

Referat Region ØST Regionsmøde 17. august 2019 i Kalundborg

1. Jørgen B byder velkommen til Regionsmøde i de flotte lokaler i Kirkeladen, Kalundborg

2. Simon W læser "Vejen til sammenhold"

3. Præsentationsrunde. Deltagere:

Roskilde:	Jørgen B, Anne Z	Nr. Alslev:	Jørn L	Ruds Vedby:	Thorsten		
Ringsted:	Henrik C, Gørlev:	Henning G	Næstved:	Jens J	St. Heddinge:	Marianne H	
Snertinge:	Ilias P	Nexø:	Elsebeth	Hasle:	Lisa R	Gladsaxe:	Birgit J
Jyllinge:	Pia D	Køge:	Erik H	Haslev:	Søren N	Sorø:	Klaus H
Kalundborg:	Michael O, Marianne S, Simon W, Eva, Una, Tejs, Michael, Carsten, Vivi,						

Afbud: Allan K, Joan C, Jonn C, Maria N og Peter Å

4. Referent Michael O og ordstyrer Henrik C

5. Referat

Der er ikke indkommet nogen indsigelser eller kommentar til referat af den 11. maj
Jørgen B orienterer om vores deltagerliste af hensyn til dem som er til deres første regionsmøde

6. Lidt om grupperne i Kalundborg og omegn

Michael O. Fortæller at Mandagsgruppen er en emnegruppe. Den kører et forsøg med "Hattemøde (hver person trækker på skift et emne at dele ud fra)". Den er godt besøgt og ligger mellem 15-20 deltagere. Her kommer mange fra dagbehandlingen.

Onsdagsgruppen er en "Trin og traditionsgruppe", hvilket vægtes meget højt. Den er godt besøgt og ligger mellem 20-25 deltagere.

Lørdagsgruppen er en emnegruppe. Den lægger stor vægt på vores traditioner og alle 12 bliver læst op. Hvilket er i modsætning til mange andre grupper som kun læser et uddrag af vores traditioner op. De ligger på mellem 10-15 deltagere, heraf flere fra dagbehandlingen. Alle grupper har god rotation på serviceposterne. Michael fortæller deslige at Jyderup og Ruds-Vedby kører godt og er godt besøgt. Han er dog ikke selv den mest flittige bruger af disse grupper i øjeblikket.

7. Tema: Arbejdet med Store Bog, 4. udgave og ændringer i forhold til 3. udgave.

Birgit, Bente og Michael har været de drivende kræfter i forbindelse med oversættelsen. Birgit fortæller meget levende om arbejdet med oversættelsen. Noget af det nye er, at forordet for de forgangene udgaver findes bagerst i bogen. Så det kun er det aktuelle forord, som står forrest.

Kapitlet "Til hustruer" er ændret til "Til ægtefæller" da det lige så godt kan være manden, som har en alkoholisk kone. Hvilket gør kapitlet mere nutidigt.

Da vores medlemmer bliver yngre og yngre, har det været magtpålgende at forny sproget. Så det er blevet mere nutidigt.

Birgit fortæller om en ung fyr på 20 år fra Valbygruppen som har søgt hjælp. Han havde gennemført skole og gymnasiet uden de store problemer. Da han startede på Universitetet, havde de haft de traditionelle "ryste sammen ture". Han vågnede dagen efter uden at kunne huske, hvordan han var kommet hjem og i seng. Værst af alt kunne han intet huske af de forgangene dage, hvilket gjorde ham bange og nervøs. Så han søgte hjælp i Valbygruppen og har været ædru siden.

De personlige beretninger er taget direkte fra den 4. udgave i USA og der er sat 2 nye danske beretninger ind.

Oversættelsen af beretningerne er blevet uddelegeret til frivillige fra grupperne i Birgits opland. Hvilket har gjort at oversættelsen er blevet mere bred og ikke så monoton eller enslydende.

Der har været udfordringer omkring, hvad vi kan skrive i stedet for "Sort mand" eller "Indianer" Indianer er nævnt 2 gange ellers er de omtalt som USA's oprindelige befolkning. Birgit fortæller varmt om de nye beretninger og anbefaler dem på det kraftigste.

Der har også været udfordringer omkring amerikanske lange sætninger. Det er blevet afhjulpet ved at dele dem op i 2 eller flere sætninger i stedet for. Det har givet mulighed for at give den samme forståelse, dog mere letlæseligt.

