Referat af Regionsmøde

Lørdag den 17. februar 2024 kl. 11.00 til 15.00
Skoleholmen 9
2670 Greve

1 + 2. Vel mødt ved formanden:
Formanden bød velkommen. ”Veje til enhed” blev læst

3. Præsentationsrunde:
Tilstede:
Peter(Formand), Joan(HSR og Grprep Ringsted søndag), Dorrit(Gæst Ringsted), Anna(Grprep. Onsdag Ringsted), Ronnie(Kassere suppl. Grprep mandag Ringsted), Bente R(Køge Erfaring), Marianne H(St heddinge Erfaring), Bo(Næstformand), Ernst(Greve), Erik(Greve), Jørgen(Kassere, Grprep. Tirsdag Roskilde), Jonn(Sekretær Haslev), Lars(Grprep. Højby), Pernille(Delegeret Højby), Dennis(Greve), Daniel(Grprep. Greve Delegeret), Naja(Grprep. St Heddinge) Teddy(Gæst Solrød)

4. Valg af referent og ordstyrer:
Jonn C til referent og Daniel(Grevegruppen) til ordstyrer

5. Bemærk. Til referat fra regionsmøde i Kalundborg. 18/11 2023
Ingen bemærkninger.

6. Lidt om grupperne i gruppen Greve:
Der er sket en rivende udviklingen i gruppen fra at sidde en 5 – 6 stykker at der nu er en 16 – 18 stykker. Der kommet en del nykommere. En harmonisk gruppe med mange med forskellig års ædruelighed. Det er godt at se mange af de nye bliver ved med til at komme tilbage.

7. Tema: Traditionerne (1. tradition) (erfaring v/Marianne H)(Gruppe erfaring v. Peter)(Personlig erfaring v/Peter)
Marianne fortalte egentlig om hendes personlige erfaringer en hvordan traditionen birkede på regionsplan. Peter brugte en speakers ord som udgangspunkt. Det handler meget om ydmyghed og at uanset om vi tror på Gud, så er det en positiv holdning der virker bedst. I det hele taget har traditionerne også været med til at redde hans liv.

8. Rapport fra gruppererepræsentanterne:
Naja (St. Heddinge mandag og torsdag):
Naja er lige vendt tilbage (ikke tilbagefald). Men hun fortalte at der ikke er så mange i grupperne. Det kommer ikke så mange nykommere. Fortalte lidt om sin egen vej ind i fællesskabet. Det der har betydet meget er at der lige fra start var en personlig kontakt som ringede på daglig basis. Det med identifikationen når andre fortæller deres historier er også noget som har haft stor betydning for at komme i fællesskabet.

Ronnie(Ringsted mandag):
Var ikke helt tilfreds med gruppen. Der er sket en del siden sidst. Gruppen er nu vokset.
Oplæsning af TDF. Er nu selv blevet kasssere. Desværre påvirker desværre Ronnie en del.
Men alt i alt

Joan(Ringsted Søndag)
Fantastisk gruppe. Der er en 10 – 15 stk. til mødet. Køre trin og traditioner. Det går fint med at rotere posterne. Der er god stemning i gruppen

Lars (Højby)
Om 3 – 4 månederne flytter gruppen til Vig. Det nuværende møde er lidt svært at finde. Men der er 2 grupper. Der er speak en gang om måneden. Der kommer en del fra sommerhusområderne.
De fleste fortæller at der bliver taget godt imod dem. Der er nogle der er i sygehusgruppen.
Håber på en yderligere udvikling når der flyttes til det nye sted. De har det godt.

Daniel (Greve torsdag)
Det der er lykkedes de sidste 12 måneder, er at der er kommet et fast speak. Der er også lavet en FB gruppe hvilket har gjort at der er kommet et andet form for sammenhold i gruppen. Har personligt taget sig af en del nye. Det med at finde speakere er lagt på mødelederens skuldre. Det med at nå til enighed om nogle ting på gruppesamvittighedsmøderne. Men der sættes accept på at man ikke kan blive enige alt. Men der arbjedes på det. Der mangler kvindelige sponsorer i gruppen. Der gøres meget ud af at komme med et ord på vejen når der udleveres mønter især 24 times mønter.

Anna (Ringsted onsdag)
Er lige blevet grp rep. Men der er kommet godt gang i gruppen igen. Der er kommet en positiv holdning til gruppen.

Jørgen(Roskilde tirsdag kl. 19)
det går rigtig godt i gruppen med en 15 – 20 stykker. Læser fra Blå Borg men også Leve ædru, samt emne møder. Så der er meget fokus på ædrueligheden.

9. Spise- rygepause

Der var lækkert smørrebrød og sandwich

10. 10 minutters indlæg: Hvordan tager man imod en nykommer

Dette handlede om hvordan man gør det i Grevegruppen. Især sin egen historie om hvordan han fik sin 24 timers mønt. Derfor har han gjort sit til at alle får et ord med på vejen når der udleveres en 24 timers mønt i gruppen. Alt dette er indført i gruppens "dagsorden". Han sluttede med at sige det er vigtig at tage en snak med nykommeren efter mødet. Og fortælle om hvorfor vedkommende evt får en tlf liste og hvad den bruges til og hvordan det virker. Men mest af alt så fortæl om AA er så alm. termer som muligt. Tingene kan stå noget snørklet i den blå bog.

