

Referat af regionsmøde i Region Øst den 17. maj 2025 i Store Heddinge

Referatet lægges hurtigst muligt op på Region Øst's hjemmeside her <https://aa-regeast.dk/>

Ad 1 **Vel mødt ved formanden.**

Jane P bød velkommen og oplæste AA's Enhedserklæring, der er fra AA's 35 års Internationale fødselsdagskonvent i Miami Beach i 1970, og som lyder sådan: *"Dette skylder vi AA's fremtid: at placere vores fælles velfærd først og at holde vores fællesskab forenet. For vores og kom-mendes liv er afhængig af enhed i AA"*.

Herefter holdt vi et øjeblik stilhed for at fokusere vores tanker på, hvad vi hver især kan gøre for den lidende alkoholiker.

Ad 2 **"Veje til enhed"**. Nina R N læste op.

Ad 3 **Præsentationsrunde.**

Afbud: Jonn C, sekretær for Region Øst ▫ Joan C, Hovedservicerådsrepræsentant for Region Øst og Peter Å fra Informationsudvalget i Region Øst.

Fremmødte: Bo A, næstformand i Region Øst ▫ Karsten H og Jan N fra Faxe-gruppen ▫ Nina R N, grupperepræsentant for torsdagsgruppen i Store Heddinge og SK-delegeret ▫ Susanne S og Per S L, Store Heddinge-grupperne ▫ Niels Peter J, Teestrup-Haslevgruppe ▫ Erik H, grupperepræsentant for Køge-gruppe og hovedservicerådsrepræsentant for Region Øst ▫ Dorrit, Ringsted-gruppe ▫ Marianne H og Bente R, Erfaringsgruppen i Region Øst ▫ Anna L, grupperepræsentant for Sorø-gruppe og SK-delegeret ▫ Jørgen B, grupperepræsentant for tirsdagsgruppen i Roskilde og fungerende kasserer for Region Øst ▫ Adam, Roskilde-gruppe og Jane P, formand i Region Øst. ▫

Ad 4 **Valg af referent og ordstyrer.** Jane P og Bo A

Ad 5 **Bemærkninger til godkendt referat fra regionsmødet Greve den 15. februar 2025.**

Ingen bemærkninger

Ad 6 **Tema om traditionerne: 7. Tradition**

- Gruppeerfaring ved Marianne H: 7. tradition er vigtig, fordi AA ikke modtager bidrag udefra. Uden 7. tradition kan AA-grupperne ikke fungere og betale deres udgifter til husleje, kaffe osv. Marianne fik et godt råd, da hun var nykommer, og det var, at hun som medlem af AA kan give det samme i hattepenge, som hun tidligere gladelig gav for en drink eller to eller 3. 7. tradition er også vigtig for, at AA Danmark og AA's seks regioner kan fungere og betale deres udgifter. Når der er overskud af hattepenge i AA-grupperne, sendes de til de seks regioner, når der er overskud i regionerne, sendes de til AA Danmark, og når der er overskud i AA Danmark, sendes de til den internationale litteraturfond, som bruger hattepengene til at hjælpe lidende alkoholikere i nye lande ved blandt andet at oversætte AA-litteratur til nye sprog.
- Personlig erfaring ved Nina R N: Det er vigtigt at påpege, at der ikke er nogen, der kigger skævt til den lidende alkoholiker, der ikke har til saltet på et æg, og som derfor ikke kan lægge penge i hatten. Hvert enkelt AA-medlem lægger de penge i hatten, som de kan klare at betale.

Ad 7 **Rapport/nyt fra grupperne** (grupperepræsentanter).

Nina R N, grupperepræsentant for torsdagsgruppen i Store Heddinge oplyste, at gruppen for 20. gang inviterer til Stevns Træf fra 30. maj til 1. juni 2025. Se folderen her: https://anonyme-alkoholikere.dk/wp-content/uploads/2025/04/AA_2025_Stevnstraef_invitation3.pdf

Torsdagsgruppen læser op fra Store Bog og deler erfaringer med AA's handlingsprogram.

