

Referat af regionsmøde i Region Øst

den 30. august 2025, kl. 11.30 til 15.30 i Sorø

1. Vel mødt ved formanden. Jane P bød velkommen til møde i Region Øst og læste formålserklæringen.

2. ”Veje til enhed”. Ellen fra Sorø gruppen læste denne op.

3. Præsentationsrunde.

Afbud: Peter Å, Joan og Trine

Tilstede: Bo A, næstformand i Region Øst, Store Heddinge – Anna, grupperepræsentant-Sorø – Lars, grupperepræsentant, Vig/Højby – Henrik, gæst, Regel#62 – Jørgen B, fungerende kasserer i Region Øst og gruppe-repræsentant Roskilde om tirsdagen – Erik H, repræsentant for Region Øst i Hovedservicerådet, Køge — Nina R.N., grupperepræsentant for AA-gruppen i Store Heddinge om torsdagen – Marianne S Kalundborg (strukturudvalg) - Kenneth W – Niels P gæst Haslev – Dorrit Gæst Ringsted - Per gæst Sorø – Jane P, formand for Region Øst, Store Heddinge – Jonn C – Sekretær Haslev – Ellen gæst fra Sorø.

4. Valg af referent og ordstyrer. Jonn referent og Bo A ordstyrer

5. Bemærkninger til godkendt referat fra regionsmødet Store Heddinge

Jørgen gjorde opmærksom på at referatet fra sidste regionsmøde ikke var kommet ud på mail men blot lagt på hjemmesiden, hvilket sekretæren beklagede og vil fremover sikre at dette ikke sker, men referatet blev godkendt uden bemærkninger

6. Lidt om gruppen i Sorø

Anne fortalte, at gruppen om tirsdagen har helt op til 35 deltagere og det går rigtig godt.

7. Tema: (Hvad går hattepengene til) v. Henrik

Kort fortalt går hattepengene til den lidende alkoholiker. De fleste grupper sender overskydende hattepenge videre til regionerne. Når arbejdet i regionen er gjort og der stadig er penge i overskud sendes så videre til AA Danmark. Her er der en del faste udgifter så som husleje, telefon og Email aktiviteter. Samt mødeudgifter. AA- Dk har desværre de sidste 3 år haft underskud, så der har ikke være muligt at sende penge videre ud i verden. Henrik fortalte på dette tidspunkt lidt om hvad en Service konference går ud på. Men når der er overskud, sendes penge til AA's hovedkontor i New York. Nogle penge går til at få repræsentanter ud på europæisk plan og på verdensplan. Der går også lidt penge til forsikringer for de folk der går inde på hovedkontoret.

8. Spise og rygepause. Mange tak til Sorø-gruppen for en god frokost og for service ☺

9. Rapport/Nyt fra grupperne (grupperepræsentanterne)

Marianne S onsdagsgruppen Kalundborg. Måtte flytte Nyvangskirken og har været der i 2½ år og blev desværre opsagt og har heldigvis fået et lokale hos Recovery Bulls. Man kan desværre ikke komme tilbage til nogle af kirkerne i byen. Der er lidt uro i gruppen da de føler sig lidt hjemløse. De er trods alt 15 – 20 stk der kommer fast, men det går.

Nina (torsdag St Heddinge) Der er god opbakning på serviceposterne og er meget imødekommende over for nykommeren. De har lavet en folder som vil sættes op hos læger bibliotek osv. Måske også ligge den på hjemmesiden så andre gruppe måske kunne bruge den som skabelon til at lave deres egen.

Erik (tirsdagsgruppen Køge). Har en smule nedgang her i sommers. Men er ved at være tilbage på 30-35 stk.

Jørgen Tirsdagsgruppen Roskilde). Det går rigtig godt i gruppen med et stigende antal deltagere. Har indført deres eget mobilepay nummer, da de på et tidspunkt ikke havde kontanter til at betale kaffen.

