

# Referat af Regionsmøde i Region Øst

Lørdag den 22. februar 2020, kl. 11.00 til 15.00

Frivilligcenter Næstved, Farimagvej 16, 4700 Næstved

## Dagsorden

1. Vel mødt ved formanden. Jørgen B
2. "Veje til enhed" læses af Allan
3. Præsentationsrunde – afbud fra Simon W, Marianne S, Ulla M, Lisa R, Elisebeth B, Pia Jens J, Niels data  
Jørgen B formand, Jørgen , Jonn næstformand -Hjemmesiden, Jørgen gæst, Flemming J gæst, Bodil gæst, Klaus grp Slagelse , Allan gæst, Ilias HSR, Eva Grp, Gina grp, Erik grp liv, Anne grp Roskilde 1. års delegeret, Bente erfaringsgruppen, Marianne H erfa., Jørgen L Box 334, Jette gæst, Svend gæst, Peter Å liv, Joan C sekr.grup. Ringsted søndag
4. Valg af referent og ordstyrer. Joan C og Jørgen J
5. Bemærkninger til godkendt referat fra regionsmøde den 16. november 2019 i Haslev.ingen bemærkninger
6. Lidt om grupperne i Næstved og opland. Ved Jonn : pp startede i 2012 i Næstved .PP opstod i dallas Texas.man bruger et studiemateriale, spørgsmål til de første 137 sider i blå bog. Fokus på bogens tekst, og erfaringer omkring spørgsmål i teksten. Møder i Næstved: mandag tirsdag onsdag og fredag.
7. Tema: AA og de sociale medier, v. Niels N. fra AA-data. Jonn overtager fremlæggelsen AA og de sociale medier; hvorfor er der interesse for de sociale medier ( 11. tradition) i dag er der en større mængde forskellige medier. Det er op til den enkelte at forholde sig til medier, og hvordan vi præsenterer os . Kan vi eksistere sammen ? AA-s holdning til sociale medier. Identificering af en selv som AA-medlem. Jargon og AA-grupper på nettet.
8. Rapport / nyt fra grupperne (grupperepræsentanter). Joan –Ringsted søndag; Anne Z Roskilde onsdag/flytter til nye lokaler til Kfuk lige i centrum – 12/12. lørdagsmøde udfordring med MP Erik- køge ikke MP der er 3 møder i køge, møderne flytter lokaler i maj mdr. Klaus -slagelse, en gruppe med vokseværk nykommergruppe ( arbejder med gruppesamvittigheden) Sorø tirsdag – RudsVedby gruppen (ofte besøg fra behandlingscenter) Jonn – Fakse (store bog gruppe – ny litteratur) PP næstved (arrangement i 14/3 i sct jørgens kirke.) Jørgen B- roskilde tirsdag, udvikling i gruppen Gina Holbæk søndag – 5. traditionsmøde mange nykommere fællespisning 1x mdr Store Bog møde delinger. Eva – Jyderup, stort møde, ofte besøg af behandlingscenter.
9. Spise og rygepause.
10. 10 minutter: Oplevelse af Folkemøde på Bornholm ved Erik H. – der holdes nogle åbne møder i Kernehuset i Allinge. Det største udstillingsvindue. Deltagererne er ikklædt hvide t-shirts med tryk og deler flyers ud og snakker .3-4 Pop-up møder i 90 min. Der bliver skabt kontakter til andre foreninger. Der bliver skabt synlighed.
11. Rapport fra / spørgsmål til regionsrådet:
  - Formanden ved Jørgen B. – arb møde i december, landsmødegruppen, Sk20møde 4. april.
  - Landsmøde 2022, Nyt fra styregruppen.- Marianne H, opstartsmøde afholdt
  - Kassereren ved Jens J. – sygemeldt
  - Sekretæren ved Joan C. – unitydag-seddel sendes ud.
  - Informationsudvalg ved Erik H.- kontakt til Midtjylland vedr info ved biblioteker(læger og andre offentlige instanser), ?? virker mail – der er 2 indgange
  - Telefon- og e-mailudvalg ved Simon W. – afbud møde 20/3-20
  - Strukturudvalg ved Marianne S. afbud – intet nyt
  - IT-udvalg - ikke eksisterende
  - Hjemmeside ved Jonn C. – tekniske udfordringer vedr kalenderen løst,

- Box-udvalg v. Jørn L.- regions sider er tilbage.
- Erfaringsgruppe v. Henrik C. afbud – intet nyt
- Hovedservicerådet v. Ilias P og Lisa R. – 1.feb sidste møde, blå bog skal laves som lydbog/cd. 6-12000kr. kan man få fjernet et møde fra mødelisten? Nej. Udvidet HSR-møde ?? Regionerne skal ansøge om lov til at afholde landsmøde, der er ingen retningslinier for hvordan og for hvordan det skal afholdes. Hjemmesideudvalget er gået istå. Der arbejdes på en skabelon til hjemmesiden, som regionerne kan bruge. Litteratur . Sverige har sagt nej tak til mere nordisk samarbejde. Store fællesudgifter på hovedkontoret. Der skal vælges en ny HSR til nytår.