Kommer der er ny til gruppen, ændres mødet til et nykommermøde. 1. torsdag hver måned er der åbent møde med speak og hver 3. måned afholdes der gruppesamvittigheds møde, hvor

der vælges folk til serviceposterne, og hvor gruppens trivsel debatteres og evt. forbedres.

Erik H fra Køge oplyste, at nykommergruppen om tirsdagen kører rigtig godt, og når der kommer en ny lidende alkoholiker, ændres mødet til et specielt nykommermøde. Der afholdes gruppesamvittigheds møder sidste tirsdag hver måned.

Anna L fra Sorø oplyste, at det er en rigtig god gruppe, men der er desværre ikke den store vilighed til at lave service ud over den service, der laves i gruppen.

Jørgen B fra Roskilde oplyste, at der er en god kerne af 15-16 personer, der kommer stabilt. Der er fast mødeleder, kaffemand osv., og der er en fast person, der tager sig særligt af nykommere. Gruppen betaler et symbolsk beløb på 100 kr. hver måned til dækning af kirkens lejeudgifter, el, varme osv., fordi gruppen har det bedst med at bidrage til kirkens udgifter jf. 7. tradition. Kirken inviterer somme tider til arrangementer, hvor gruppemedlemmer er med og fortæller om os i AA, og det bliver altid godt modtaget.

Jan fra Faxe oplyste, at det er en god gruppe, hvor man skiftes til at tage gruppens serviceposter, og der kommer typisk mellem 10-20 personer hver gang. Møderne afholdes på kommunens misbrugscenter, og de henviser ofte lidende alkoholikere til os. Gruppen bidrager også med penge til dækning af misbrugscentrets udgifter. Gruppen læser op fra Store Bog og fra Til Daglig Eftertanke og afholder også gruppesamvittigheds møder. Gruppen laver møderne om til nykommermøde, når der kommer en ny lidende alkoholiker til gruppen, og for tiden blomstrer gruppen fint.

Ad 8 10 minutters indlæg: Gruppesamvittigheds møde i regionsrådet ved Bo A.

Jeg synes, det var super givende at deltage i gruppesamvittigheds møde i regionsrådet, som var første gang for mig. Vi fik vendt en masse vedrørende regionens mange gøremål imellem regionsmøderne og arbejdsmøderne, så vi kan blive bedre rustede til at varetage vores poster.

Der var efterfølgende en god debat om ting, vi godt kan forbedre - herunder, at dagsordener og referater bør lægges op på Region Øst's hjemmeside. Jane P slog på tromme for jævnligt at afholde gruppesamvittigheds møder i regionsrådet, og at IT-værktøjet Teams-videomøde kan tages i brug, da det måske gør det nemmere at finde mødedatoer.

Ad 9 Spise og rygepause. Tak for rigtig god mad 😊 Vi genoptog mødet kl. 12:30

Ad 10 Rapport fra / spørgsmål til regionsrådet

● **Formanden ved Jane P.**

Jane P fik de tilstedeværendes e-mailadresser og dermed deres samtykke til, at referatet kan sendes direkte til dem.

På regionsmødet i Greve 15. februar 2025 blev det besluttet, at vi skulle afholde et gruppesamvittigheds møde i regionsrådet, og det gjorde vi den 26. marts, hvor vi klædte hinanden godt på i forhold til at kunne løfte hver vores rolle og ansvar i regionsrådet i Region Øst.

På Hovedservicerådets møde den 27. april 2025 blev der vedtaget en ny vejledning til grupper på elektroniske medier, hvor det blandt andet fremgår, citat:

"AA-grupper, der afholder møder på fysiske adresser, er tilknyttet Regionerne ud fra den geografiske beliggenhed. Gruppernes repræsentanter kan derfor deltage i regionsarbejdet. Grupper på elektroniske medier kan omfatte medlemmer i hele verden.

