

Referat af regionsmøde i Region Øst den 15. februar 2025, kl. 11.00 til 15.00 i Greve

1. **Vel mødt ved formanden.** Jane P bød velkommen til møde i Region Øst og foreslog, at vi holdt et øjeblikks stilhed for at fokusere vores tanker på, at vi var samlet med det hovedformål for øje at gøre hver vores bedste for at bringe AA's budskab videre til alkoholikeren, der stadig lider.
2. **"Veje til enhed"**. Dennis fra Grevegruppen læste op.
3. **Præsentationsrunde.**

Afbud: Marianne S, konstitueret formand for Strukturudvalget og Jonn C, sekretær for Region Øst

Tilstede: Bo A, næstformand i Region Øst, Store Heddinge – Anna, grupperepræsentant, Slagelse/Sorø – Lars, grupperepræsentant, Vig/Højby – Peter, gæst, Rødovre – Jørgen N, gæst, Roskilde – Marianne N, Erfaringsgruppen, Store Heddinge – Lotte, gæst, Roskilde – Henrik, gæst, Greve – Ernst, gæst, Greve – Jørgen B, fungerende kasserer i Region Øst og grupperepræsentant for AA-gruppen i Jakobskirken i Roskilde om tirsdagen – Erik H, repræsentant for Region Øst i Hovedservicerådet, Køge – Niels P, gæst, Haslev – Peter Å, gæst til indledning om temaet 6. tradition, Ringsted – Nina R.N., grupperepræsentant for AA-gruppen i Store Heddinge om torsdagen – Kasper H, gæst, Greve – Teddy W, gæst, Solrød – Daniel, formand for det Landsdækkende Informationsudvalg (LIv), Greve – Dennis, grupperepræsentant, Greve – Jane P, formand for Region Øst, Store Heddinge – Joan C - repræsentant for Region Øst i Hovedservicerådet, Ringsted.

4. **Valg af referent og ordstyrer.** Jane P referent og Bo A ordstyrer
5. **Bemærkninger til godkendt referat fra regionsmødet Store Heddinge**

Referatet blev godkendt uden bemærkninger

6. Lidt om gruppen i Greve

Dennis fortalte, at gruppen har udvidet åbningstiden med 15 minutter ved de åbne møder. Gruppen får jævnligt nye både direkte fra gaden og fra behandlingshjem. Gruppen har sendt hattepenge til AA DK. Gruppen er også begyndt at lave sociale ting sammen mellem møderne, hvor man f.eks. mødes privat og spiser sammen. Dette gør gruppen for at forbygge ensomhed. Gruppen er også begyndt at deltage i CPH 12' speakermøder i København.

7. Tema: (Traditionerne).6. Tradition

- **Regions erfaring: Peter**

Peter læste 6. tradition op, og fortalte, at han synes det er godt, at vi aldrig støtter nogen uden for AA økonomisk, og at vi aldrig låner AA-navnet ud til nogen. Det betyder dog ikke, at AA er anonyme, fordi vi AA'ere er ofte ude i offentligheden for at informere om AA's syn på alkoholisme og AA's løsning via vores informationsarbejde. Det betyder heller ikke, at de enkelte AA-grupper beholder hattepengene for sig selv. Gruppernes overskud ud over reserver til at dække grupperne udgifter i f.eks. 1 år sendes videre til Region Øst, som igen sender evt. overskud der videre til AA-Danmark.

- **Gruppe erfaring: Daniel**

Daniel oplyste, at grupperne i Greve og i Solrød ikke er så aktive i det udadrettede informationsarbejde, men grupperne gør en hel del for at bringe AA's budskab videre til de nye alkoholikere, der møder op i grupperne.

- **Personlig erfaring: Joan**

Joan oplyste, at der i 12 + 12 er en uddybelse af 6. tradition, som hun personligt har haft stor gavn af, da det hjælper hende til at skille tingene ad, så hun ikke blander sit AA-liv sammen med sit private liv. Joan

udtrykte taknemmelighed for at have arbejdet med både traditioner og koncepter med en servicesponsor.

