

Referat af Regionsmøde d. 25. februar 2023

Højby Hovedgade 67, 4573 Højby

1 + 2. Vel mødt ved formanden:

Formanden bød velkommen. "Veje til enhed" blev læst af Lars.

3. Præsentationsrunde:

Tilstede:

Pernille(Højby-gæst)Carl(Højby-gæst), Emil(Holbæk-gæst)Pia(Roskilde-TEU) Erik H(Køge tirsdag og LIV), Jørgen B(Roskilde-Tirsdag+Kassere), Bo(Næstformand), Lisa(HSR), Marianne(St Heddinge Formand erfaringsgruppen), Lars(Højby-gæst), Sven(Nakskov), Jonn(Sekretær), Ronnie(Ringsted-mandag),Carin(Orø-gæst), Jan (Højby-gæst), Ilias(Gæst) Peter(Formand), Eva(Jyderup-Gæst).

4. Valg af referent og ordstyrer:

Jonn C til referent og Pernille til ordstyrer

5. Bemærk. Til referat fra regionsmøde i St. Heddinge d. 29/10 2022

Ingen bemærkninger

6. Lidt om grupperne i Højby:

2 grupper i byen. Står i en situation at deres nuværende sted er solgt. Så der arbejdes på at finde nyt sted at være. Nykøbing F eller Asnæs er nye muligheder.

7. Tema: Glæden ved at tage til landsmøde v/ Marianne

Efter ca 1 års ædrulighed var hun til det første i Svenborg. Har siden været med til alle landsmøde på nær 2. Den største glæde er de venskaber man får på disse møder og mange af de første venskaber er stadig kørende efter over 20 år. Landsmøde har også været med til at forme den ædrulighed hun har i dag. Det med at videregive stafetten ved afslutningen af landsmødet har gjort stort indtryk, men mangler lidt den ånd på dette punkt i de senere landsmøder.

8. Rapport fra grupperepræsentanterne:

Bo St. Heddinge (mandag og torsdag):

Der er kommet en vis stabilitet i fremmøde på en 6 – 8 stykker til både mandag og torsdag gruppen

Lars (Højby)

Der kommer en del fra sommerhus områderne. Søndags gruppen roses for at der bliver delt rigtig meget. Speakermøderne trækker en del til. Det er nogle rigtig gode grupper.

Ronnie(Ringsted søndag):

Der er lidt knas med forholdet til kasseren, som "holder på midlerne i kassen"

Der kommer trods alt 15 – 16 stykker. Der ved at ske noget fra at der bliver delt "ingenting" (Snak om værktøj ugen der gik (silvan gruppen)til at der kommer mere AA relateret delinger ind som handler om trin og traditioner.

Pia (roskilde mandag)

Gruppen fungerer godt. Der sidder mellem 15 og 25 på hvert møde. Et rigtig dejligt møde.

Lars Højby onsdag og lørdag

Bruger til daglig eftertanke. Bred vifte af nykommere, men også en del med mange års ædrulighed

Har haft det samme sted i 20 år, men der er måske ikke mulighed for at blive. Men der er et godt sammenhold i gruppen så det skal nok gå

Erik Nykommergruppen Køge

Nu er der 25 og der er besøg af nykommere. Der bliver taget godt imod nykommere. Der bliver sørget for at der er fokus på nykommeren.

Jørgen (Roskilde tirsdag)

fast sammentømret gruppe, hvor der de "gamle" sørger for at der under alle omstændigheder bliver taget fat på nykommeren. Blev inviteret med til et event afholdt af kirken for alle dem der bruger rummene i kirken, som var et rigtig godt møde. Har også deltaget i et medie møde afholdt af kirken, som var meget givende.

En rigtig god gruppe og sted. Sidder omkring 15 ved hvert møde

Karin (Orø)

Der har været lokale udfordringer. Er nu i menighedshuset. Orø er jo også et sommerhusområde så det med at finde det rigtige tidspunkt er nu løst ved at det er fredag så det passer med færgen fra Holbæk. Bakser lidt med at finde en "form" på møderne. Starter med nu at det er "åbne møder" altså møder for alle uanset misbrug eller anden form for defekter. Prøver også med forskellige speakere.