Det kan være hensigtsmæssigt, at tilmeldingen sker til den Region, hvor Gruppens repræsentant har bopæl. Hvis en repræsentant fra en Gruppe på elektronisk medie er valgt som Delegeret, kan pågældende kun fortsætte så længe gruppen er tilmeldt Regionen. Hvis en valgt repræsentant for en Gruppe på elektroniske medier ophører og erstattes af en anden med en bopæl indenfor en andens Regions område, kan Gruppen vælge at framelde sig den Region, der i første omgang er valgt, og tilslutte sig til den nye Region".

Der er sket en del ting i 2025, som tyder på, at der er problemer i Hovedservicerådet. Formålet med Hovedservicerådet er at sikre, at Servicekonferencebeslutningerne bliver ført ud i livet og at stå for den daglige ledelse af AA Danmark.

Jeg vil blandt andet nævne, at Sune H-S trak sig som formand for Hovedservicerådet midt i marts, og at viceformanden Ivan W derfor er trådt ind som fungerende formand. 31. januar 2025 trak Søren S sig som kasserer for Hovedservicerådet, og derfor er det nu Henrik R, der hjælper med at betale AA's regninger og med at lave AA's regnskab. Henrik R oplyste på Hovedservicerådets møde den 27. april 2025, at der i 1. kvartal 2025 var et markant overskud, at udgifterne til AA's Hovedservicekontor i Thorsgade 59 i København N var 71.000 kr., hvoraf de 1.800 kr. var til el og de 8.500 kr. til varme, og at udgifterne til telefon og internet var 26.000 kr., hvoraf de 22.500 kr. var AA's telefonvagtordning.

Erik H supplerede med sine personlige erfaringer med arbejdet i Hovedservicerådet blandt andet, at det stadig debatteres om man skal finde en ny lokalitet til AA's Hovedservicekontor, og at han har sendt en ansøgning om at blive valgt som ny formand for Hovedservicerådet til Servicekonferencen, som afholdes den 1. og 2. november 2025.

- **Kassereren ved Jørgen B.**

Jørgen gennemgik indtægter og udgifter fra 1. januar til 15. maj 2025, og det ser fornuftig ud i forhold til budgettet for 2025. Der er et pænt overskud af hattepenge på lidt over 30.000 kr. og kassebeholdningen er på ca. 70.000 kr.

Erik H udtrykte bekymring over, at Stevns Træffet har deres eget kontonummer i Region Øst's konto i Danske Bank. Marianne H og Bo A oplyste, at Stevns træffet har den tradition, at de hattepenge, der kommer ind f.eks. her i 2025, bliver brugt til at lave Stevns Træf igen i 2026. Hvis der ikke kommer nok hattepenge ind f.eks. i 2025, afholdes der ikke Stevns Træf i 2026.

- **Sekretæren ved Jonn C.** Bo A læste rapport fra Jonn C af 7. maj 2025, som [kan læses i Bilag 1 her](#). **OBS! Der skal sættes et punkt på dagsordenen til næste regionsmøde om valg af ny sekretær.**

Erik H foreslog, at alle omkring regionsarbejdet, dvs. regionsrådet, udvalgsmedlemmerne og de delegerede får materialerne direkte tilsendt på mail. Det er vigtigt, at de personer, hvor vi forventer en indsats, er orienteret, fordi vi kan ikke satse på, at alle AA-grupperne fungerer optimalt ved, at de sørger for at læse fysisk post fra Region Øst op på møderne.

- **Informationsudvalg ved Daniel.** Bo A oplyste om referat af informationsudvalgsmødet den 6. april 2025, som [kan læses i Bilag 2 her](#)

- **Telefon- og e-mail udvalg.** **Der skal vælges ny regionsrepræsentant, og det skal på dagsordenen til næste regionsmøde.**

- **Strukturudvalg ved Marianne S, fungerende formand.** Der er ikke modtaget noget. **Der skal et punkt på dagsordenen til næste regionsmøde om valg af nye medlemmer til Strukturudvalget.**

- **Region Øst's hjemmeside ved Jonn C.** Bo A læste rapport fra Jonn C af 7. maj 2025, som [kan læses i Bilag 3 her](#). Jonn synes, at der laves et redesign af Region Øst's hjemmeside. Jane tilbød derfor at opdatere og opgradere hjemmesiden og fik bemyndigelse til det af regionsmødet. Jane og Jonn finder selv ud af hvordan.