11.Rapport fra/ spørgsmål til Regionsrådet.

Formand:
Peter har ikke haft de store opgaver.
Gjorde opmærksom på at det er i august hans virke som formand stopper i august 2024

Kassere:

Fremlagde årsregnskab for 2023 og budget for 2024.

Anonyme Alkoholikere, Region Øst, Regnskab 2023

AA Region Øst CVR nr.: 3709 1421		Regnskab 2023			Budget 2023			Regnskab 2022			Regnskab 2021		
Hattepenge	Grupper	37.655 13		31.12.2023	35.000		Januar 2023	34.768 15		31.12.2022	19.809 10		31.12.2021
	Medlemmer	1.200			1.200			1.200			1.200		
	MobilePay grupper	18.290 12		Grp.relater	16.000			15.285 9		Grp.relater	17.103 8		Grp.relater
	MobilePay medlem	39.349 2.166		47%	33.600			31.478 1.777		35%	23.266 1.215		28%
	Hattepenge på møder	4.477		100.970	4.200		90.000	5.928		88.660	2.950		64.328
Udgifter	Servicekonference	-20.497 8 dlg.			-20.000 8 dlg.			-18.316 8 dlg.			-1.851 7 dlg.		
	Møder	-5.755			-7.000			-6.771			-4.210		
	Arrangementer	-2.116	-28.367		-2.000	-29.000		-1.941	-27.028		-1.763	-7.824	
	Kørepenge SK	-4.320			-8.400			-7.756			-4.734		
	Kørepenge møder	-7.557			-17.000			-17.012			-6.680		
	Kørepenge arrangem.	-1.192	-13.069		-1.600	-27.000		-1.704	-26.472		0	-11.414	
	Kontorhold m. EDB	-1.532			-1.300			-1.463			-50		
	Porto+	-3.111			-3.620			-2.501			0		
	Materiel	-5.438			0			-3.425 Pavillon 3x3 og skilte					
	MobilePay gebyrer	-1.626 2,8%			-1.984 4,0%			-1.881 4,0%			-1.550 3,8%		
	Bank gebyrer etc.	-87	-11.794	-53.230	-96	-7.000	-63.000	-180	-9.450	-62.950	-75	-1.675	-20.912
Periodens resultat				47.740			27.000			25.710			43.416
Landsmøde													
Indtægter	LM '23 møder	81.516											
Udgifter	Møder, Kørsel, Materiel	-81.516		0									
Likvid beholdning primo				51.280			51.280			55.570			42.154
Bidrag til AA DK				-30.000			-20.000			-30.000			-30.000
Beholdning efter bidrag til AA DK				69.020			58.280			51.280			55.570
Kasse, Ultimo, Beholdning		2.945			Budget udarbejdet januar 2022			1.863			3.718		
Bank, Region, Ultimo, Indestående		66.076											
Bank, Landsm., Ultimo, Indestående		0		69.020	Budget godk. 25. februar 2022			49.417		51.280	51.852		55.570

Hattepenge:		Indbetalinger over forventning. MobilePay grupper er incl. E-penge.
Udgifter:	Kørepenge SK:	2 personer færre end budgetteret og god samkørsel.
	Kørepenge møder:	Budgetteret at alle deltager i alle møder. Stor geografisk spredning.
		Budgetteret kørsel vedr. Landsmødet, udgiften er bogført på Landsmødetmødet.
		Afholdt: 4 reg.m., 4 arb.m., 1 temadag, 1 SK2023 møde/evaluering Landsmøde møde, med gnms. 18/16/20/15 deltagere.
	Materiel:	Der er indkøbt tre Beachflag, der blev anvendt på Folkemødet på Møn, Sundhedsdage, Ringstednatten og Landsmødet.
	MobilePay gebyrer:	"Fast gebyr + fast transaktionsgebyr uanset beløb" er pr 1. oktober ændret til "0,99% af beløbet".