Erik H og Niels supplerede Peters og Joans erfaringer bl.a. ved at oplyse om, at overskydende hattepenge i AA-Danmark sendes videre til AA i USA blandt andet til den internationale litteraturfond, så der kan udgives ny litteratur til f.eks. til nye AA-lande.

8. Rapport/nyt fra grupperne (grupperepræsentanter).

Anna delte om sin hjemmegruppe i Sorø. Det går rigtigt godt, der er en god blanding af nykommere og af andre AA'ere med flere erfaringer. Der er typisk 10 til 20 til alle møderne.

Lars delte om sin hjemmegruppe i Højby ved Vig bl.a. om, at gruppen jævnligt afholder gruppesamvittigheds møder for at forebygge indspisthed i gruppen og for at bevare fokus på, hvordan gruppen bedst muligt kan hjælpe den lidende alkoholiker. Gruppen overvejer pt., hvad de kan gøre for den nye lidende alkoholiker, så de nye bedre kan opnå en fællesskabsfølelse imellem AA-møderne.

Jørgen B, fungerende kasserer i Region Øst, delte om sin hjemmegruppe i Roskilde bl.a. at det er en gammel gruppe med mange faste deltagere, og at gruppen har ændret struktur fra at være en Store bog gruppe til at være en emnegruppe.

Erik N delte om grupperne i Køge, hvor han mest deltager i nykommergruppen om tirsdagen. Når der kommer en nykommer, deler de andre deltagere om deres vej til AA ellers deles der ud fra Til Daglig Eftertanke. Der kommer typisk op til ca. 25 mennesker hver gang.

Nina R.N. delte om sin hjemmegruppe om torsdagen i Store Heddinge, hvor hun for nylig blev valgt som grupperepræsentant. Gruppens struktur er, at der læses op fra Store Bog tre torsdage om måneden, 1. mødedag i måneden er der åbent møde med speak, og når der er 5 mødedage i måneden afholdes der gruppesamvittigheds møde, hvor gruppens trivsel og nykommerstrategier vendes, og hvor der vælges folk til gruppens serviceposter for de næstkommende 3 måneder. Kommer der en nykommer, laves møderne om til nykommers møde, hvor de andre deltagere deler om deres vej til AA og om, hvordan AA's løsning har hjulpet dem til at opnå ædruelighed og til at kunne håndtere dagligdagens problemer.

Peter delte om grupperne i Rødovre, hvor der kommer mellem 20 og 40 hver gang. Hvis der kommer en nykommer laves møderne om til nykommers møde, og ellers deles der om trin og traditioner.

Jørgen delte om AA-grupper i Roskilde, hvor han synes, de er bevidste om at holde fokus på at hjælpe den lidende alkoholiker, der kommer til grupperne. Jørgen udtrykte taknemmelig for bl.a. 4. tradition, så de kan afholde sig fra at skulle hjælpe nykommere med al muligt andet end AA's løsning.

9. 10 minutters indlæg: Ny i service v/erfaringsudvalget

Marianne H fra erfaringsgruppen delte om, hvordan det var at være ny i service både i sin hjemmegruppe og i Region Øst. Marianne udtrykte, at hun er glad for, at hun ikke brugte en masse tid på at undgå at påtage sig serviceopgaver. Hun er også glad for, at hun uden at kny bare sagde ja til at blive sekretær i Region Øst, fordi det førte til, at hun fik følelsen af at være god nok til senere også at lave service som servicekonferencedelegeret, som Hovedservicerådsrepræsentant, som Nordisk Delegeret m.m. Det har betydet, at Marianne har AA-venner i store dele af verdenen, hvilket hun er meget taknemmelig for.

