

Referat af Regionsmøde d. 5. august 2023

Jacobskirken
Astersvej 11, 4000 Roskilde

1 + 2. Vel mødt ved formanden:

Formanden bød velkommen. "Veje til enhed" blev læst af Pia

3. Præsentationsrunde:

Tilstede: Brug seddel fra mødet

Pernille(Højby), Pia(Roskilde-TEU-2. års delegeret), Jørgen B(Roskilde-Tirsdag+Kassere), Bo(Næstformand-St Heddinge), Joan(Ringsted-søndag), Marianne(St Heddinge Formand erfaringsgruppen), Lars(Højby), Jonn(Sekretær), Ronnie(Ringsted-mandag), Peter(Formand), Christine(Ringsted-Gæst), Ilias(LM2023-styregruppen), Bente(Tirsdag Køge), Rene (St. Heddinge), Niels Peter(Gæst), Sven(Nakskov), Daniel(Greve), Dennis(Greve), Ernst(Greve), Peter(Formand, Ringsted).

4. Valg af referent og ordstyrer:

Jonn C til referent og Joan til ordstyrer

5. Bemærk. Til referat fra regionsmøde i Ringsted d. 13/5 2023

Ingen bemærkninger

6. Lidt om grupperne i Roskilde:

Møder hver dag. Fredagsgruppen halter lidt, ellers er derr fint gang i alle de andre grupper i byen. Hvert møde har sin egen måde mht. om det er emne-møde, trin oplæsning fra store bog.

7. Tema: En arbejdsgiver syn på en alkoholiker (Ronnie + Pernille)

Den aktuelle arbejdsgiver der skulle holde indlæg var desværre forhindret men har lovet at dukke på næste regionsmøde. Så indlægget udgik på dette møde. Men Peter (formand) havde så et alternativt til et indlæg. "Den maskuline mand". Efter oplæsning af nogle afsnit, pointerede at det mest af alt handler om at trække vejret og være åben. Baggrunden for dette indlæg er vise at blot gennem vejtrækningsøvelser, kan frigive en masse instinkt negativ energi og vende det til noget positiv. Det her med at gøre noget uden at forvente at få noget igen, har disse øvelser hjulpet rigtig meget på. Det her med at give er blevet en ny del af hans liv (Peter). Det er virkelig gavnligt når man er i et parforhold. Mange spændinger kan blive opløst.

Flere kommentarer om at det med at lave disse øvelser har hjulpet mange hver især.

8. Rapport fra grupperepræsentanterne:

Rene St. Heddinge (mandag og torsdag):

Mandag læses op fra AA litteratur.

Det går godt.

Ronnie(Ringsted søndag):"

Oplæsning af TDF. Det med rotation fungerer ikke på kassere posten. Desværre påvirker desværre Ronnie en del. Har forsøgt på forskellig vis at få kasseren i tale men uden held. Der er dog mange i gruppen. Helt op til 20 stk.

Pia (roskilde mandag)

Der kommer 15 – 25. Kan komme flere når der er speakermøde. Det med at finde indledere går lidt trægt.

God udskifning på mødeledere posten. Gruppen går rigtig godt. Er begyndt at uddelegere poster. Dette er desværre ikke helt gået som det burde. Det sørgelig er at det er de samme der melder ind på at lave indlæg og man er nød til at gøre det fra uge til uge.

Pernille Højby onsdag og lørdag

Jørgen (Roskilde tirsdag)

Har haft en del besøg udefra her på det senere. Men ellers en fast kerne i gruppen. Ved det åbne møde tages en runde hvor hver især lige kort fortæller om deres vej til AA.

Joan(Ringsted Søndag)

Der er en 10 – 15 stk. til mødet. Køre trin og traditioner. Det går fint med at rotere posterne.