Bemærkning:

Lille snak om det at have opslag i de lokale aviser omkring de enkelte møder er ikke noget der går imod traditionerne. Flere tog dette til sig at det er okay af "annoncere/oplyse om dette.

10. "En glad alkoholikere på rejse" v/Jonn

Jonn fortalte om hans oplevelser ifbm deltagelse i AA møde i udlandet. Første møde var i Norge, med en meget varm velkomst. Et andet møde i Marokko hvor der på mødet blev talt 6 forskellige sprog. Men uanset hvor han havde været var der alle stede denne "AA ånd" tilstede, og han var fyldt med en masse taknemmelighed over at AA fællesskabet er udbredt i hele verden. At der så ikke er nær de samme antal møde hvis man f.eks er i østen, Thailand, Filipinerne og holder det op mod at der næsten i hver by i Danmark er et møde, hvor der derude kun findes møder i de rigtig store byer/hovedstæder. Men han sluttede med at sige at i alle de år han havde rejst som ædru alkoholiker, var det med at finde et AA møde hvor han kommer frem altid er del af den planlægning han laver, og takkede for at AA er der for ham.

9. Spise- rygepause

11.Rapport fra/ spørgsmål til Regionsrådet.

Formand:

Kommet sig efter sygdom. Har været på ferie, men kunne ikke slappe af. Traditions møde på Prinsesvej om søndag hver 14 dage. Har været til et fællesmøde i Ringsted Kommune omkring misbrug. Har gjort opmærksom på AA og vores villighed til at stille op og fortælle om os selv.

Ved at Peter nævnte hans engagement i Stevnstræfgruppen, udmøntede dette en større diskussion omkring hvorledes Stevnstræffet skulle kategoriseres. Forslag om at arrangementet kunne lægges ind som et officiel del af regions arrangementer. Hovedpunktet handler om hvilke 12 trins fællesskaber der nævnes og kan deltage i dette arrangement. HSR har udmeldt direkte om at dette kun må handle om AA fællesskabet.

Omkring udsendelse af det endelige program, var det okay at dette blev udsendt med regions udsendelse af

materialet omkring indkaldelse til regionsmødet i maj, hvor der plads til 4 til 5 programmer i hver kuvert uden at det koster mere i porto, til de enkelte grupper

Landsmøde udvalg

Elias fremlagde de oplysninger omkring erfaringsudveksling med Reg. Nordsjælland.

Hvornår er ankomst fredag og skal der være mulighed for bespisning.

Der er indhentet menu for festmiddag til 120 kr. Hos café xxxxx. Der er måske styr på hovedspeaker til lørdag formiddag.

Understående er et forsøg på at referer det program som Ilias fremlagde

Skal på ingen måder opfattes som det endelige program.

Detailplanlægning sker på opstartsmødet i Ringsted d. 11/3

Ankomst fredag kl. 16

Speak fredag aften kl. 21

lørdag start kl. 8.00

Velkomst kl. ????

Countdown

kl.11.00 Hovedspeaker

12.30 frokost

13.30 Diverse møder

18.30 gallamiddag.

Start søndag kl. 8.00

9.00 diverse møder

12.00 Frokost

Afslutningsspeak

Countup

Stafet videre til næste års landsmøde arrangør

Kassere:

Der er kommet en underkonto i regionsregi til brug for stevnestræffet.

