

## Referat af Regionsmøde d. 6 nov. 2021

### Boholtevej 85B, Køge

#### 1 + 2. Vel mødt ved formanden:

Peter bød velkommen og "Veje til enhed" blev læst.

#### 3. Valg af referent og ordstyrer: (Pkt. ændret til at have valg af ordstyrer med)

Jonn C til referent og Bente til ordstyrer

#### 4. Præsentationsrunde:

##### Tilstede:

Peter(Formand), Brian(Herfølge/Køge), Lisa(HSR/Hasle),Dorrit(Ringsted), Marianne S(Strukturudvalg/Kalundborg), Una(Gr.Kalundborg mandag), Adam(4. årsdelegeret) Sven(Nakskov), Jette(Nakskov), Jonn(Næstformand), Marianne(St. Heddinge/erfaringsudvalg), Susanne(Køge), Marianne(Køge),Claus(Køge), Simon(TEU formand/Kalundborg), Erik H(Info-udvalg formand/Køge),Michael(4.års delegeret/Kalundborg),Jørgen(Kassere),Karin(Køge),Bente(Ordstyrer/Køge)

#### 5. Bemærk. til godkendt referat fra regionsmøde 14/8-21

Ingen bemærkninger. Jørgen fortalte dog om procedurerne omkring referaterne

#### 6. Lidt om grupperne i Køge:

19 gruppen kom ned ved havnen.

Nykommergruppen ud på en skole, så missionhuset måtte finde nyt sted da huslejen var for dyr og kom så ned på havnen.

Begge grupper er nu på Boholtevej.

A'lanon har været med hele vejen og er også på Boholtevej.

Der har har også været en gruppe på Algade

Under corona blev der lavet "walk and talk møder.

Der blev i anden omgang af coronanedlukningen holdt åbent for møderne på Boholtevej

#### 7. Tema: præsentation af DR. Bob and the good oldtimer v/ gina.

Punktet udgik da Gina havde meldt afbud

#### 8. Rapport fra grupperepræsentanterne:

Lisa Hasle Bornholm

fungere fint, men meget op og ned i deltagerantal

Una Mandag Klaundborg

Kommer en del nykommere

Svært med en fast mødeleder, men det går ved at fylk træder til fra gang til gang er 5 -10 stk

Ønsker lidt mere struktur i gruppen

Svend Nakskov 2 grupper

Fredagsgruppen er blevet 28 år gammel

4 – 12 stk

Alkohol rådgiving har masser af besøg men der bliver ikke kanaliseret videre til AA

Simon Kalundborg mandag

Velfungerende møde 10 14 stk

Erik Nykommergruppen Køge

10 – 15 stk men stærkt stigende op over 20 nu

Måske lidt bedre information

Michael Kalundborg onsdag

Stabil og velfungerende gruppe 15 – 20

Trin og trad og der kommer ”gadebørn” ind også

Gode til at tage hånd om nykommeren

Jørgen Roskilde tirsdag

8 - 10 stk

Mange oldtimere i gruppen, godt besøgt af nykommere

Der er kommet rigtig godt gang i gruppen efter corona.

Så den fungerer godt

Er lidt ked af at der ikke er flere repræsentanter fra Roskilde nu der er 6 grupper i byen

Fortalte lidt om ”Det udgående team”

Pkt. 9 Spise/rygepause udsat til efter pkt. 10

## **10. Indlæg om Følelsesmæssig ædruelighed v/Michael**

Ædru 7/9 2013 har i den første tid ikke kunne komme i kontakt med sig selv.

Følte sig hele tiden ved siden af sig selv. Manglede hjælp til det rent følelsesmæssige.

Blev udredt for diverse angst neurose og panik angst. Blev medicineret men ikke fordi det hjalp det store men ved at være meget åben lykkedes det at få kontakt til andre i samme situation.

Der skal arbejdes på at få en større forståelse for denne del af vores sygdom.

Ved at blive ved med at arbejde med sig selv men også det at man skaber sig i netværk omkring ved at vedblive at være åben.

Har haft en positiv effekt bl.a ifht til hans datter ved at være åben og snakke om det.

Når der snakkes om disse ting er der noget der bruges enorme kræfter da der stadig skal kæmpes en del med angsten.

I bund og grund så handler det om at sætte accept på de ting vi nu engang indeholder.

Så blev der holdt spisepause

## 11. Rapport fra/ spørgsmål til Regionsrådet.

### Formand:

Måtte aflyse mødet omkring temadag vedr. workshop fra SK Undskyldte for hans håndtering af arbejdsmøde.

Måtte aflyse speak på skole pga. mange corona ramte børn

### Landsmøde udvalg

Ingen tilstede til at give status.