Erik H gjorde opmærksom på, at personlige oplysninger ikke må offentliggøres på hjemmesiden jf. AA's anonymitetsprincip. Erik bad også om at få lagt alle materialer vedr. arbejds møder og regionsmøder op på hjemmesiden, så interesserede AA'ere selv kan læse og trække dem der.

- **Erfaringsgruppen ved Marianne H.**

Det er dejligt, at der har været brug for os i den forgange periode, for vi har sammen med Jane P planlagt temadagen den 11. oktober 2025, som blev sendt ud sammen med dagsordenen til

dette møde. Derudover har Jane P haft brug for vores erfaringer om, hvordan Region Øst har været organiseret igennem årene, så hun bedre kan varetage opgaven som ny formand.

- **Hovedservicerådet ved Erik H.**

Erik tegnede og fortalte om AA's struktur blandt andet om, at al magt ligger ude i den enkelte AA-gruppe, og at man herfra vælger repræsentanter til regionerne, til Hovedservicerådet og til Servicekonferencer. Erik H fortalte også om AA's rotationsprincip, der betyder, at man ikke kan sidde på en post i mere end 4-6 år. Derudover informerede Erik om muligheder for at blive valgt til diverse serviceposter uden for AA-grupperne og AA-regionerne, og han meddelte også, at han har ansøgt om at blive valgt som ny formand for Hovedservicerådet på SK 2025.

Ad 11 **Hvad vil det sige at være servicekonferencedelegeret ved Erik H.**

Det, man går ind til som servicekonferencedelegeret, kan sammenlignes med at være en slags ledelse for Region Øst, fordi opgaven er at informere frem og tilbage mellem servicekonferencerne og regionen vedrørende de beslutningsforslag og forslag til workshops, der er på Servicekonferencerne. Man er delegeret i max. 4 år, og som 2. og 3. års delegeret kan man blive valgt til sekretær og formand for de arbejdskomiteer, der er på Servicekonferencerne.

Ad 12 **Valg til serviceposter**

- Valg af ny kasserer. Jørgen B er fungerende kasserer, fordi der endnu ikke har meldt sig en ny person, som gerne vil varetage denne servicepost. Ingen meldte sig, hvorfor punktet skal med på dagsordenen igen til næste regionsmøde.
 - Valg af ny repræsentant til Telefon og E-mail Udvalget (TEU), fordi Pia W er stoppet. Anna L overvejer om hun vil påtage sig denne servicepost til næste regionsmøde, hvorfor punktet skal med på dagsordenen igen til næste regionsmøde.
 - Valg af SK-delegerede. Vi har de 8 delegerede, som vi har ret til i 2025.
 - Valg af suppleanter for de SK-delegerede. Der var ingen valgbare på dette møde.
 - Valg af ny sekretær. Jonn C roterer efter 4 år ud som sekretær i november 2025. Ingen meldte sig, hvorfor punktet skal med på dagsordenen igen til næste regionsmøde.
 - Valg af medlem/medlemmer til BOX 334 i Region Øst. Ingen meldte sig, hvorfor punktet skal med på dagsordenen igen til næste regionsmøde.
-

Ad 13 **Eventuelt**

Jane P oplyste, at der på SK 2025 skal vælges nye personer til følgende poster: Formand for Hovedservicerådet (*Erik H har lagt billet ind på den*), Kasserer for Hovedservicerådet, Nordisk Delegeret (3 år), International Delegeret (3 år), Suppleant for International Delegeret (1 år), Revisor og Revisorsuppleant.

Ansøgning om at blive indstillet til valg sendes senest den **1.august 2025** til aa@anonyme-alkoholikere.dk. Har du spørgsmål om servicekonferencen, så skriv til: aa.dk.sek@gmail.com

Erik H oplyste, at Landsmødet i weekenden i uge 38 i år arrangeres af Region Storkøbenhavn.