Årsregnskabet blev fremlagt i meget fornem stil

AA Region Øst CVR nr.: 3709 1421	Budget 2023	Regnskab 2022	Budget 2022	Regnskab 2021
Hattepenge Grupper	35.000	34.768 ¹⁵	18.000	19.809 ¹⁰
Medlemmer	1.200	1.200	1.200	1.200
MobilePay Grupper	16.000	15.285 ⁹	24.000	17.103 ⁹
MobilePay Medlemmer	33.600	31.478 ^{1.777}	27.000	23.266 ^{1.215}
Møder	4.200	5.928	2.550	2.950
	90.000	88.660	72.750	64.328
Udgifter				
Servicekonference	-20.000 ^{8 dlg.}	-18.316 ^{8 dlg.}	-20.500 ^{9 dlg.+1 HSR}	-1.851 ^{7 dlg.}
Møder	-7.000	-6.771	-6.000	-4.210
Arrangementer	-2.000 -29.000	-1.941 -27.028	-1.700 -28.200	-1.763 -7.824
Kørepenge SK	-8.400	-7.756	-6.000	-4.734
Kørepenge møder	-17.000	-17.012	-18.950	-6.680
Kørepenge arrangem.	-1.600 -27.000	-1.704 -26.472	-300 -25.250	0 -11.414
Kontorhold	-1.300	-1.463	-1.800	-50
Porto+	-3.620	-2.501	-2.400	0
Materiel		-3.425 ^{Pavillon 3x3 og skilte}		
MobilePay gebyrer	-1.984 ^{4%}	-1.881 ^{4,0%}	-2.040 ^{4%}	-1.550 ^{4%}
Bank gebyrer etc.	-96 -7.000 -63.000	-180 -9.450 -62.950	-60 -6.300 -59.750	-75 -1.675 -20.913
Periodens resultat	27.000	25.710	13.000	43.416
Likvid beholdning primo	51.280	55.570	55.570	42.154
Bidrag til AA DK	-20.000	-30.000	-25.000	-30.000
Beholdning efter bidrag til AA DK	58.280	51.280	43.570	55.570
Kass Ultimo, beholdning	Budget udarbejdet januar 2023	1.863	Budget udarbejdet januar 2022	3.718
Bank Ultimo, indestående	Budget godkendt 25. febr. 2023	49.417	Budget godkendt 5. februar 2022	51.852
		51.280		55.570

Generelt har vi en god økonomi

Sekretær:

Tilbage melding på indkomne mails. Bl.a Jespers tilbagemelding omkring regions holdningen til at udføre opsøgende arbejde hos kommuner, læger osv. Tages op igen på næste arbejds møde

Informationsudvalget:

Har en kontaktsag og efterløser noget erfaring fra deltagerne på regionsmødet

Er i gang med at planlægge folkemødet på Bornholm 2023.

Folkemødet Møn er også i tankerne

Opfordring til at melde sig som kontaktperson

Kan nu gøres direkte på AA's hjemmeside.

Telefon og email udvalget:

Pia har fået introduktion via telefon og der lå en opgave i at der skal tages kontakt til de kontaktperson som evt. ikke har lyst mere, men generelt vil alle blive kontaktet

Strukturudvalget:

Intet nyt

Hjemmeside:

Skulle være opdateret og der er lidt omkring nyt mailsystem hos AA Danmark.

Erfaringsudvalg:

Intet nyt

HSR:

Der kigges på formålserklæringen. Der har været noget snak om, om Erik kan ikke både være delegeret og HSR repræsentant.

Der mangler en substitut til mødet d. 23-24. Joan bliver kontaktet da hun er suppleant.

12. Førstegangsdeltageres oplevelse af deltagelse i en Servicekonference

Bo:

Stor fornøjelse af deltagelse. Fint at se tingene indefra.

Ronni:

Pissesjovt. Nye bekendtskaber er en stor ting. Det at man pludselig have følelsen af at være noget.

Glæder sig til det næste SK og mærke den store kærlighed

13. Valg af. Suppleanter til HSR og suppleanter for delegeret. Alle udvalg mangler medlemmer.

Der er måske en fra nordsjælland som er flyttet ind i regionen, som måske gerne vil fortsætte med at være delegeret i Region øst. (Peter undersøger)

Pernille(højby) meldte sig som delegeret, Lars(højby) meldte sig også.

Med dette er der 8 delegeret til dette års SK

13. Regionsmøder feb. 2023, Hvem byder ind?

d. 13/5 i Roskilde(Pia). d. 18/11 i Ringsted(ronnie).

14. Evt.

Intet

Formanden takkede for god ro og orden.

Kurven gik rundt og vi sluttede med sindsrobønnen.