10. Spise og rygepause. Mange tak til Greve-gruppen for en god frokost og for service 😊

11. Rapport fra / spørgsmål til regionsrådet

- *Formanden ved Jane*

På baggrund af en forespørgsel om KRIM-ordningen fra en person, der for nylig ringede til telefonvagten, orienterede Jane om, at der - efter vedtagelse på servicekonferencen i 2019 - blev der etableret en aftale mellem AA Danmark og kriminalforsorgen om, at der kan kvitteres for deltagelse i AA-møder. Aftalen betyder, at hvis der kommer et AA-medlem til en AA-gruppe med et kort fra kriminalforsorgen og beder om en kvittering for sin tilstedeværelse på AA-mødet, så påtegner mødelederen medlem-

mets kort fra kriminalforsorgen.

Jane oplyste, at Trine har meddelt, at hun trækker sig som servicekonferencedelegeret i år.

Jane foreslog, at regionsrådet afholder et gruppesamvittighedsmøde snarest muligt med det formål at prøve på at få hele Region Øst til at fungere som samlet enhed i henhold til vores traditioner og koncepter. Årsagen er, at hun har erfaret, at det er meget få AA'ere fra de 60 AA-møder i Regionen, der møder op til regionsmøderne. Årsagen er også, at det er svært at få indsigt i de aktiviteter og møder regionens nedsatte udvalg har imellem regionsmøderne. I denne forbindelse foreslog Jane, at de regionsnedsatte udvalg fremover sender en kort skriftlig rapport om udvalgets arbejde til regionens sekretær, så de kan sendes ud sammen med dagsordnerne til regionsmøderne. Jane har lavet et forslag til, hvordan en udvalgsrapport kan se ud.

Beslutning: Punktet om et gruppesamvittighedsmøde i regionsrådet sættes på dagsordenen til næste arbejds møde, hvor forslaget til en udvalgsrapport sendes med.

- ***Kassereren v/Jørgen***

Jørgen havde et årsregnskab for 2024 og et budget for 2025 med og orienterede detaljeret om det bl.a. om, at Region Øst tidligere har besluttet, at regionen skal have en reserve, der kan dække 1 års udgifter i regionen. I 2024 er der indbetalt 106.400 kr. i hattepenge til regionen. I 2024 havde Region Øst ca. 30.000 kr. i overskud. På grund af en for høj bankkontosaldo har Region Øst sendt 40.000 kr. til AA Danmark. Regnskab og budget blev godkendt enstemmigt. Regnskabet for 2024 og budgettet for 2025 lægges op på Region Øst' hjemmeside snarest muligt.

- ***Sekretæren ved Jonn C.***

Jonn C var syg og kunne derfor ikke deltage i regionsmødet

- ***Informationsudvalg Daniel***

Daniel orienterede om, at han er i gang med at opbygge en registrering af diverse steder uden for AA, der gerne vil have besøg af AA'ere, som er villige til at informere om AA's syn på alkoholisme og AA's løsning, som tager udgangspunkt i en AA'ers personlig erfaring med den. Formålet er, at AA'ere fremover kan tilgå registreringen og på den baggrund tage kontakt til specifikke steder, hvor AA'ere tidligere har informeret om AA. Registreringen indeholder navnet på de forskellige steder, deres postadresser, telefonnumre og evt. e-mailadresser.

Daniel opfordrede til, at AA'ere melder sig til informationsarbejdet, og Joan C oplyste, at der afholdes et nyt møde i Region Øst' informationsudvalg sidst i marts 2025.

Daniel oplyste, at AA Danmark har sagt ja til at betale for vores deltagelse i Folkemødet på Bornholm i år, og Erik H fortalte, hvordan AA's deltagelse i Folkemødet på Bornholm er blevet tilrettelagt og afviklet de seneste år.

Lars oplyste om AA'eres vagtordning på Holbæk Sygehus, hvor de stadig møder sundhedspersonale, der har en ringe viden om alkoholisme som en sygdom. Der er blandt andet derfor stadig brug for, at AA gør, hvad vi kan for at oplyse offentligheden om AA's løsning på sygdommen alkoholisme.

