

Referat af Regionsmøde d. 21. Maj 2022 Julegade 14, Hasle (Bornholm)

1 + 2. Vel mødt ved formanden:

Peter bød velkommen. Der var ingen til stede fra strukturudvalget så gennemgang af de evt. ændringer kunne ikke foretages. "Veje til enhed" blev oplæst V/Ulla

3. Præsentationsrunde:

Tilstede:

Peter(Formand), Hanne(Hasle Bornholm), Lisa(Hasle Bornholm HSR), Flemming(Ringsted mandag og i Landsmøde udvalg), Elias(HSR), Marianne H(St Heddinge Formand erfaringsgruppen), Bo(St. Heddinge, mandag og torsdag) Jørgen B(Kassere), Erik H(Køge tirsdag og LIV).

4. Valg af referent og ordstyrer: (Pkt. ændret til at have valg af ordstyrer med) Bo A til referent og Marianne H til ordstyrer

5. Bemærk. til godkendt referat fra regionsmøde 5/2 Roskilde:

Ingen bemærkninger.

6. Lidt om grupperne i Bornholm:

Lisa fortalte om grupperne på Bornholm, og om hvordan de også havde været ramt af nedgang til de fysiske møder pga. Corona, men at mødedeltagelsen er stigende, og nærmere sig det som det var før, og at det er muligt at tage 1 møde om dagen. Hun fortalte også om hvordan en ny gruppe var blevet til i Allinge, ved at de startede 2 til kaffe og ostemad og det var de længe, men nu er de ca. 10 hver lørdag middag, så grupperne Bornholm trives godt.

7. Tema: Følelsesmæssig ædruelighed som Bill W. ser på det v/Peter

Forventnings Ransagelse

Forventninger kommer i former, hvad vi forventer af andre, os selv og vores forhold/relationer. Accept er i modsætning forventning, evnen til at tillade andre at være som de er, hvor forventning er en form for betingelse til at imødekomme vores behov fysisk, følelsesmæssigt, økonomisk eller seksuelt og disse forventninger lægger vi ofte over til andre at opfylde. Hvis vi lader andre end os selv være ansvarlige for disse forventninger vil der være mulighed for at de svigter, og ikke fordi de ikke er gode nok, men fordi vores forventninger til dem er alt for høje. Ved at give slip og bare give og elske uden disse forventninger/betingelser er det muligt at opnå følelsesmæssig stabilitet

8. Rapport fra grupperepræsentanterne:

Bo St. Heddinge (mandag og torsdag)

Jørgen Roskilde tirsdag 10 stk

Tilbage på 8 – 12 Fast sammentømret

Peter (Ringsted)
Møder mandag onsdag og søndag.
Ikke så mange til møderne, men de fungerer fint

Hans Henrik (Nexø)
tæt på nedlukning for et år siden, de holder gang i den

Erik Nykommergruppen Køge
går godt folk er begyndt at kommet tilbage 18-22 stk.

9. Spise og rygepause

10. Stevnstræf for og nu

Marianne fortalt lidt om at idéen til stevnstræf opstod efter hun havde været i Norge, hvor der blev afholdt et lokalt engagement. Stevnstræffet havde sin debut i 2004

11. Rapport fra/ spørgsmål til Regionsrådet.

Formand v/Peter Å.

Stille og roligt siden sidst, stillet op til interview ved socialrådgiver uddannelsen

Landsmøde 2023, Nyt fra styregruppen

Elias: Der mangler folk til at være med i landsmøde udvalget

Kassereren v/Jørgen B.

Både regnskab og budget blev godkendt, der er stigende udgifter men Generelt har vi en god økonomi

Sekretæren v/Jonn C.

Jørgen forespørg bedre info på grupperne så post kan modtages, der kommer stadig breve retur

Informationsudvalget v/Erik H.

LIV deltager i Folkemødet på Bornholm 2022

Telefon og email udvalget:

Ingen på posten

Strukturudvalget:

Marianne som siddende formand var ikke tilstede
Afventer så efterfølgende datoer for 2022 for evt udgivelse af de rettelser i strukturhåndbogen som er indlagt på udvalgsrådet i november.

Box334:

Ingen på posten

Erfaringsgruppen v/Marianne H.

Intet nyt

12. Valg af næstformand og HSR-suppleant + SK delegeret. Der mangler medlemmer til alle udvalg.

Næstformand: Bo Andersen

HSR suppleant: Erik H.

SK delegeret: Rinnie, Bo og Jesper

13. Regionsmøder aug, okt. 2022 Hvem byder ind?

Regionsmøde d. 6. august. 2022 Sognegården, Kirkepladsen 8A, 4690 Haslev

14. Evt.

Peter takkede for god ro og orden.

Kurven gik rundt og vi sluttede med sindsrobønnen.