Kapitel 5 og flere gængse og ofte oplæste dele af bogen har været sprængfarlige og meget udfordrende.

USA ville have 5. kapitel til gennemlæsning og godkendelse, hvilket var meget spændende og nervepirrende. Det blev glædeligt godkendt, hvilket gjorde den videre proces mulig. Det blev videresendt til HovedServiceRådet og "Store bog" blev udgivet midt i juli 2019

Tak til Birgit for fortællingen om 4. udgaves tilblivelse.

Henning G. fortæller at han er af den gamle skole. Hvilket vil sige fra 1988 (før Store bog kom på dansk). Han har meget svært ved den fornyelse og sprogændring, der er foregået. Han har derfor videregivet 4. udgave til andre, da han ikke kan forliges med den.

8. Rapport og nyt fra grupperne (Grupperepræsentant).

Jørgen B, Roskilde, Jacobskirken Tir 19. De har været nede på 4-6, nu er de næsten 14. Tager godt imod nykommer. Sørger for at give/få telefonnummer. Hvis medlemmer udebliver igennem længere tid, kontaktes disse pr. sms, hvor der spørges indtil årsagen.

Søren n, Haslev. Plads til 16. Er dog ofte mere end 20, så pladsen er trang.

Simon W, Kalundborg Lørdagsgruppen. Simon læner sig op af Michael Os orientering om Kalundborg grupperne.

Una, Kalundborg Mandagsgruppen. Hun fortæller glædeligt om deres nye tiltag med et hattemøde, som kører som prøve.

Lisa R, Tirsdag Hasle. De har genindført 5. kapitel og de har været over 25

Elisabeth, Nexø. Læser op af "Kom til at tro" god rotation

Jens J, Næstved. Studiegruppe af "Store bog" Har et par nye og det kører godt

Erik H, tirsdag Køge. Nykommer møde 20-30. 1. møde er speak ellers "Til daglig eftertanke"

Thorsten, Ruds-Vedby har været oppe at ringe med omkring 45 deltagere. Det er i dag normaliseret ved 25-30 deltager

Nykommergruppen Holbæk har haft det lidt trægt med møde indleder. Der er i dag tilgang af nye møde indleder. Begge grupper er det Tordenskjolds soldater. Serviceposterne veksler mellem de samme 5

Ilias fortæller om sine bekymringer omkring, det signal Ruds-Vedbygruppen og Nykommergruppen i Holbæk. Han er ligeledes bekymret for det signal der bliver sendt, ved at nogen præsenterer sig som "Narkomaner" til møderne. Signalet kan skræmme nykommeren.

9. Frokost og rygepause

10. 10 minutter. Litteratur i AA.

Marianne S. fortæller om hendes lange og svære tilgang til litteraturen, som varede næsten 10 år. Det er lidt lige som at være på diæt eller medlem i motionscenteret. Vi taber os ikke eller får motion ved kun at betale. Litteraturen hjalp hende ikke ved at stå på reolen. Det var først da hun begyndte at læse i den og at arbejde med den at det begyndte at virke. Hun blev overrasket, da hun fik øjnene op for den store gave som hun havde gemt på reolen. Marianne er meget glad for al vores litteratur. De vigtigste "Store Bog", "12 trin og 12 traditioner" samt "At leve ædru" forefindes også på lydbog.

Vi har i onsdagsgruppen i Kalundborg al litteraturen til videresalg ellers bestilles det hjem. Det også muligt at betale litteraturen over flere gange, så det ikke er økonomien som er hindringen. Ved 1. månedsmønt udleveres "At leve ædru" og poket udgaven af "Store bog"

11. Rapport fra / spørgsmål til Regionsrådet.

Formand Jørgen B.

Arbejdsrunde, møde omkring ny "Aktiv Sundhedsdag" i Lejre kommune som er lig Sundhedsdag i Roskilde og Holbæk. Her er patientforeningerne, hjerteforeningen og nu AA repræsenteret. På besøg i Thorsgade for at hente bøger samt materiale til "Folkemødet Møn". Møde med Erik H omkring Temadagen.