12. Valg af Delegerede og suppleanter til Servicekonferencen. – Eva og Gina står som stedfortræder for de delegerede.

Medlemmer til udvalg. Alle udvalg mangler medlemmer.- hvis man har lyst til at deltage i de forskellige udvalg, kan man til enhver tid henvende sig.

13. Regionsmøder 16. maj 2020 - Hasle, 15. august 2020 - holbæk??  
21. november 2020 - ??

14. Eventuelt – økonomiudvalget i AA-Danmark mangler medlemmer.

Arbejdsrunde mandag den 2. marts 2020 kl.19 - 21 i Klostermarkskirken, Ringsted.

Temadag lørdag den 21. marts 2020 kl. 10 - 16 i Klostermarkskirken, Ringsted.

SK2020 møde lørdag den 4. april 2020 kl. 11 - 15 i Klostermarkskirken, Ringsted.

Regionsmøde lørdag den 16. maj 2020 kl. 11 - 15 i Hasle.

Hattepenge kan indsættes på konto nummer: 1551 0001 472 674 (Danske Bank)

Mobile Pay: 92 615 – angiv venligst gruppenavn ved indbetaling.

Regionsråd	Navn	Telefon	Email
Formand	Jørgen B.	2360 7229	formandregionoest@gmail.com
Næstformand	Jonn C	2889 4584	jkc.aversi@gmail.com
Sekretær	Joan C.	2818 6960	aa.regeast.sekretaer@gmail.com
Kasserer	Jens J	2826 4251	J H J@live.dk
HSR repræsentant	Lisa R.	3053 4744	lisarasm@hotmail.com
HSR repræsentant	Ilias P.	2239 4958	iliasaawild@gmail.com
Indlæg til Boks334 og oplysninger om arrangementer i regionen sendes til			
LIV repræsentant:	Erik H.	6059 0214	erik.houlberg@hotmail.com
Box334:	Jørn L	2814 7808	jev.larsen@dlqmail.dk

Januar 2020

## Nyt fra Region Øst

Godt nyt år til alle.

Mødedatoer 2020 for Regionen blev fastlagt på arbejdsrådet i december og kalenderen er sendt ud pr. mail medio december.

Vi sender dagsorden til regionsmøder ud til alle grupper med Postnord, gerne vedlagt en omtale/invitation af temadag, hvis det passer ind.

På [www.aa-regeast.dk](http://www.aa-regeast.dk) kan du altid holde dig orienteret om, hvad der sker i regionen.

Jørgen B, Formand

Der afholdes

Regionsmøde lørdag den 22. februar 2020 kl. 11.00 - 15.00  
Frivilligcenter Næstved, Farimagvej 16, 4700 Næstved

Nyt fra grupperne, Regionsrådet og udvalgene.  
Valg af delegerede til Servicekonferencen og suppleanter for disse.

Arbejds møde mandag den 2. marts 2020 kl. 19.00 - 21.00  
i Klostermarkskirken, Ahorn Allé 46 C, 4100 Ringsted.

Forberedelse af regionsmøde i maj i Hasle, Bornholm og temadag i marts i Ringsted.

Temadag lørdag den 21. marts 2020 kl. 10.00 - 16.00  
i Klostermarkskirken, Ahorn Allé 46 C, 4100 Ringsted.

Temaet bliver: Back to Basics  
Kom tilbage til rødderne i AA-programmet

SK2020 møde lørdag den 4. april 2020 kl. 11.00 – 15.00  
i Klostermarkskirken, Ahorn Allé 46 C, 4100 Ringsted.

Vi gennemgår dagsorden og materialet, forslag og workshops, til SK2020.  
Alle interesserede er velkomne, ikke kun de delegerede.

Er der mon en person i gruppen,  
der har lyst til at modtage og viderebringe mails/info til gruppen?

Send en mail med oplysning om gruppens navn/adresse til  
[aa.regeast.sekretaer@gmail.com](mailto:aa.regeast.sekretaer@gmail.com)  
sådan at vi ved, hvilke grupper vi har mail kontakt til og kan vedligeholde maillisten.  
Det kan også være en kontaktpersons eller grupperepræsentants mailadresse.