

Referat af regionsmøde i Sorø lørdag den 14. februar 2026

Dagsorden:

Ad 1: Velkomst. Formand Jane P bød velkommen.

Ad 2: ”Veje til enhed”. Anna fra Sorø læste op.

Ad 3: Præsentationsrunde.

Afbud fra Joan C og Peter Å

Deltagere: Lars, Vig/Højby-gruppen og SK-delegeret – Nina R N, torsdagsgruppen i Store Heddinge og SK-delegeret – Jørgen N, tirsdagsgruppen i Roskilde og SK-delegeret – Birgitte, observatør – Jonn C, Haslev-gruppen – Per A, Sorø – Martin L, Holbæk/Slagelse og SK-delegeret – Jørgen B, Roskilde og regionens fungerende kasserer – Lorraine, Jyderup-gruppen og SK-delegeret – Dorrit, Ringsted og observatør – Flemming St., AA Danmarks Internationale delegerede – Anna, tirsdagsgruppen i Sorø og regionens TEU-repræsentant – Marianne H, Store Heddinge og regionens Erfaringsgruppe – Bo A, Store Heddinge og regionens næstformand – Jane P, Store Heddinge og regionens formand.

Ad 4: Valg af referent og ordstyrer. Jane P og Anna blev valgt.

Ad 5: Bemærkninger til godkendt referat fra regionsmødet i Ringsted den 15. november 2025. Ingen bemærkninger.

Ad 6: Lidt om gruppen i Sorø. Der er et godt fremmøde med 20-30 deltagere pr. gang i tirsdagsgruppen, og søndagsgruppen er også velbesøgt.

Ad 7: Tema: (Traditionerne). 10. Tradition: ”Anonyme Alkoholikere tager ikke stilling til spørgsmål uden for Fællesskabet; A.A. -navnet bør derfor aldrig inddrages i offentlige debatter.”

Regionserfaring: Joan. Joan har meldt afbud.

Gruppeerfaring: Bo. Bo delte gruppe-erfaringer om at bringe AA's budskab videre offentligt blandt andet ved foreningernes dag i Hårlev på Stevns. Vi har AA T-shirt på, har et stort udvalg af vores litteratur med - herunder en lokalfolder om grupperne i Store Heddinge. I regionsregi bringer vi også AA's budskab videre i offentligheden på Folkemødet på Møn. Her har vi også AA T-shirts på og udvalgt litteratur med.

Flemming St. oplyste, at det er muligt at søge om økonomisk tilskud til at lave offentlig information i AA Danmark, hvis regionen ikke kan dække udgifter.

Personlig erfaring: Jane. Den 10. tradition i **Anonyme Alkoholikere** minder mig om, at mit vigtigste ansvar er at bringe AA's budskab videre til den stadig lidende alkoholiker og til mennesker omkring ham eller hende – og ikke at tage stilling til samfundsmæssige, politiske eller ideologiske spørgsmål.

I mit eget liv har jeg mange gange erfaret, at det netop er denne tilbageholdenhed, der gør AA-budskabet stærkt.

I mere end ti år var jeg menneskebog med titlen “ædru alkoholiker”. Her fik jeg mange personlige erfaringer med at bringe AA's budskab videre i offentligheden – ikke ved at tale på fællesskabets vegne, men ved at fortælle min egen historie.

Jeg fortalte, hvordan **Anonyme Alkoholikere** havde hjulpet mig fra et liv stærkt præget af aktiv alkoholisme til et godt og meningsfuldt ædru liv. Samtidig gjorde jeg mig umage for at holde fokus på at oplyse om alkoholisme som den alvorlige og ødelæggende sygdom, den er – sådan som AA forstår den gennem erfaring siden 1935.

Netop her blev 10. tradition meget konkret for mig. Jeg lærte at skelne klart mellem mine egne ord og AA's navn. Jeg kunne være ærlig, personlig og tydelig – men uden at inddrage AA i holdninger, forklaringer eller samfundsmæssige diskussioner. Det skabte tillid og åbnede ofte for de spørgsmål, som virkelig betød noget for den, der lyttede.

Min erfaring er, at når vi holder os til vores personlige erfaring og lader AA stå uden for offentlige debatter, så bliver budskabet både klarere og stærkere – og døren for den stadig lidende alkoholiker forbliver åben.

Ad 8: Rapport/nyt fra grupperne (grupperepræsentanter).

Nina, som er grupperepræsentant for torsdagsgruppen i Store Heddinge, fortalte, at der læses op fra Store Bog, at vi holder gruppesamvittighedsmøder hver 3. måned, hvor serviceposter besættes, og hvor gruppens generelle trivsel debatteres. Vi har meget fokus på at være der for den nye alkoholiker, der kommer til gruppen.

Marianne H supplerede med, at torsdagsgruppen er startet på at læse koncepterne op på den 3. mødedag i måneden.

