

# Regionsmøde i Region Øst

Lørdag den 16. november 2019, kl. 11.00 til 15.00

Sognegården, Kirkepladsen 8A, 4690 Haslev

## Referat

1. Vel mødt ved formanden. Jørgen B
2. "Veje til enhed" læses af Niels
3. Præsentationsrunde. Afbud fra Elisabeth B, Thomas B, Erik H, Lene F, Grete T  
Deltagere : Frank M – Haslev, Niels – Haslev, Bodil-Sorø, Klaus - Sorø/Slagelse, Ilias HSR, Britt B – Haslev, Jørgen B – Roskilde tirsdag -Formand, Henrik C – erfaringsgruppen, Joan C- Ringsted søndag -sekretær, Jonn C – næstformand, It- og hjemmesiden, Marianne S – strukturgruppen, Michael O -sekr.suppl, Simon W – kalundborg TEU, Peter Å -TEU, LIV, Sven – Nakskov, Marianne H – Erfaringsgruppen, Lisa R – Hasle tirsdag HSR, Eva L – kalundborg, Kirsten N – Herfølge, Pia D – Roskilde mandag, Anne Z- Roskilde onsdag/lørdag.
4. Valg af referent og ordstyrer. Joan C og Henrik C.
5. Bemærkninger til godkendt referat fra regionsmøde den 17. august 2019 i Kalundborg.
6. Lidt om grupperne i Haslev og opland. – ved Britt, gruppen startede i 1999. gruppen har til huse i AOF-Haslev. Der har været forsøgt med en søndagsgruppe, som desværre måtte lukke igen. Fokus på "gadebørn"
7. Tema: Hvordan kan AA hjælpe med relationer (Blå bog)? v. Peter Å – traditionerne har hjulpet med at sætte grænser og rammer i livet. Det sværeste har været at relatere til familien. Det er muligt at komme sig. Oplæsning fra side 96 og 110 (gl udgave)
8. Rapport / nyt fra grupperne (grupperepræsentanter). Michael O. fra Kalundborg onsdag – en god stabil gruppe. Simon W fra Kalundborg lørdag - enkelte nye, god stabil kerne, Lisa R fra Hasle tirsdag – stabil gruppe, med et minimum af oplæsning så der er bedre tid til delinger. Anne fra Roskilde lørdag – møllehusvej med trin og blå bog, en del nykommere, onsdag – formiddag trin fra 12&12 mange nykommere. Jonn Fakse søndag – lille stabil gruppe, der arbejder med de udfordringer der er ifb med at bruge den nye blå bog. Pia fra Roskilde mandag – stor gruppe, mange nykommere – bruger nye tekster fra blå bog. Jørgen B fra Roskilde tirsdag – enkelte nykommere, der læses op af: at leve ædru, til daglig eftertanke eller et valgt emne. Klaus fra Slagelse torsdag – en gruppe i vækst, skifter mødeleder hver måned, Joan C fra Ringsted søndag – en stabil gruppe.
9. Spise og rygepause.
10. 10 minutter: Opstart af AA gruppe. v. Jonn C. – processer i opstart af grupper: 12. trin/ 5. tradition: at give budskabet videre. Hvad skulle indholdet være ? hvordan skal mødet foregå ? hvordan sikrer vi at mødet får en chance ? det vigtigste er et mødelokale, og de vigtigste serviceposter (mødeleder, kaffemand, kasserer) – lavede flyers og fik lavet reklamer i de omliggende møder. Mødet holdt i godt 3 år. Desværre faldt antallet til 3/5 og der var ikke længere grundlag for et møde.

## 11. Rapport fra / spørgsmål til regionsrådet

- Formanden v. Jørgen B. – Møns folkemøde i August, sundhedsdag i Roskilde, Aktiv sundhedsdag i Lejre – temadag i Ringsted (synlighed)
- Landsmøde 2022, styregruppen v. Jørgen B - intet nyt
- Kassereren v. Jens J. – beholdning dd kr. 42.000 der overføres ca 12.000 kr. til Hovedkontoret. Spørgsmål om kørsel til Temadag?? Skal det indføres i strukturhåndbogen ?strukturudvalget kikker på det...Grupperne opfordres til at anføre gruppenavn ved indbetaling på mobilpay ( dette er hvis der er enkelte grupper, der ikke kan betale evt. husleje). Der undersøges hvilke gebyr der tages for betaling via mobilpay.
- Sekretæren v. Joan C. –
- Informationsudvalg v. Erik H.(afbud) – ingen møder – Tema dag (synlighed) i Ringsted. Besøg fra Ane S fra Liv. Deltagelse i Ringsted-Natten med standen. Byportalen (sundhed) måske kan det bruges ??
- Telefon- og e-mailudvalg v. Simon W. – møde i okt. Næste møde 7./3 -20 – skal der skiftes teleselskab pga. mangl. Service. Erfaringsmøde manglende fremmøde, ny velkomsthilsen lavet. Kortlægning af kontaktpersoner. Flere projekter i gang. Lige pt mangler der ikke telefonvagter(der er mulighed for at blive vikar)
- Strukturudvalg v. Marianne S. – nye punkter til strukturhåndbogen bla iforbindelse med valg (kan man blive valgt uden personligt fremmøde?) kan det vedtages på et regionsmøde ??punkt på dagsorden...ændring af håndbogen i 2020.
- IT-udvalg og hjemmeside v. Jonn C. – IT-udvalget er pt ikke-fungerende. Hjemmesiden : skal vi have regionsnyt op der ? som reklame for møder/arrangementer.
- Box-udvalg v. Jørn L. -
- Erfaringsgruppe v. Henrik C.- intet nyt
- Hovedservicerådet v. Ilias P og Lisa R. – nye bordkort til mobilpay – økonomiudvalget mangler medlemmer. 18% af grupperne i DK har sagt ja til at være med i KRIM-ordningen. Det kan stadig nås at være med....kontakt evt regionen for mere info. Der skal vælges en suppl til den internationale delegeret. Det går godt med hattepengene. AA's hjemmeside: der tilknyttes en HSR til dette
- udvalg. Der søges om 40000kr til udvikling af denne. Hvilket beløb må en enkelt person donere: 53.000 kr/året. Nyt gulv i Thorsgade. Snak om litteratur/lydbøger.