Udskrevet 16-02-2024

Anonyme Alkoholikere, Region Øst, Budget 2023

AA Region Øst CVR nr.: 3709 1421		Budget 2024			Regnskab 2023			Budget 2023			Regnskab 2022		
Hattepenge	Grupper	38.000			37.655 13			35.000			34.768 15		
	Medlemmer	1.200			1.200			1.200			1.200		
	MobilePay Grupper	6.000			18.290 12		Grp.relater	16.000			15.285 9		Grp.relater
	MobilePay Medlemmer	44.000			39.349 2.166		45%	33.600			31.478 1.777		35%
	Hattepenge på møder	4.800		94.000	4.477		100.971	4.200		90.000	5.928		88.660
Udgifter	Servicekonference	-20.000 8 dlg.			-20.497 8 dlg.			-20.000 8 dlg.			-18.316 8 dlg.		
	Møder	-7.000			-5.755			-7.000			-6.771		
	Arrangementer	-3.000	-30.000		-2.116	-28.368		-2.000	-29.000		-1.941	-27.028	
	Kørepenge SK	-5.000			-4.320			-8.400			-7.756		
	Kørepenge møder	-21.000			-7.557			-17.000			-17.012		
	Kørepenge arrangem.	-2.000	-28.000		-1.192	-13.069		-1.600	-27.000		-1.704	-26.472	
	Kontorhold	-2.300			-1.532			-1.300			-1.463		
	Porto+	-6.000			-3.111			-3.620			-2.501		
	Materiel				-5.438 Beachflag						-3.425 Pavillon 3x3 og skilte		
	MobilePay gebyrer	-500 1%			-1.626 2,8%			-1.984 4%			-1.881 4,0%		
	Bank gebyrer etc.	-100	-8.900	-66.900	-87	-11.794	-53.231	-96	-7.000	-63.000	-180	-9.450	-62.950
Periodens resultat				27.100			47.740			27.000			25.710
Likvid beholdning primo				69.020			51.280			51.280			55.570
Bidrag til AA DK				-30.000			-30.000			-20.000			-30.000
Beholdning efter bidrag til AA DK				66.120			69.020			58.280			51.280
Kasse Ultimo, beholdning		Budget udarbejdet januar 2024			2.945			Budget udarbejdet januar 2023			1.863		
Bank Ultimo, indestående Region					66.075								
Bank Ultimo, indestående Landsmøde		Budget godkendt februar 2023			0		69.020	Budget godk. 25. februar 2023			49.417		51.280

Hattepenge:		Samme niveau som 2023.
Udgifter:		ServiceKonferencen: Ifølge fordelingsnøgle, baseret på antal grupper, må vi til SK2024 sende 8 delegerede.
		Arrangementer: Stand(telt)leje Folkemøde Møn og Sundhedsdag Roskilde/Holbæk.
		Kørepenge: Repræsentation fra Bornholm er i øjeblikket nul personer. Geografisk spredning.
		SK2024 er incl. SK2024 møde i Ringsted. Godtgørelse sat op til kr. 2,-.
		Porto+: 4 x 60 forsendelser á 25 kr. (62 grupper).
Beholdning:		Bør, efter bidrag til AA-DK, løbende svare til et normalt års forbrug jvnf. Strukturhåndbogen.

Udskrevet 16-02-2024

Sekretær:

Nye porto-priser Fornyelser af abonnementer til computeren

Her blev det til et større debat om hvordan vi forholder os til kommunikation til grupperne efter at vores porto udgifter vil stige til det dobbelte.

Informationsudvalget:
Der er ikke så meget nyt udover en enkelt skole henvendelse som Peter og Joan kigger på.
Der er kommet tilmelding til folkemøde Møn

Telefon og email udvalget:
Intet nyt

Strukturudvalget:
Da det allerede er i 2024 der skal revideres blev det besluttet at en ny udgave af strukturhåndbogen udskydes til sidst i 2024 og Marianne er blevet konstitueret som formand for strukturudvalget.

Så vi skal være opmærksom på at der mangler en ny formand til dette udvalg.

Hjemmeside:
Ikke sket noget

Box 334:
Intet nyt fra Lars
Der bør tages et Box334 punkt med på næste arbejdsmøde.

Erfaringsudvalg:
Intet nyt

HSR:
Den pæne version er nok at der ligger en meget tung dyne henover lysten til at se fremad.

Dog blev der nedsat en arbejdsgruppe til at kigge på onlinemøderne og hvordan vi takler dem.

Forslag om at undersøge om der kan komme flere forslag frem til beslutning på servicekonferencen blev nedstemt.

Vi prøver at komme i tættere dialog med mail og telefon udvalget for at sikre der bliver taget aktion på alle henvendelser.

Der mangler en suppleant til HSR.

12. Valg af LIV repræsentant. Valg af suppleanter til delegerede. Alle udvalg mangler medlemmer.
Daniel blev på forrige regionsmøde valgt som stedfortræder til HSR
Daniel blev valgt til informationsudvalget.
Daniel er også valgt til delegeret.
Joan og Peter gjorde opmærksom på at de også er i informationsudvalget. Marianne H er også medlem.
Peter er også i TEU udvalget
Forslag om at lave et punkt på næste dagsorden hvor sekretæren vil komme med en oversigt over de udvalg der nu er i regionen og deres virkemåde samt hvem der sidder i de enkelte udvalg. Om ikke andet tages dette op på det næste arbejdsmøde.

13. Evt.
Regionsmøde d. 25/5 laves om til det evt. afholdes i Vig (Lars)
Regionsmøde d. 3/8 på Bornholm

Stor tak til Grevegruppen for et godt arrangement
Kurven gik rundt og vi sluttede med sindsrobønnen.