

Referat af Regionsmøde i Region Øst

Lørdag den 11. maj 2019, kl. 11.00 til 15.00

Aktiv Center Møllevang, Ørnevej 50, St. Merløse

Dagsorden

Afbud: Marianne S, Elisabeth B, Thomas B, Jørn L, Allan K

1. Vel mødt ved formanden. Jørgen B
2. "Veje til enhed" læses v. Ole
3. Præsentationsrunde.
 - Jørgen – roskilde
 - Henrik C - erfa
 - Jens J – næstved PP
 - Søren - Haslev
 - Kristian - st merløse
 - Lene - Hasle(torsdag)
 - Michael O – kal.
 - Hanne – st. merløse
 - Tine – Skælskør
 - Joan – Ringsted søndag
 - Ole – st. merløse
 - Peter Å
 - Stig
 - Morgan - st merløse
 - Simon - Kalundborg
 - Una A – Kalundborg mandag
 - Marianne H erfa
 - Ilias P HSR
 - Lisa R – Hasle HSR
 - Ulla M Rønne fredag
 - Jonh – Faxe - IT
4. Valg af referent, ordstyrer og stemmetællere : Joan Henrik Lisa & Peter
5. Bemærkninger til godkendt referat fra regionsmøde den 16. februar 2019 i Ringsted. (joan retter sammen med Jørgen)
6. Lidt om grupperne i St. Merløse og opland. Hanne fortæller om St. Merløse – en god homogen gruppe, en tryk gruppe hvor nykommere trænes og så går videre ud i verden. Der deltager mellem 8-12 i møderne. Et åbent møde, et tema møde, krukke møde, store bog.
7. Tema: Sponsorship v. Peter Å
Peter fortalte om erfaringer med sponsorship – det er sponseen, der er vigtig for sponsorens ædrulighed. Sponsoren skal ikke fixe sponseen, men lytte/støtte. I det skjulte er vores/mine forældre vores sponseer. Back to basic (for at lære principperne). Det er en gave at være sponsor, og at give programmet videre. Taknemmelighed – hvordan får jeg kommunikeret det ud, hvilke ord jeg bruger..... det har givet mig ydmyghed.
Forskellige former for sponsorship - Trin/service
Vi har alle hele pakken (ikke altid vi ved det) vi hjælper hinanden....
8. Rapport fra og nyt fra grupperne (grupperepræsentant)
 - Jørgen B - tirsdag Roskilde fasttømret gruppe – modtagelse af nykommere/forklaring
 - Jens J. – onsdag PP Næstved – fasttømret gruppe – overvej. Omkring nye lokaler – nykommeren får et instruktionsmøde
 - Søren –Haslev torsdag – nyt lokale, samme adresse (overvej. Omk nykommere

Lene – Hasle torsdag – mødetiden 16 giver udfordringer
 Michael - Kalundborg torsdag – god dynamik – en god blanding af medlemmer med og uden trin og forskellig erfaring/tid i programmet.
 Joan – Ringsted søndag – en god fasttømret gruppe med meget erfaring
 Simon- Kalundborg lørdag – engod gruppe med god blanding af alvor og læring.
 Lisa – Hasle tirsdag – til daglig eftertanke/krukke/trin/åben.
 Ulla – Rønne fredag – 8-12 speak/store bog /traditioner – ingen nykommere længe
 Jonn – Fakse søndag – svært at lokke de nye til service – god erfaring med at få nykommerens nr.

9. Spise og rygepause

10. 10 minutter: Simon Ws oplevelse som sponsee. Simon fortalte om sin vej til trinene...efter sin første kontakt med sin sponsor følte han en enorm lettelse. Måden at skabe tillid på var bla ved at ringe og dele. Selvverdet er vokset gennem service og trinnene..Erfaringen har vist at "det er for min egen skyld". Efter trinene var der stadig noget der fyldte, så derfor er Simon nu startet i ACA. Service har givet mening.

11. Debat om kontakt til grupperne. Udsendelse af materiale via brev eller mail?

Skal vi sende strukturhåndbogen ud til alle grupper ?