- ***Telefon- og e-mail udvalg ved Pia***

Pia kunne ikke deltage i mødet pga. sygdom. Der var ingen rapport om arbejdet i udvalget.

- ***Strukturudvalg***

Marianne S har sendt en mail, hvor hun skrev, at udvalget har revideret strukturhåndbogen, og at den er blevet sendt ud i printet form til alle grupper i Region Øst. Marianne S ønskede os alle et godt møde.

- ***Hjemmeside ved Jonn C.***

Jonn C var syg og kunne derfor ikke deltage i regionsmødet

- ***Erfaringsgruppe ved Marianne H***

Marianne oplyste, at der ikke er nogen, der har haft brug for gruppens erfaring ud over Jane P, nyvalgt formand for Region Øst.

Marianne, Bente og Jane har ved et møde den 8. februar 2025 lavet et oplæg til Temadagen den 5. april 2025 med emnet: "Ny i service i hjemmegruppen – fra kaffe/nøgleperson til grupperepræsentant". De lavede samtidig et oplæg til en ny Temadag, hvor emnet er: "Ny i service i Region Øst".

Beslutning: Oplægget sendes ud sammen med dette referat, hvor der også efterlyses AA'ere, der har mod på til at dele sine erfaringer med at være ny i service i hjemmegrupperne på Temadagen.

- **Hovedservicerådet v. Erik H/Joan.**

Erik oplyste om Hovedservicerådsmødet lørdag den 8. februar 2025, hvor der var meget fokus på, at AA Danmark forventer et stort underskud i 2025, og at hvis det forsætter de næstkommende år, vil det være rigtig skidt for AA's fremtid i Danmark. Den nyvalgte kasserer for Hovedservicerådet har desværre trukket sig, så AA Danmark står igen uden en valgt kasserer.

Vedrørende onlinegruppernes ønske om at være en del af AA Danmarks Struktur, blev det besluttet, at den enkelte onlinegruppe bør tilmelde sig den Region, som de føler sig knyttet til. I praksis er der dog mange uafklarede spørgsmål om, hvordan det skal kunne komme til at fungere. Ideen om at etablere en ny 7. region, som onlinegrupperne kan tilknyttes, arbejdes der fortsat på.

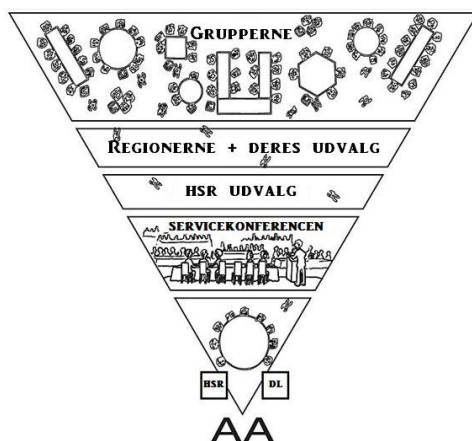
Erik oplyste, at han og Joan C på vegne af Region Øst har udarbejdet et konkret forslag til drøftelse og beslutning på Servicekonferencen i 2025, fordi vi i Region Øst er utilfredse med, at konkrete forslag til beslutninger og konkrete forslag til workshopemner fra AA-medlemmer, AA-grupper og AA-regioner alt for ofte bliver afvist af Hovedservicerådet efter indstilling fra Håndbogsudvalget. Det betyder, at de delegerede på servicekonferencerne ikke får kendskab til, hvad der rører sig rundt omkring i AA-grupperne og i AA-regionerne, og de fratages dermed muligheden for at kunne tage konkret stilling til de indsendte forslag til beslutning og de indsendte forslag til workshopemner, hvilket Region Øst mener er i strid med ånden i flere af AA's traditioner og koncepter.