Landsmøde 2022

Jørgen B. Regionsrådet opretter et nyt udvalg: Landsmøde 2022. Udvalget skal fungere som styregruppe/koordinering for aktiviteterne vedrørende Landsmødet. Det er nu 3 år siden vi sidst var vært. Rækkefølgen er struktureret, så vi er på igen i 2022.

Foreløbig sidder Jens J og formanden i udvalget. Interesserede må gerne henvende sig.

Marianne S delte sine erfaringer fra Landsmødet i Kalundborg. De vigtigste punkter var at få lokaler og aftensmaden lørdag på plads. Ellers var det planlægning i trit med udviklingen og den fremadskridende proces.

Kasserer Jens J

Mangler en enkelt underskrift for at alt er på plads med kassererskift. Når alt er på plads, oprettes en NemKonto. Har god støtte i Jørn L og Jonn C. Har bl.a. haft en udbetaling på indkøb af sidestykker til pavillon. Kr. 29.100,- i banken og vores kontantbeholdning er næsten i bund efter betaling af udlæg. Jeg skal lige finde ud af, hvor meget som er gavnligt at have i kassen.

Sekretær Joan C

Afbud og intet nyt

Informationsudvalg v. Erik H

Deltagelse i "Folkemødet Bornholm" med Pop up møder, snakke med forbipasserende og vi havde T-shirt på med "Jeg er alkoholiker – men jeg drikker ikke længere".

Møde med Jørgen B omkring Temadagen "Synlighed" hvor Ane S fra LiV kommer og fortæller.

"Folkemøde Møn" i næste uge

Telefon- og E-mail Udvalget v. Simon W

Telefondriften er overvejende stabil. Dog har vi hen over sommeren haft et enkelt nedbrud som varede en hel weekend.

Flere vagter klager over at telefonen kun ringer 3 gange. Forespørgelse er sendt videre til FullRate.

TEU har fået lavet et nyt flot banner, hvor vi efterlyser vagter og kontaktpersoner.

Banneret kan lånes til større AA-arrangementer.

TEU har fået en "Ny assistent" (Jane P), som skal varetage diverse kontorfunktioner og andet praktisk arbejde. I den forbindelse er TEU's kommissorium blevet revideret og omskrevet af Jane P, Svend H og Keld (Formand for servicehåndbogs-arbejdsgruppen). Det er et udkast og skal behandles – først på TEU-mødet i oktober og siden af HRS.

7/9 2019 Erfarings og udvekslingsmøde Middelfart

5/10 2019 TEU-møde Middelfart

Strukturudvalget v. Marianne S

Intet nyt. Strukturhåndbogen kan hentes på nettet. Den redigeres hvert andet år

Hjemmeside v. Jonn C
Afbud

Box 334 udvalget v. Jørn L

Fornemmeste opgave er at fodre med referat fra regionen. Sidste nummer var det kun Region ØST som var repræsenteret. Jeg tager noter og får strikket noget sammen inden månedens udgang, da det er sidste frist.

Erik H spørger ind til hvordan det går med salget af abonnementer.

Jørn L kan ikke fortælle, hvordan det går. Han fortæller dog, at der arbejdes i økonomiudvalget med et nyt forslag om at udsende gratis til alle grupper.

Jens J minder om at forslaget på SK2019 blev forkastet.

Erfaringsgruppen v. Henrik C
Intet nyt

Hovedservicerådet v. Ilias P og Lisa R

Lotte T (HSR) oplyser at der figurerer møder på AA's mødeliste, som ikke længere eksisterer. Der må ryddes op. Ilias gav udtryk for, at der var grupper, som ikke overholdt traditionerne og de vil blive fjernet fra listen. Det gav anledning til en livlig debat.

Regnskab: Mogens B, forretningsfører, siger at der er en lille stigning i hattepenge i forhold til sidste år, hvilket kan skyldes indkøringen af MobilePay.

Arbejdet med den nye Hjemmeside går for langsomt. Der tilknyttes en fra Hovedservicerådet for at sætte skub i tingene og hjælpe med at færdiggøre arbejdet.

12. Valg

Pia D, Jyllinge er valgt som delegeret.

Claus H, Sorø er valgt som suppleant for delegeret

Michael O, er valgt som sekretær suppleant

13. Regionsmøder

16. november 2019, Haslev

Februar 2020, Næstved?

16. maj 2020, Bornholm

August 2020, ?

Michael O
Kalundborg
18. august 2019