

Referat af Regionsmøde

Lørdag den 3. august 2024 kl. 11.00 til 15.00

Julegade 14 3790 Hasle

Bornholm

1 + 2. Vel mødt ved formanden:

Formanden bød velkommen. "Veje til enhed" blev læst

3. Præsentationsrunde:

Tilstede:

Peter(Formand Ringsted), Joan(HSR, søndag Ringsted), Dortit(Gæst Ringsted), Lisa(gæst Hasle), Ib(Gæst Hasle), Marianne H(St heddinge Erfaring), Sune(Gæst,Rønne), Trine(Gæst Sorø), Troels(Gæst Hasle), Ole(Gæst Hasle), Ulla(Gæst Rønne), Erik(HSR,tirsdag Køge), Una(Gæst Kalundborg), Bo(Næstformand St. Heddinge), Jørgen(Kassere, Grprep. Tirsdag Roskilde), Jonn(Sekretær Haslev), Marianne S(Struktur Kalundborg), Ronnie(søndag Dianalund), Dorhe(Gæst Hasle)

4. Valg af referent og ordstyrer:

Jonn C til referent og Joan til ordstyrer

5. Bemærk. Til referat fra regionsmøde i Vig. maj 2024

Ingen bemærkninger.

6. Lidt om grupperne i grupperne Hasle:

Hasle tirsdag startede 2010. I starten handlede det lidt om at der skulle betales husleje. Der startede så en torsdagsgruppe 2018. Gode møder med en 7 – 8 stykker til hvert møde. Lisa startede i en gruppe i Rønne tilbage i 1988.

7. Tema: Traditionerne (4. tradition) (Regions erfaring v/Marianne H– (gruppe erfaring v/Ronnie – Personlig erfaring) v/Joan

Marianne lærte at med denne tradition at kunne ved samarbejde får man tingene til at fungere. Det handler om at være der for andre.

Ronnie har oplevet at der er grupper der ikke havde så meget relation til trin og traditioner. Så ved at indføre og gøre opmærksom på at et samvittighedsmøde kunne bruges til at samle gruppen noget mere. I det hele taget det at snakke sammen noget mere kan medvirke til at der også kan tages bedre mod nykommeren.

Ronnie kan i det hele taget godt lide at tage en udfordring, så det at gå forrest kan betyde meget.

Joan er noget frem til at det handler meget om at acceptere at andre godt kan gøre tingene på deres måde, men det handler også om at der er respekt for hvad hun selv gør. Men meget drejer sig også om at man kan samarbejde. Så det med det fælles velfærd er af stor vigtighed og ja, det har ikke været nemt at tage til sig.

8. Rapport fra grupperepræsentanterne:

Joan(Ringsted søndag): Har dag ikke været så meget i gruppen på de seneste men det er en velfungerende gruppe, hvor der sidder 15 -20 stykker.

Naja er lige vendt tilbage (ikke tilbagefald). Men hun fortalte at der ikke er så mange i grupperne. Det kommer ikke så mange nykommere.

Ronnie (Dianalund søndag)

Der er 2 grupper fredag og søndag. Det går bedre og der sidder ca. 12 om fredagen og om søndagen ca. 10.

Bo (St. Heddinge)

Det er en fast kerne på 3 – 4 stykker, men der kan være møder hvor de sider 10-11 stykker. Det viser det er

som om at folk foretrækker møderne i Køge og Herfølge ????? blevet en god gruppe. Der er en kerne på 7-8 stk.

Erik (Køge nykommermøde tirsdag)

Der er 3 grupper i Køge

Det kører rigtig godt med omkring 25 deltagere pr. møde

Jørgen (Roskilde tirsdag kl. 19)

Har været en del af gruppen i 19 år nu. Det er en fast sammentømret gruppe 12-16stk. Der bliver taget godt imod nykommere. Er kontaktperson til kirken og har fået meddelelse om at der afholdes fællesmøde om alle de frivillige grupper der kommer i kirkerne i Roskilde. Deltag i et møde, hvor der var ca. 80

Dorrit (Gæst onsdag ringsted)

Er så glad for at det er lykkedes at få godt gang i gruppen igen, da den var tæt på at lukke ned.

Una (gæst kalundborg onsdag)

Det går rigtig godt i gruppen og der endda folk fra NA der kommer gruppen. På det seneste er der kommet emner på bordet med noget mere dybde.

Man enedes om at tage pkt. 10 for spise og ryge pause punktet efter pkt 10:

10. 10 minutters indlæg: "Formandens historie v/Peter"

Startede sin tid som formand med at coronaen startede og varede over næsten 2 år.

Det var meget mærkeligt at stå som formand for en et fællesskab der ikke må mødes.

Kunne dog ikke huske hvordan vi klarede de forskellige situationer.

Har været glad for at ånden er som den er i AA, og at mindretallet altid bliver hørt.

Den store udfordring i min periode var at være med til at arrangere Landsmødet i 2023.

Det han lærte af de forskellige udfordringer er at man ikke er alene, og man kan få alt den hjælp man har brug for, blot man spørger efter den. Og netop det at man som formand har retten til at uddelegere opgaver.

Men mest af alt handler det om at lytte til andre.

Men også det at være madfar til de fleste arbejds møder i sin periode som formand, har egentlig været en stor nydelse.

Men den rejse han har været på, har i den grad været med til at udvikle ham som menneske. Så hvad nu.

Det er i hvert fald ikke slut med servicearbejde lovede han. Så v måse hvad der dukker op. Det er altid en gave. Men tak for 4 dejlige år.

9. Spise- rygepause

Der var meget lækkert højt belagt smørrebrød (tak til Haslegruppen)

11. Rapport fra/ spørgsmål til Regionsrådet.

Formand:

Peter havde ikke noget nyt.

Kassere:

Gennemgik lige hvordan økonomien så pr. d. 31. juli. Det ser det okay ud.

Sekretær:

Har stoppet den mulighed for at KMD skulle forstå udsendelse af materiale fra Regionerne. Jonn stopper sat og der er en masse ting der skal følges op på så det er blevet for besværligt.

Man kunne evt. sende meddelelse

Informationsudvalget:

Der er fokus på de forskellige sundhedsdage og folkemøder

Telefon og email udvalget:

Intet nyt

Strukturudvalget:

Marianne gennemgik rettelserne til den nye strukturhåndbog. Og denne blev godkendt. Det aftaltes at udbringning af den nye strukturhåndbog foregår på den måde at den printes og kan udleveres til repræsentanter for grupper og dem som ellers har lyst til at tage med ud til de grupper de kommer i. Den resterende manglende del af grupper vil håndbogen blive udsendt med alm. post

Hjemmeside:

Vi bestræber os på at highligte nyheder på velkomst siden

Box 334:

Intet nyt

Erfaringsudvalg:

Intet nyt

HSR:

Der har ikke været HSR møder siden sidste reg. møde. HSR SK møde her i august 2024.

12.

Valg til formand: Der var ikke nogen der meldte sig. Så Peter accepterede at forsætte som konstitueret formand indtil næste regionsmøde. Der kom et bud på at Jane fra St Heddinge er villig til at stille op som formand.

Valg til kasser: Ronnie blev enstemmigt vagt til ny kassere.

13. Forslag til revisor post i region

Det blev vedtaget at vi indfører denne nye post i Regionen. Den endelig beskrivelse af posten vil komme på et senere tidspunkt.

Jørgen B blev enstemmigt valgt som ny revisor.

Formanden sluttede mødet af med en stor tak til alle de tilstedeværende fra Haslegruppen for et godt arrangement

Kurven gik rundt og vi sluttede med sindsrobønnen.