Indkaldelse til møder

Beslutning : vi forsætter udsendelse pr post

12. Rapport fra / spørgsmål til regionsrådet

- Formanden ved Jørgen B – arbejdsrunde og temadag:koncepter til hverdagsbrug – delegerede til SK19 – opdatering af liste. Ros til regionen for at klæde vores delegerede på til SK19....
- Kassereren ved Jens J – opgørelse 20.078,89 kr på konto + kassen - mobilpay nyt modtagernavn "region Øst" "hovedservicerådet"
- Sekretæren ved Joan C -
- Informationsudvalg ved Erik H – mail: Erik deltager i folkemødet på bornholm
- Telefon- og e-mailudvalg ved Simon W – 16/3 i Thorsgade, der arbejdes på at få statestikker trukket ud....Dorte er roteret ud -kontorvagten er nedlagt 1/4– alle regioner er repræsenteret. Næste møde 5/10-19 erfaringudviklingsmøde 7/9-19
- Strukturudvalg ved Marianne S – intet nyt – strukturhåndbogen er ved at blive udsendt
- IT-udvalg og hjemmeside ved Jonn C – pt. Er det kun Jonn i udvalget
- Box-udvalg v. Jørn L – intet nyt
- Erfaringsgruppe v. Henrik C – intet nyt
- Hovedservicerådet v. Ilias P og Lisa R – Ilias (Toronto-erklæring) – bogsalg nu er mp3-filer tilgængelige på hjemmesiden – SK19-vedtagelse om ændret ordlyd i BB – ny pris 350kr
- Når der udsendes materiale fra AA må der ikke stå noget om andre fælleskaber.
- Daglig ledelse er fuld bemandet.

13. Valg af

Næstformand (Jonn) enstemmingt

Suppleanter for HSR-repr.(Jonn – Michael)

Delegerede og suppleanter til Servicekonferencen. 1års.....

Medlemmer til udvalg. Alle udvalg mangler medlemmer. Hanne T

melder sig til TEU.

14. 1. års delegerets oplevelse af Servicekonferencen. Lene : følte sig godt klædt på i forhold til SK19, en fantastisk stor oplevelse. Diskussion er en ny måde. God process i komiteerne. Følte sig tryk i regionen og selskabet. Glad for oplevelsen og mod på fremtidens arbejde.....stor respekt for arbejdet i AA.

15. Regionsmøder 17. august 2019 - Kalundborg,

23. november 2019 - Haslev, - Februar 2020 – Næstved?

16. Eventuelt :TEU mangler vagter, Ilias – forslag til at tage med til HSR

Arbejdsrunde mandag den 27. maj 2019 kl.19 - 21 i Klostermarkskirken, Ringsted.

Regionsmøde lørdag den 17. august 2019 kl. 11 – 15 i Kirkeladen, Kalundborg.

Hattepenge kan indsættes på konto nummer: 1551 0001 472 674 (Danske Bank)

Mobile Pay: 92 615 – angiv venligst gruppenavn ved indbetaling.

Regionsråd	Navn	Telefon	Email
Formand	Jørgen B.	2360 7229	formandregionoest@gmail.com
Næstformand	Jonn C.	2889 4584	Jkc.aversi@gmail.com
Sekretær	Joan C.	2818 6960	<u>aa.regeast.sekretaer@gmail.com</u>
Kasserer	Jens J	2826 4251	<u>J H J@live.dk</u>
HSR repræsentant	Lisa R.	3053 4744	lisarasm@hotmail.com
HSR repræsentant	Ilias P.	2239 4958	<u>iliasaawild@gmail.com</u>

Indlæg til Boks334 og oplysninger om arrangementer i regionen sendes til

LIV repræsentant:	Erik H.	6059 0214	erik.houlberg@hotmail.com
Box334:	Jørn L	2814 7808	<u>jev.larsen@dlqmail.dk</u>

Ved spørgsmål kan formanden eller sekretæren altid kontaktes på mail

På regionens vegne

Joan C
sekretær

Har du/I lyst til at deltage i udvalgsarbejde?

Der er ledige pladser i mange af vore udvalg, så du kan nemt finde noget interessant.

Box-udvalg, IT-udvalg, Informations-udvalg, Telefon- og Email-udvalg.

Ring til en af personerne nederst på dagsordenen og hør nærmere,

eller meld dig aa.regeast.sekretaer@gmail.com