### Kassere:

Fremlagde status

		REGNSKAB 2021		BUDGET 2021		REGNSKAB 2020	
		31.10.2021		31.12.2021		31.12.2020	
Indtægter	Grupper	15.068		25.000		24.942	
	Medlemmer	1.000		1.200		1.220	
	Mob.P. grupper	12.908		10.000		8.965	
	Mob.P. medlem	19.330		20.000		18.763	
	Møder	2.686	50.992	2.050	58.250	1.991	55.881
Udgifter	Servicekonference	-1.851		-750		-18.090	
	Møder	-3.751		-4.800		-4.199	
	Arrangementer	-1.763	-7.365	-3.500	-9.050	0	-22.289
	Kørep. Serv.konf.	-4.734		-6.000		-1.196	
	Kørep. Møder	-5.559		-14.000		-14.160	
	Kørep. Arrangem.	0	-10.293	-1.000	-21.000	0	-15.356
	Kontorhold	-50		-900		-3.446	
	Porto +	0		-2.200		-700	
	Mob.P. gebyrer	-1.240		-1.500		-1.365	
	Bank gebyrer	-75	-1.365	-350	-4.950	-350	-5.861
			-19.023		-35.000		-43.506
	Periodens resultat		31.969		23.250		12.375
	Kasse, Primo, Beholdning	4.017		4.017		6.589	
	Bank, Primo, Indestående	38.137	42.154	38.137	42.154	33.191	39.780
	Bidrag til AA.DK		-20.000		-23.000		-10.000
	Resultat efter bidrag til AA.DK		54.123		42.404		42.154
	Kasse, Ultimo, Beholdning	2.713				4.017	
	Bank, Ultimo, Indestående	51.411	54.123			38.137	42.154

Regionsrådets godkendelse forventes til overførsel af kr. 10.000 til AA Danmark pr. 30. november 2021, så vore likvider modsvarer 1 års udgift.

Generelt har vi en god økonomi

### Sekretær:

Melding om at der skal bruges penge til ny officepakke i størrelsesorden 800 – 900 kr.

### Informationsudvalget:

Erik fortalte om at der er flere arrangementer der måtte aflyses pga corona udbrud LIV i kontakt med HSR. Går efter 4 faste møder om året.

Der arbejdes folkemødet i 2022

Spørgsmål omkring ny hjemmeside i AA Danmark. Arbejdet er gået i gang men ingen deadline

### Telefon og email udvalget:

Simon fortalt om mødet i oktober

Blanketterne til at melde sig som vagt har ikke været tilgængelige på hjemmesiden, dette er på plads nu.

Nye vagtkoordinatorer

ERFA mødet flere deltagere på mødet med ikke nok

SK roste udvalget, men det koste mange penge

Sag om at en telefonvagt henviste til et behandlingshjem (dette er påtalt)

Mangler nye medlemmer fra Storkøbenhavn

Lister med kontaktpersoner der skal ringes til ca. 50 stk. Flere meldte at de gerne vil hjælpe Simon med dette.

#### **Strukturudvalget:**

Der afholdes udvalgs møde d. 20/11 2021.

Afventer så efterfølgende datoer for 2022 for evt udgivelse af de rettelser der indlægges på udvalgs mødet.

#### **Box334:**

Gina ikke tilstede så ikke noget nyt

Dog blev der fortalt vi har sendt ind omkring Stevnstræf 2022

#### **Erfaringsudvalg:**

Intet nyt

#### **HSR:**

##### **Bemærkninger:**

Atmosfæren i H.S.R. er ikke dårlig den har ikke været bedre i alt den tid jeg har været med.

AA Denmark mangler ikke penge. Økonomiudvalget kom med et forslag om nogle besparelser som at reducere HSR antal fra 12 til 6 det vil så sige en fra hver region og at fratæge de regions repræsentanter fra de forskellige udvalg, det blev så nedstemt med flertal.

DE også kommet med forslag om at hæve alle bogpriser til dækning af porto? som jeg synes det er meget umoralsk. (Elias personlige holdning)

Atmosfæren i rådet er rigtig dårlig

AA Danmark mangler penge.

der skal spares på udvalg repræsentationen

Da Elias ikke var til stede, er tilbagemeldingerne rimelig sparsomme.

Peter havde dog haft snak med Elias, og der var kun det der allerede er refereret.

#### **12. Valg af ny Sekretær og Delegerede og suppleanter til servickonference 2022**

Valg af sekretær:

Jonn blev enstemmigt vedtaget.

Efter gennemgang af hvem der er delegerede på nuværende tidspunkt, mangler der kun en.

Ingen meldte sig på dette møde, så vi prøver igen til næste regionsmøde

Derudover er den nye sekretær så afgået som næstformand og der skal derfor vælges en ny på næste møde.

#### **13. Næste Regionsmøde: feb. 22+ event. Melder ind om der nogle der vil holde regionsmøder i 2022.**

Jørgen meldte ind at tirsdagsgruppen i Roskilde gerne vil afholde mødet i Feb. 2022.

#### **14. Evt.**

Der sørges for at ved udsendelse af materiale til alle at der lægges ind i Bcc

Peter takkede for god ro og orden.

Kurven gik rundt og vi sluttede med sindsrobønnen.