## 12. Valg af

Delegerede og suppleanter til Servicekonferencen.

Medlemmer til udvalg. Alle udvalg mangler medlemmer.

Grete T trækker sig som delegeret. Klaus bliver ny delegeret. Maria N. trækker sig som delegeret. Anna Z bliver ny delegeret.

## 13. Regionsmøder

xx februar 2020 - Næstved

16. maj 2020 - Bornholm,

xx. august 2020 - ??

xx. november 2020 - ??

## 14. Eventuelt – intet

## 15.

Arbejdsrunde mandag den 2. december 2019 kl.19 - 21 i Klostermarkskirken, Ringsted.

Regionsmøde lørdag xx. februar 2020 kl. 11 - 15 i Næstved.

Hattepenge kan indsættes på konto nummer: 1551 0001 472 674 (Danske Bank)

Mobile Pay: 92 615 – angiv venligst gruppenavn ved indbetaling.

Regionsråd	Navn	Telefon	Email
Formand	Jørgen B.	2360 7229	formandregionoest@gmail.com

Næstformand	Jonn C	2889 4584	jkc.aversi@gmail.com
Sekretær	Joan C.	2818 6960	aa.regeast.sekretaer@gmail.com
Kasserer	Jens J	2826 4251	J_H_J@live.dk
HSR repræsentant	Lisa R.	3053 4744	lisarasm@hotmail.com
HSR repræsentant	Ilias P.	2239 4958	iliasaawild@gmail.com
Indlæg til Boks334 og oplysninger om arrangementer i regionen sendes til			
LIV repræsentant:	Erik H.	6059 0214	erik.houlberg@hotmail.com
Box334:	Jørn L	2814 7808	jev.larsen@dlqmail.dk

Oktober 2019

## Nyt fra Region Øst

Efteråret er over os og for mange er det en tid med hyggelige indendørs sysler.

Tag en pause fra det daglige og deltag i de kommende møder, hvor du har mulighed for at få indflydelse på, hvordan næste år skal forme sig.

På [www.aa-regeast.dk](http://www.aa-regeast.dk), kan du holde dig orienteret om, hvad der sker i regionen.

Jørgen B, Formand

Der afholdes

**Arbejds møde mandag den 2. december 2019 kl. 19.00 - 21.00**  
i Klostermarkskirken, Ahorn Allé 46 C, 4100 Ringsted.

Fastlæggelse af kalender 2020 for Region Øst.

Forberedelse af regionsmøde i Næstved februar 2020 og temadag i Ringsted marts 2020

**Regionsmøde lørdag den xx. februar 2020 kl. 11.00 - 15.00**  
4700 Næstved

Endelig dato fastlægges 2. december 2019. Nyt fra grupperne, Regionsrådet og udvalgene.  
Valg af delegerede til Servicekonferencen og suppleanter for disse.

**Arbejds møde mandag den xx. februar 2020 kl. 19.00 - 21.00**  
i Klostermarkskirken, Ahorn Allé 46 C, 4100 Ringsted.

Endelig dato fastlægges 2. december 2019.

Forberedelse af temadag i Ringsted lørdag den xx. marts 2020  
og regionsmøde i Hasle, Bornholm lørdag 16. maj 2020

**Temadag lørdag den xx. marts 2020 kl. 10.00 - 16.00**  
i Klostermarkskirken, Ahorn Allé 46 C, 4100 Ringsted.

Endelig dato fastlægges 2. december 2019.

Temaet fastlægges på arbejds mødet lørdag den 2. december 2019,  
så du kan sagtens nå at få indflydelse på dagen. Mød op!

Er der mon en person i gruppen,  
der har lyst til at modtage og viderebringe mails/info til gruppen?

Send en mail med oplysning om gruppens navn/adresse til

[aa.regeast.sekretaer@gmail.com](mailto:aa.regeast.sekretaer@gmail.com)

sådan at vi ved, hvilke grupper vi har mail kontakt til og kan vedligeholde maillisten.

Det kan også være en kontaktpersons eller grupperepræsentants mailadresse.