Beslutning: Forslaget, som Erik H og Joan C har udarbejdet på vegne af Region Øst, sendes ud sammen med dette referat, og det medtages som dagsordenpunkt på de næstkommende arbejds møder og regionsmøder.

12. SK2025. Hvad er det v/Erik

Erik orienterede om, hvordan man bliver valgt som delegeret til servicekonferencen. Erik orienterede også detaljeret om, hvordan tingene foregår både før, under og efter en servicekonference. Som servicekonferencedelegeret i Region Øst bliver man inviteret til en temadag, hvor man bliver klædt på til at kunne varetage opgaven.

Magten i AA ligger i AA-grupperne rundt omkring i landet. Her vælges der grupperepræsentanter til regionerne, og i regionerne vælges der delegerede til Servicekonferencen. Desværre er AA-gruppernes magt blevet udhulet de seneste år, fordi den magt har Hovedservicerådet påtaget sig (*se billedet*).



- **Valg af delegerede**

Vi mangler overblik over, hvem der er valgte delegerede til servicekonferencen i 2025, og da alle tidligere valgte suppleanter er indtrådt som delegerede, mangler vi suppleanter til de valgte delegerede. Da Trine J har meldt fra i år, er der behov for en stedfortræder.

Jørgen N fra Roskilde meldte sig som stedfortræder for Trine J, og han blev valgt enstemmigt. Derudover meddelte Nina R.N. fra Store Heddinge kort tid efter mødets afslutning, at hun gerne vil stille sig til rådighed som delegeret til Servicekonferencen 2025.

HUSK at sætte det på dagsordenen til næste regionsmøde, at Nina R.N. gerne vil vælges som ny delegeret til Servicekonferencen 2025.

Beslutning: Fremover skal der til arbejds møderne og regionsmøderne være disse to faste punkter på dagsordnerne: **"Valg af SK-delegerede"** og **"Valg af suppleanter for de SK-delegerede"**.

- **Forslag fra regionen.** Der var ikke indkommet nogen forslag.

13. Valg af kasserer

Der var desværre ingen kandidater, hvorfor der opfordres til at efterlyse mulige kandidater i AA-grupperne. Jørgen B, fungerende kasserer, vil hjælpe en ny person med regnskaberfaring i at kunne varetage kassererposten, når personen er blevet valgt på et regionsmøde.

- **Medlemmer til Box334 mangler:** Der var ingen, der meldte sig til at varetage denne service.

14. Eventuelt

Det er vigtigt, at der løbende udveksles erfaringer AA'ere imellem om, hvad det vil sige at varetage de forskellige serviceopgaver. Man kan kalde det en form for sponsorservice for nye AA'ere i service.

Kommende arbejds møder og regionsmøder i 2025:

Arbejds møde i Ringsted den 3. marts, Temadag i Ringsted den 5. april, Regionsmøde evt. i Næstved den 17. maj, Arbejds møde i Ringsted den 2. juni og Regionsmøde evt. i Haslev den 30. august.

Hattepenge kan indsættes på kontonummer: 1551 0001 472 674 (Danske Bank)

MobilePay: 92 615 – angiv venligst gruppenavn ved indbetaling.

Regionsråd	Navn	Telefon	E-mail
Formand	Jane P	42762994	formandregionoest@gmail.com
Næstformand	Bo A	20599366	oboafun@gmail.com
Sekretær	Jonn C.	28894584	aa.regeast.sekretaer@gmail.com
Kasserer	Jørgen B	23607229	kassererregionoest@gmail.com
HSR-repræsentant	Erik H.	60590214	erik.houlberg@hotmail.com
HSR-repræsentant	Joan C.	28186960	j.e.christoffersen@gmail.com

Indlæg til Boks334 og oplysninger om arrangementer i regionen sendes til:

LIV-repræsentant:	Daniel	53778282	drm@pada.nu
Box334-repræsentant:	XXXXXX		