Anna L oplyste, at der afholdes fødselsdagskonvent fra den 13. til den 15. juni 2025 for at fejre AA's 90-års jubilæum. Program kan downloades herfra: <https://fodselsdagskonventet.dk/wp-content/uploads/2025/04/Fodselsdags-Konventet-flyer-A5-v240425.pdf>

Kommende arbejds møde og regionsmøde i 2025:

- Arbejds møde i Ringsted den 2. juni 2025
- Regionsmøde i Sorø den 30. august 2025

Bilag 1: Rapport fra Jonn C, sekretær for Region Øst

Vi er nu overgået til at udsendelse af fysisk materiale til grupperne via AA Danmark, således at vi slipper for vores egen vedligeholdelse af adresser, samt at processen med print og pakning har taget meget af sekretærens tid. Så med håb om, at vi fremover rammer alle grupperne på en mere korrekt måde.

Vi har stadig et udestående omkring udfærdigelsen af et Region Øst visitkort, som jeg desværre ikke har ofret den store tid på. Så hvis der er en anden, der har lyst til at forestå denne opgave, ville det være fint.

Til sidst vil jeg gøre opmærksom på, at jeg fratræder sekretærposten til november, så der bør arbejdes på, at der findes en ny sekretær, da jeg på ingen måder fortsætter efter regionsmødet i november.

Bilag 2: Referat af møde i informationsudvalget i Region Øst den 6. april 2025

Hvem er i Informationsudvalget i Region Øst (som vil være med til diverse service)

Daniel, Bo, Marianne, Nina, Jørgen, Joan, Peter, Anna og Erik. E-mailadresser og telefonnumre til medlemmerne af Informationsudvalget i Region Øst kan fås ved at skrive til aaregionost@gmail.com

Hvilke arbejdsopgaver har vi lige nu i Informationsudvalget i Region Øst?

1. Sundhedsdag i Holbæk

Vi har en stand, hvor vi deler lidt om AA, der er typisk 1 mand og 1 kvinde - Men der kan godt være lidt udfordringer med, at der ikke kommer så mange. Det er typisk Holbæk grupperne, som tager sig af det. Derfor kan Region Øst spørge om vi kan komme og deltage sammen med dem?

Kontaktperson fra AA ved stedet er: Jørgen. Dato for afholdelse er: 9. august 2025 kl. 10.00. Kontaktperson til **Sundhedsdag i Roskilde**. Navn: Styregruppen Sundhedsdag. Mail: sundhedsdagen@gmail.com

2. Sundhedsdag i Roskilde

Vi går ind som patientforening, man booker en plads med borde og stole og stiller telt op, hvor vi har åbent fra kl. 10.00. Og man kan komme og snakke med en AA'er. Det er typisk de samme, som laver Sundhedsdagen i Holbæk, som også kommer til denne.

Kontaktperson fra AA ved stedet er: Jørgen. Dato for afholdelse er: 13. september 2025 kl. 10.00. Kontaktperson til **Sundhedsdag i Roskilde**. Navn: Kasim. Mail: Frivilligcenter@roskilde.dk

3. Ringsted natten

Vi har en stand, hvor vi har lidt banner og folk kan komme og snakke med en AA'er og ACA. Vi laver det samme, som vi gør til sundhedsdagene. Kontaktperson fra AA ved stedet: Joan. Dato for afholdelse er: 29. august 2025 kl. 16.00-22.00. Kontaktperson til **Ringsted natten**. Navn: Heidi (Det er 1 år gammelt). Mail: heta@ringsted.dk

4. Møns folkemøde

Vi har en stand, hvor vi har lidt banner og folk kan komme og snakke med en AA'er og ACA. Vi laver det samme, som vi gør til sundhedsdagene og Ringsted natten. Kontaktperson fra AA ved stedet: LIV for manden, som kan kontaktes på denne e-mailadresse liv@anonyme-alkoholikere.dk
Dato for afholdelse er: 22. & 23. august 2025. Kontaktperson til **Møns folkemøde**: Navn: Anne Marie Søland. Mail: annemarie@folkemoedemoen.dk

5. Foreningernes dag i Hårlev på Stevns

Vi har en stand, hvor vi har lidt bannere, og folk kan komme og snakke med AA'ere og ACA'ere. Vi laver det samme, som vi gør de andre steder.