Pernille (Højby)

Sidste gang i måneden speakermøde som trækker mange. Der er også lidt knas med kassere posten. Har haft den samme kaffe mand i mange år. Der er også TDF ellers er der emne

Sven (Nakskov)

Igen en by hvor der er knas med kassere posten. Der er lige valgt en ny og det her med lige at fremlægge et regnskab kniber det desværre. Der har haltet lidt med fredagsgruppen, men der er ved at komme gang i den igen.

Daniel (Greve)

Der blev indkaldt til et gruppesamvittighedsmøde for et ½ år siden hvor et par nye kom med nogle nye tiltage. Bl.a ny måde at lave mønt runde på. Også en mere fast struktur på fast punkter fra møde til møde der køres trin og traditioner, så det er nemmere for nye mødeledere. Indført speakermøde. Her er der ikke nogen problemer med kasseren, da der ikke rigtig er nogen der vil. Men der er planer om at få lidt mere styr på denne post. Og der mangler ikke penge i kassen og har valgt at have deres eget mobilepay ordning. Større fokus på nykommeren.

9. 10 min. Indlæg: AA's arv (Ilias)

AA's arv er delt i 3. Service, fællesskab og helbredelse.

Når vi snakker **helbredelse** handler det om vi tager de 12 trin.

Fællesskabet betyder at vi ikke kan selv og er nød til at have et fællesskab. Grupperne er kun en lille del at det store fællesskab.

Det handler hele tiden om at vi skal kigger ud over vores egen næsetip, men det starter med at vi vi begynder at tage ansvar.

Derfor må vi hver især tage del i det **service** arbejder der skal gøres for at fællesskabet kan bestå og udvikle sig.

10. Spise- rygepause

Der var lækre sandwich og smørebød

11. Rapport fra/ spørgsmål til Regionsrådet.

Formand:

Peter har d. 30. juni været til St. Heddinge by night.

Der er styr på bookninger af møderne i Klostermarks Kirken til de forskellige møder i regionens regi.

Er også i et dialog forrum for udsatte i Ringsted.

Roskilde sundhedsdag d. 2/9

Ringsted nat d. 1/9

Landsmøde udvalg:

Der styr på krus

Programmet blev færdigt og er med Box 334 på vej ud til grupperne

Der er lavet 500 stk. ekstra. Der lagt 250 til HSR repræsentanterne på hovedkontoret.

Der er aftalt et møde mandag d. 7/8 kl 18.00 i Klostermarkskirken i Ringsted.

Kassere:

Var også med til St. Heddinge by night.

Har indkøbt 3 nye "beach flag" som kan bruges til de forskellige arrangementer region deltager i.

Regnskabet ser fint ud.

Sekretær:

Viste regionens hjemmeside med den nye LM2023 fane og at man her kan finde alle de arrangementer regionen deltager i.

Informationsudvalget:

Erik have sendt en lille skriftlig rapport (Se mail)

Telefon og email udvalget:

Har været til et enkelt møde. I gennemsnit er der 117 opkald pr. måned. 35 bliver videre formidlet

Der er 65 kontakt personer i regionen.

Strukturudvalget:

Godkendelse af rettelser udsat til næste regionsmøde. Formatet aftales på næste arbejdsrunde.

Hjemmeside:

Er opdateret

Box 334:

Intet nyt fra Lars

Erfaringsudvalg:

Intet nyt

HSR:

Der har ikke været afholdt møde siden sidst, men næste møde er på lørdag den 12.8. HSR normale dagsorden fraviges og mødets tema er den kommende servicekonference.

12. Valg af. Suppleanter til HSR og suppleanter for delegeret. Alle udvalg mangler medlemmer.

Et par stykker fortalte om hvad det vil sige at være delegeret.

SK 2023 foregår d. 4 og 5 nov.

Der var desværre ingen der meldte sig

13. Regionsmøder feb. 2023, Hvem byder ind?

Marianne fra Kalundborg undersøger om mulighed for møde i Kalundborg

14. Evt.

Peter sagde tak for mødet og service til Roskilde gruppen

Kurven gik rundt og vi sluttede med sindsrobønnen.