Lorraine fra Jyderup fortalte, at der kommer mange nykommere fra behandlingshjem især, og at der nu afholdes gruppesamvittighedsmøde hver 3. måned og forretningsmøde en gang om måneden.

Jørgen N fra Roskilde fortalte, at tirsdags-gruppen er vokset sig større til ca. 20 personer pr. gang, og at de er begyndt at få speakere ude fra. Der kommer ikke så mange nykommere, men når der gør, laves mødet om til nykommermøde. I søndagsgruppen er det blevet vedtaget at afholde jævnlige gruppesamvittighedsmøder for at få noget mere struktur på gruppen og for at blive mere bevidst om, at hovedformålet er at bringe budskabet videre til den stadig lidende alkoholiker.

Lars fra Vig/Højby fortalte, at det går godt. Det er dog besluttet at holde en pause med onsdagsgruppen indtil påske. Derimod går det godt med søndagsgruppen, og gruppen er aktive med at vise sig i offentligheden – herunder at være opsøgende på herberg med møde en gang om måneden og deltagelse i Sundhedsdagen i Odsherred, som i år afholdes den 29. august i Højby.

Flemming St. opfordrede os til at sende indlæg om vores offentlige arrangementer til BOX 334 redaktionen.

Ad 9: Indlæg om AA's Internationale arbejde v/Flemming St.

Flemming fortalte om sit servicearbejde i AA siden han var ca. 1 år ædru, og han lagde meget vægt på vigtigheden af at overholde rotationsprincippet. AA' Internationale delegerede skal rotere ud efter 4 år.

Flemming opfordrede alle tilstedeværende til at læse AA Danmarks Servicehåndbog og Strukturbog, og herefter gennemgik Flemming hele AA Danmarks struktur ved hjælp af en PowerPoint-præsentation.

AA Danmark deltager i Nordisk Servicemeetings, i Europe Servicemeetings og i World Service Meetings.

Flemming har deltaget i to Europe Servicemeetings og i to World Service Meetings. Til oktober 2026 deltager Flemming i sidste World Service Meeting i Lissabon og roterer herefter ud. Betty stiller op til valg som ny international delegeret på SK 2026.

Flemming fortalte en del om problemerne med at få folk til at påtage sig service på alle planer i AA og i de fleste AA-lande, for uden service intet AA. Flemming delte også mange positive erfaringer med at udveksle AA-erfaringer med ædru alkoholikere fra hele verden på nordiske servicemøder, Europe Servicemeetings og World Service Meetings.

Ad 10: **Spise og rygepause.** Tak for dejligt smørrebrød 😊

Ad 11: **Rapport fra / spørgsmål til regionsrådet**

- Formanden v/ Jane (afgående formand)

Da afgået sekretær Jonn C tilbød at stille sig til rådighed som formand for Region Øst på arbejdsmødet i december 2025, tilbød Jane at trække sig som formand for at stille op som sekretær. Det er vigtigere for Jane, at regionsrådet kan fungere end det er at være valgt til en bestemt servicepost.

Jane har via e-mail forgæves forsøgt at få fat på Jesper M på Bornholm vedr. næste regionsmøde den 9. maj, så derfor har Jane kontaktet Sune og spurgt om han kan være behjælpelig med at finde en AA-gruppe på Bornholm, som vil være vært for mødet. Sune har efterfølgende oplyst, at Bornholm har et heldags AA-træf i Gudhjem den 9. maj 2026, og at regionsmødet derfor bliver flyttet til søndag den 10. maj 2026.

- **Kassereren (fungerende) v/ Jørgen B.**

Jørgen fremlagde årsregnskabet for 2025. Der er samlet set modtaget 120.597 kr. i hattepenge i regionens bank- og Mobilepay-kontoer i 2025, hvilket er 14.177 kr. mere end i 2024. Ud af de 62 AA-grupper i Region Øst har 16 grupper indbetalt hattepenge til Region Øst' bankkonto og 13 grupper har indbetalt til Region Øst' MobilePay.

De samlede udgifter i 2025 var 68.872 kr., hvilket er 6.623 kr. mindre end i 2024. Det samlede overskud i 2025 er 51.725 kr., hvilket er 20.800 kr. mere end i 2024 og nok til at dække et års forbrug.

Jørgen fremlagde også budgettet for 2026. Det forventes, at udgifterne vil blive 20.000 kr. højere i 2026 end de var i 2025. Budgettet for 2026 blev enstemmigt vedtaget.

- **Sekretæren v/ Jonn C (afgået sekretær)**

Jonn takkede kassereren for den helt nye sekretærcomputer.

- **Informationsudvalg ????** Ingen rapport.

- **Telefon- og e-mail udvalg v/Anna.** Anna vil gerne se tiden an om hun på grund af helbreds-mæssige forhold kan blive ved med at varetage denne servicepost.