Anna delte om sin hjemmegruppe i Ringsted onsdag. Det går rigtig godt, der er en god blanding af nykommere og af andre AA'ere med flere erfaringer. De har lige fejret 30 års jubilæum. Det går rigtig godt i gruppen. Er så glad for at hun har været en del af den fremgang som gruppen har haft det sidste 1½ år

Lars delte om sin hjemmegruppe i Højby ved Vig bl.a. om, at gruppen Sommer gæsterne har ikke rigtig kunne finde ud af gruppen nu ligger i Vig. De gør hvad de kan for at holde fast selvom der ikke er så mange der kommer. Deltager også i nogle sundhedsdage.

10. 10 minutters indlæg: 8. tradition v. Henrik

Henrik var igen på banen. AA DK har efterhans viden aldrig haft en lønnet ansat. Det er rigtig dyrt og det er nok grunden til at det aldrig er sket. Det der er vigtigt er at vi har fået det for intet og vi giver det videre for intet hvilket bevirker at vi trods alt kan få AA'ere til at tage poster i service selv om det indimellem kræver en del tid. Det at bringe budskabet videre altså 12 trin må aldrig involvere penge, men det ville være okay hvis der skal produceres materiale som bruges ifht kontakten med den lidende alkoholiker.

11. Rapport fra / spørgsmål til regionsrådet

• Formanden ved Jane

Der har været stille på mailen, så ikke den store aktivitet.

Kunne oplyse at der kun er 2 der har tilmeldt sig til Temadagen den 11. oktober 2025 i Ringsted. Der opfordres til at deltagerne på dagens møde går hjem i deres respektive grupper og gøre opmærksom på at der er tilmelding til dette arrangement.

Pkt. omkring temadag og tilmeldinger tages op på næste arbejds møde.

• Kassereren v/Jørgen

Fremlagde en status på hvordan regnskabet har det på nuværende tidspunkt og det så rigtig fint ud.

• Sekretæren ved Jonn C.

Jonn C meddelte igen at hans virke som sekretær ender efter regionsmødet i november.

• Informationsudvalg Daniel

Daniel var ikke tilstede og heller ikke nogen rapport

• Telefon- og e-mail udvalg ved Pia

Ingen medlemmer i udvalget

• Strukturudvalg

Marianne S meddelte at der bør komme en revideret udgave af strukturhåndbogen i 2026. Og der er allerede kommet nogle enkelte ting der er kommet ind.

• Hjemmeside

Jane meddelte at kalenderen skulle have bedre udseende og andre funktioner skulle forbedres. Men der har været megen sygdom

• Erfaringsgruppe ved Marianne H

Marianne har meldt afbud og ingen rapport.

• Hovedservicerådet v. Erik H.

Erik oplyste at på Hovedservicerådsmødet d. 13/9 kan han ikke deltage og håber på at Joan kan deltage i stedet for. Det er på dette møde at de endelige beslutninger skal tages mht nye kandidater og det endelige udseende af Service Konferencen 2025.

12. Valg

Valg af ny kasserer

Der var desværre ingen kandidater, hvorfor der opfordres til at efterlyse mulige kandidater i AA-grupperne. Jørgen B, fungerende kasserer, vil hjælpe en ny person med regnskabserfaring i at kunne varetage kassererposten, når personen er blevet valgt på et regionsmøde.

Valg til Telefon og E-mail udvalget

Anna fra onsdagsgruppen(ringsted) stillede op og blev valgt.

Valg af ny sekretær

Da den nuværende sekretær har meddelt at hans virke stopper, hørte man forsamlingen, om nogen var interesseret i at overtage posten. Desværre var der ingen der meldte sig.

Valg til Box334 udvalget

Peter Å havde på forhånd tilkendegivet at han ville indtræde selv om han ikke var tilstede og han blev valgt.

13. Eventuelt

Marianne nævnte det omkring "oplæsning" til nykommeren "Vi kommer til AA de 12 punkter" er det godkendt litteratur.

Men egentlig er det op til den enkelte gruppe om man vil benytte det eller ej.

Erik tilbød at tage kontakt til Roskildefestivallen omkring en stand fra AA måske i regionens regi. Alle var enige om at Erik undersøger videre.

Lidt snak om Temadagens overskrift. Man bør nok i fremtiden tænke mere over hvordan man formulere sig.

Bo arbejder videre på regionens visitkort.