

Referat af Regionsmøde

Lørdag den 23. november 2024 kl. 11.00 til 15.00

Kirketorvet (konfirmandstuen),

4660 St Heddinge

1 + 2. Vel mødt ved formanden:

Næstformanden bød velkommen. "Veje til enhed" blev læst

3. Præsentationsrunde:

Tilstede:

Marianne H(St Heddinge Erfaring), Erik(HSR,tirsdag Køge), Bo(Næstformand St. Heddinge), Jørgen(Grprep. Tirsdag Roskilde), Jonn(Sekretær Haslev), Jane(St. Heddinge), Niels(Gæst Haslev), Ninna(Gæst St. Heddinge), Bente(Køge), Daniel(Grprep. Greve)

4. Valg af referent og ordstyrer:

Jonn C til referent og Jane til ordstyrer

5. Bemærk. Til referat fra regionsmøde i Hasle aug. 2024

Ingen bemærkninger.

6. Lidt om grupperne i grupperne St Heddinge:

Startede med første møde i 2001. Startede forskellige steder. I 2008 kom mandagsmødet. Inden corona, var der 12 - 14 stk efter kan der kan der komme 12 stk men ellers 5 til 6 stk.

7. Tema: Traditionerne (5. tradition) (Regions erfaring v/Daniel – (gruppe erfaring v/Peter – Personlig erfaring) v/Jane

Daniel overtog Joans del med Regionens erfaring. Fortalte om at det har været en vigtig del af hans 2½ års ædruelighed. I regionen har Daniel valgt at indgå i informations udvalget da der er der man bedste kan være med til at bringe budskabet videre på et større plan, hvor det ikke kun handler om den liden alkoholiker, men mere grupper som er og kommer i kontak med alkoholikere. Har selv været ude flere gange og fortælle om alkoholismen. Det gælder meget om at være åben omkring alkoholismen. Fortalte om, at efter det nye system han har lavet til at tage kontakt til institutioner osv, er det blevet nemt og det egentlig kun afhænger af hvor meget tid men selv vil bruge på det. Lagde vægt på at det er HOVEDFORMÅLET i AA.

Jane fortalte sin historie om sin vej i AA og om hvordan 5 trad. Har virket i hendes nye ædru liv.

Det at opleve at mange ringede og spurgte til hvordan det gik var medvirkende til at hus indså hvor vigtig det var at holde kontakten til nykommeren. Har siddet mange år i AA's telefonvagt. Og gennem dette har 5 trad. Blevet en kæmpe del af hendes ædrulighed.

8. Rapport fra grupperepræsentanterne:

Erik (Køge nykommermøde tirsdag)

Tirsdags nykommergruppen har stadig stort fremmøde på ca 25 stk.

Det er finde en der tager en snak med en nykommer efter mødet kan godt være lidt af en kamp, da man godt ved det indebære at det er en personlig kontakt og at det kræver tid og måske også mod.

Jørgen(Roskilde tirsdag kl. 19)

Det er stigning i fremmødet. Der kommer mange nykommere. Der er altid en der tager kontakt til de nye efter mødet. Fortalte lidt om at man via sygehusgruppen gør en del for at udbrede budskabet

Bo (St. Heddinge)

Det er en fast kerne på 3 – 4 stykker, men der kan være møder hvor de sider 10-11 stykker. Det viser det er som om at folk foretrækker møderne i Køge og Herfølge ????? blevet en god gruppe. Der er en kerne på 7-8 stk.

Daniel(Greve)

Greve går meget op i at skabe god kontakt til nykommeren. Dog har der været en tendens at der nogle der holder op med at komme efter en 6 måneders tid. Men det går fint.

9. 10 minutters indlæg: "En nykommer fortæller v/Ninna St. Heddinge"

Fortalte lidt om at hendes mand døde pga af alkoholisme. I slut 2008 begyndte det at blive slemt med drikkeriet. Tog i behandling via et visitkort i en sportsforretning. Var egentlig nemt at blive ædru efter denne behandling.

10. Spise- rygepause

Der var meget lækkert højt belagt smørrebrød (tak til Haslegruppen)

11.Rapport fra/ spørgsmål til Regionsrådet.

Formand:

Den siddende formand havde meldt afbud, så der var ikke nogen rapport.

Kassere:

Ronnie var ikke til stede. Der er tvivl om han fortsætter på denne post.

Man endes om at Jørgen tager kontakt til Ronnie om hvad der er op og ned i denne sag.

Sekretær:

Har en opgave omkring regionsvisitkort

Informationsudvalget:

Daniel er nu medlem af LIV og har møde i januar hvor bl.a der skal snakkes om at få noget struktur på LIV's måde at arbejde på. Har selv sat en time af hver uge til at arbejde med information.

Telefon og email udvalget:

Pia havde meldt afbud. Der kommer noget fra Jane.

Strukturudvalget:

Sekretæren sørger for at få udsendt strukturhåndbogen til de grupper som endnu ikke har modtaget den nye fra 2024 ifbm. udsendelse af dagsorden til det første regionsmøde i 2025.

Hjemmeside:

Der er ikke sket de store ting her i efteråret. Vil blive opdateret her i løbet af den næste måneds tid. Udmelding om at der gerne må komme nye kræfter til at vedligeholde hjemmesiden.

Box 334:

Intet nyt

Erfaringsudvalg:

Intet nyt

HSR:

Der har været Service konference med 2 HSR medlemmer og 8 delegeret + repræsentanter fra resten af Danmark. Der var 3 ting på SK2024.

1. der er underskud på regnskabet på ca. 200.000
2. Synligheden af AA bør der gøres noget ved. HSR skal kigge på de kriterier der er for en offentlig talsmand
3. Der skal arbejdes på at alle forslag der kommer til en service konference bør komme igennem og ikke blive fra sorteret af HSR.

Beretning fra 3 års delegeret:

Bo fortalte om SK2024 og det er bare spændende. Indblikket i nogen af de grundlæggende principper og hvor de kommer, har været en stor inspiration. Har fået meget med hjem.

12 Valg.

Valg til formand: Jane holdt en flot valgtale med hendes mangeårige deltagelse i servicearbejde både regionsmæssigt og landsmæssigt + de service poster der er i en gruppe.

Jane blev enstemmigt valgt til ny formand for Region Øst.

Jane tager kontakt til Peter om han kan møde en time før det ordinære arbejds møde d. 2 dec. 2024

Ingen meldte sig nogen udvalg. Og der blev gjort opmærksom på at der stadig mangler suppleanter til både kassere- og sekretær-posten.

13 Eventuelt:

Et pkt. på næste arbejds møde er at regionen bør stille forslag om at indkomne forslag skal behandles på en anden måde end i dag.

Næstformanden sluttede mødet af med en stor tak til alle de tilstedeværende fra Haslegruppen for et godt arrangement

Kurven gik rundt og vi sluttede med sindsrobønnen.