- **Strukturudvalg v/Marianne S.** Ingen rapport

- **Hjemmeside v/Jane P.**

Hjemmesiden har fået en meget bedre kalenderfunktion, som Jane håber, at alle har opdaget. Heri kan man finde detaljerede informationer om begivenhederne og møderne i Region Øst, og man kan også abonnere på kalenderen, så alle de opslåede begivenheder og møder bliver lagt ind i egen personlig kalender på mobil og pc.

Nyhedsbrevet er kommet godt i gang, så der kan sendes informationer ud til alle AA-grupperne i Region Øst – herunder også invitationer til regionsmøder, arbejds møder og diverse arrangementer.

- **BOX334-udvalg v/ Peter Å.** Peter har skrevet, at der ikke er noget nyt vedr. BOX334.

- **Erfaringsgruppen v/ Marianne H**

Har tilrettelagt temadag i Ringsted den 14. marts 2026, kl. 10:00-16:00, hvor emnet er: *"Ny i service i Region Øst"*. Erfaringsgruppen er ellers ikke blevet brugt til andet.

- **Hovedservicerådet v/ Erik H og Joan C.** Erik og Joan var ikke tilstede.

Ad 12: Valg:

- Valg af ny kasserer. Der er stadig ingen kandidater.
- Valg af ny sekretær (Jane P stiller op). Jane har mange års sekretærerfaring fra HSR-udvalgene Llv og TEU. Jane blev enstemmig valgt.
- Valg af ny formand (Jonn C stiller op). Jonns regionserfaring er som kasserer, som næstformand og som sekretær. Jonn blev enstemmigt valgt.
- Valg af delegerede til Servicekonferencen den 7. og 8. november 2026. Lorraine og Martin vil gerne være SK-delegerede, og de blev begge enstemmigt valgt.
- Ny Llv-repræsentant. Ingen kandidater. Regionens Informationsudvalget bør stikke hovederne sammen for at finde en løsning med den manglende Llv-repræsentant.

Ad 13: Eventuelt.

Birgitte oplyste, at der afholdes CPH12 speakraften i Enghave kirke, Sønder Boulevard 120, 1720 København V lørdag den 7. marts 2026 fra kl. 17:00.

Sponsorbanken, som blev varetaget af AA-gruppen "Der findes en løsning" i Vejle, er blevet nedlagt.

Med på næste dagsorden

Valg af ny kasserer, ny næstformand, ny Liv-repræsentant, nye SK-delegerede + suppleanter samt en ny HSR-repræsentant + suppleant.

Nyt dagsordenpunkt. Er der noget nyt fra Region Øst, der bør sendes til BOX334?

Jane P takkede for et godt møde og sluttede med at læse ansvarligheds erklæringen op. **"Jeg har et ansvar. Når nogen - nogetsteds - rækker efter hjælp, ønsker jeg, at AA's hånd altid skal være til stede, og for dette er JEG ansvarlig."**

Kommende begivenheder og møder i Region Øst i 2026:

14/3 - Temadag: Ny i service i Region Øst

23/3 - Arbejdsmøde – Klostermarkskirken, Ahorn Allé 46C, 4100 Ringsted

9. maj - AA Bornholmer træf i Rø Medborgerhus, Rø Skolevej 16, 3760 Gudhjem

10. maj - Regionsmøde – Bornholm (by kommer senere)

29. – 31. maj – Stevnstræf på Stevns Naturcenter, Mandehoved 10, 4660 Store Heddinge

22/6 - Arbejdsmøde – Klostermarkskirken, Ahorn Allé 46C, 4100 Ringsted

21-22/8 - Folkemøde Møn

28/8 – Ringstednatten

29/8 - Regionsmøde – måske Haslev???

29. august – Sundhedsdag i Odsherred, afholdes i Højby

5/9 - Sundhedsdag Holbæk

12/9 - Sundhedsdag Roskilde

19-20/9 - Landsmøde – Svendborg

26/9 - Foreningernes dag (Hårlev hallen)

29/9 - Arbejdsmøde – Klostermarkskirken, Ahorn Allé 46C, 4100 Ringsted.

10/10 - Temadag: Hvordan man skaber en fasttømret og tjenestevillig gruppe for nykommere

24/10 - Sundhedsdag Odsherred

24/10 - SK delegeret møde – Klostermarkskirken, Ahorn Alle 46C, 4100 Ringsted

7-8/11 - SK2026 på Brogården i Strib

14/11 - Regionsmøde – Konfirmandstuen i St. Heddinge Kirke, Kirketorvet 9, 4660 St. Heddinge

2/12 - Arbejdsmøde – Sognegården Sct. Bendts Kirke, Klostervænget 2A, 4100 Ringsted.

Hattepenge kan indsættes på:

Kontonr. 1551 - 0001 472 674 (Danske Bank) eller

Mobile Pay 92 615 (Angiv venligst gruppenavn ved indbetaling.