Kvalifikationer	Interesse for servicearbejde og have grundigt kendskab til trin, traditioner, koncepter og Region Øst' Strukturhåndbog samt have erfaringer med at lave hjemmesider.
Rotation og valg	Ingen rotation, da serviceposten WEB-master er en arbejdsfunktion, der varetages af en AA'er, som godkendes af Regionsrådet.
Funktioner	Har til opgave at sikre, at Region Øst' hjemmeside fremstår som værende neutral i udseende og som et rart sted at søge informationer. Hjemmesiden bør være aktiv og vise vej for lidende alkoholikere og nye AA-grupper.
Ansvarlig overfor	Regionsrådet og AA-grupperne i Region Øst samt den lidende alkoholiker.
Beføjelser	Sikre, at Region Øst' hjemmeside kan hjælpe og støtte den lidende alkoholiker, den enkelte AA'er og den enkelte AA-gruppe i Region Øst. Sikre, at hjemmesiden kan være et samlingspunkt for alle AA'ere i Region Øst.

Erfaringsgruppen

Ædruelighed	Bør have været ædru og aktivt med i AA-Fællesskabet i mindst 5 år.
Kvalifikationer	Interesse for servicearbejde og have grundigt kendskab til trin, traditioner, koncepter og Region Øst' Strukturhåndbog samt have erfaringer med at lave service på flere AA-niveauer.
Rotation og valg	Ingen rotation, fordi gruppens primære formål er at være til rådighed for alle AA'ere, der har brug for kendskab om diverse serviceopgaver eller som har brug for hjælp til at løse problemer i en AA-gruppe.
Funktioner	Har til opgave at stå til rådighed for alle AA'ere i Region Øst, som ønsker oplysninger vedrørende serviceerfaringer eller som ønsker støtte i forbindelse med tvivlsspørgsmål inden for AA's rammer .
Ansvarlig overfor	Regionsrådet og AA-grupperne i Region Øst samt den lidende alkoholiker.
Beføjelser	Sikre, at serviceerfaringer på flere AA-niveauer bliver givet videre, så de kan hjælpe og støtte den enkelte AA'er og AA-gruppe i Region Øst med at varetage servicefunktioner i AA-fællesskabet som helhed.

Hvorfor netop du er vigtig i og for fællesskabet

Hvorfor service er så vigtig for den lidende alkoholiker og AA-fællesskabet

Service er fundamentet for vores overlevelse. Ved at give det videre, vi selv har modtaget, sikrer vi, at AA eksisterer for den næste alkoholiker, samtidig med at vi styrker vores egen ædruelighed gennem handling og ansvar.

Vi kan ikke beholde det, vi selv har, uden at give det væk. Service er hjertet i vores AA-fællesskab; det forvandler taknemmelighed til handling og holder dørene åbne for de alkoholikere, der stadig lider.

AA hviler på fælles indsats. Når vi hver især tager ansvar for de praktiske opgaver, der er i hele AA-fællesskabet, så løfter vi i flok og sikrer, at AA-grupperne forbliver selvkørende, uafhængige og tilgængelige for alle lidende alkoholikere og for alle medlemmer i AA-fællesskabet som helhed.

Det er jo netop i den uselviske servicehandling, at magien i AA-fællesskabet opstår, og uden service kan AA-fællesskabet som helhed ikke bestå.