



Her ses et udsnit af det hyggelige mødelokale i Store Heddinge kirkes Nordfløj, Kirketorvet 9, 4660 Store Heddinge. Der er plads til mange, og vi serverer kaffe og the til møderne.

Vi mødes gerne ca. ½ time før møderne starter og bliver også noget tid efter for at snakke sammen.

Har du et ønske om at blive ædru, er du velkommen uanset, hvem du er.



ANONYME ALKOHOLIKERE
www.anonyme-alkoholikere.dk



Telefonvagt: 70 10 12 24

Alle dage kl. 08:00 til 24:00

E-mailvagt:

kontakt@anonyme-alkoholikere.dk

Giver dig svar inden 24 timer

Tlf.nr. AA St. Heddinge: 5134 2761

AA i Store Heddinge startede torsdag den 9. august 2001, hvor vi blev modtaget med åbne arme.

Som årene gik blev behovet for flere AA-møder i Store Heddinge større, og mandag den 4. august 2008 så endnu en AA-gruppe så dagens lys.

Udover de 2 ugentlige AA-møder i Store Heddinge afholder vi også et årligt Stevns Træf, hvor AA'ere og pårørende samles en hel weekend i det naturskønne Stevns Naturcenter.

Se mere på: [facebook.com/groups/392720097445890](https://www.facebook.com/groups/392720097445890)



Har du problemer med alkohol, kan AA måske hjælpe dig?



AA-grupperne i Store Heddinge mødes i Store Heddinge kirkes Nordfløj, Kirketorvet 9

Mandag kl. 19:00 - 20:00

Åbent møde 3. mandag i mdr.

Torsdag kl. 19:00 - 20:00

Åbent møde 1. torsdag i mdr.

AA's formålserklæring:

ANONYME ALKOHOLIKERE er et fællesskab af mænd og kvinder, der deler erfaring, styrke og håb for at kunne løse deres fælles problem, og derigennem hjælpe andre til at komme sig af alkoholisme.

Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at holde op med at drikke.

Der betales intet kontingent. AA klarer sig selv økonomisk gennem egne frivillige bidrag.

AA er ikke tilknyttet nogen sekt, trosretning, organisation, eller nogen form for politik.

AA tager ikke stilling til strids-spørgsmål og vil hverken støtte eller bekæmpe nogen som helst sag.

Vort hovedformål er at forblive ædru og hjælpe andre alkoholikere til at opnå ædruelighed.

Er AA noget for dig?

12 spørgsmål, som kun DU kan besvare

1. Har du nogensinde besluttet at holde op med at drikke i en uges tid, men kun holdt det et par dage? JA ☐ NEJ ☐
2. Ville du ønske, at folk ville lade være med at blande sig i dine drikkevaner - at de ville holde op med at fortælle dig, hvad du skal gøre? JA ☐ NEJ ☐
3. Har du nogensinde skiftet fra en slags alkohol til en anden i håb om, at det ville hindre dig i at blive fuld? JA ☐ NEJ ☐
4. Har du drukket om morgenen inden for det sidste år? JA ☐ NEJ ☐
5. Misunder du de mennesker, der kan drikke uden at komme i vanskeligheder? JA ☐ NEJ ☐
6. Har du haft problemer i forbindelse med dit drikkeri inden for det sidste år? JA ☐ NEJ ☐
7. Har dit forhold til alkohol skabt problemer hjemme? JA ☐ NEJ ☐
8. Prøver du nogensinde at få "ekstra" drinks til en fest, fordi du ikke får nok? JA ☐ NEJ ☐
9. Fortæller du dig selv, at du kan holde op med at drikke, når du vil, selvom du ofte bliver fuld, også når du har planlagt ikke at blive det? JA ☐ NEJ ☐
10. Har du haft sygedage på arbejdet på grund af tømmermænd? JA ☐ NEJ ☐
11. Har du blackouts? JA ☐ NEJ ☐
12. Har du nogensinde følt, at dit liv ville være bedre, hvis du ikke drak? JA ☐ NEJ ☐

Hvor mange point fik du?

Svarede du JA fire eller flere gange? Hvis du gjorde, har du sandsynligvis problemer med alkohol.

Hvorfor siger vi dette? Fordi tusinder af mennesker i AA har sagt sådan i mange år. De fandt ud af sandheden om sig selv – på den hårde måde.

Men som skrevet – kun du kan beslutte, om du mener, at AA er noget for dig. Hvis svaret er JA, vil vi med glæde vise dig, hvordan vi selv holdt op med at drikke. Bare ring eller kom til et møde!

Åbne og lukkede møder?

Formålet med alle AA-gruppers møder er, som formålserklæringen siger, at AA'ere:

"deler erfaring, styrke og håb, så vi kan løse vores fælles problem og hjælpe andre alkoholikere til at komme sig af alkoholisme".

For at opfylde dette afholder AA-grupper både åbne og lukkede møder.

Lukkede møder er udelukkende for AA'ere eller for dem, der har et problem med alkohol og har et ønske om at holde op med at drikke.

Åbne møder er tilgængelige for alle, som er interesserede i Anonyme Alkoholikers program til at komme sig af alkoholisme. Ikke-alkoholikere kan deltage på åbne møder som observatører.

Både åbne og lukkede møder afholdes af AA'ere, som selv bestemmer formatet på deres møder.