Kontaktperson fra AA ved stedet: Bo. Dato for afholdelse er: 27. september kl. 10.00 - 21.00. Kontaktperson til Foreningernes dag i Hårlev: Navn: Lena. Mail: kontakt@stevnsfrivillighedscenter.dk

6. Speake ved skoler, institutioner, foreninger mv.

6.1. Vi har et digitalt system med en AA mail og adgangskode, hvor man kan logge ind på google Chrome, så man kan se alle potentielle steder, vi har speaket, og hvor vi potentielt kan kontakte for at komme ud og speake. Der, hvor vi har faste aftaler for at speake / har været indenfor de sidste 12 måneder, er: - Hårlev i januar 2025 - Joan & Marianne var ude og speake for +60-årige kvinder for klubben "Blixen"

6.2. Daniel har talt med Johnny, der er formand for informationsudvalget ved Region Hovedstaden om at få kontakt til nogle af de ansatte, hvor hovedstaden har været ude og speake, så de ansatte der kan give kontakt videre til skoler mv. i Region Øst, og vi her i informationsudvalget får prikket hul på "bylden" med at komme ud til nogle flere steder.

6.3. Vi har en sygehusgruppe i AA Holbæk, hvor der er 10 deltagere, som jævnligt tager ud til Holbæk Sygehus og taler med dem, som ligger til afrusning. Dette er et lokalt initiativ. Kontaktperson fra AA: Jørgen

7. Liste over materialer vi har til at afholde events

- En pavillon 3 x 3 meter = Står i Ringsted på lageret i Nettolager
- Campingbord = Står i Ringsted på lageret i Nettolager
- En brandslukker = Står i Ringsted på lageret i Nettolager
- En kasse med diverse standematerialer, fx. Strips, gaffatape, velour mv. = Står i Ringsted på lageret i Nettolager
- Vi har t-shirts i blå farve med AA logo uden andet = Står i Ringsted på lageret i Nettolager. Vi har t-shirts i hvide farve, hvor der foran står "*Jeg er alkoholiker*", og på bagsiden står der "*Jeg drikker ikke mere*" uden AA logo.
- På Folkemødet på Møn lejer vi det hele (*Dette skal bestilles, når man tilmelder sig*)
- Vi har en ekstra Pavillon 3 x 3 meter = Står ved Jørgen, hjemme hos ham
- Vi har lidt AA brochurer holder, caféborde og et A skilt og 2 seks. 1,5 meter lange skilte, med Anonyme Alkoholikere = Står ved Jørgen, hjemme hos ham. Kontaktperson til lager: Peter

8. Andet til mødet?

Hvordan får vi i Region Øst vores formidlinger ud til selve grupperne? Fx. at der er Sundhedsdage i Holbæk, og vi deltager. Da denne måde det er gjort på længe, ikke altid har fungeret 100%. Tingene / formidlingerne kan gå tabt over tid. Så vi taler om, at vi til et kommende regionsmøde, eventuelt skal have det op som en temadag. - Der kan komme en skrivelse ud til alle grupperne i Region Øst sammen med en kommende dagsorden for regionsmødet - om en dagsorden over, hvad der skal ske af arrangement til selve temadagen. Så vi kan få flere nykommere / nye folk til vores temadag.

De bedste hilsner AA Region Øst. Mail: aaregionost@gmail.com

Bilag 3: Rapport fra Jonn C, hjemmesideadministrator:

Som der er blevet nævnt flere gange tidligere, er det nok på tide, at der laves et redesign af hjemmesiden. Omkring funktionalitet på e-mail menuen er denne sag ikke kommet videre, da jeg ikke har kunne få fat i Frank fra AA data på skrift og har desværre ikke fået kontakten ham telefonisk. Håber at få dette klaret inden sommerferien. Ellers er hjemmesiden opdateret så godt som muligt.