

1	<b>Vel mødt ved formanden:</b> Jørgen B åbnede mødet og oplæste Formålserklæringen	
2	<b>"Veje til enhed" læses</b> - Blev oplæst af Aage, Køge gruppen	
3	<b>Præsentationsrunde:</b> Roskilde: Jørgen B. - Regionsformand St. Merløse: Tine L - LIV Nyråd: Jørn L - HSR repr. Køge: Aage, Søren, Birgit, Kirsten, Ulrik, Bente R - erfar-grp, Erik, Hope, Paula, Sus, Hanne Roskilde: Lene St. Heddinge: Marianne H - strukturudvalgsformand Næstved: Jens Kalundborg: Marianne S - Landsmødeudvalg	Jyderup: Ruth S - Landsmødeudvalg Rønne: Ulla - TEU repr. Hasle: Lisa Ringsted: Peter - HSR repr., Joan C grp. repr. Boxudvalg, Flemming Dianalund: Kisser grp. repr. - 2-års delegeret Johanne ACA - speaker Afbud fra: Jonh - kasserer Mogens - sekretær
4	<b>Valg af referent, ordstyrer og stemmetællere:</b> Referent – Marianne S, ordstyrer – Tine, Stemmetællere – ingen	
5	<b>Bemærkninger til referat fra regionsmøde den 21. maj i Dianalund:</b> Ingen bemærkninger til referatet - men nogle udtrykte, at de ikke havde modtaget referatet pr. e-mail. Referatet skal udsendes til de grupperepræsentanter, der er til stede, samt regionsrådet for godkendelse.	
6	<b>Lidt om grupperne og AA i Køge:</b> Aage fortalte om grupperne i Køge. Der er 3 grupper: Into action om onsdagen, Nykommer møde tirsdage 17.30-18.30 og 19-gruppen på havnen tirsdage kl. 19-20. Into action starter med fælles spisning, derefter møde fra kl. 19-20 - altid åbent møde med speak - vælger mødeleder, kasserer og "rummand" for ½ år ad gangen. Lene supplerede med info om 19-gruppen om tirsdagen: De arbejder lidt med trin og har ofte deltagere fra Orelund.	
7	<b>Dagens tema: Beretning fra en Alateen: (dette punkt kom efter Rapport fra og nyt fra grupperne)</b> Johanne er 19 år og er derfor ikke Alateen, men en ung ACA'er med 8 måneder i ACA. Johanne fortalte om, hvordan hendes mors og fars skilsmisse havde påvirket hende, hendes mormors betydning for at få hverdagen til at hænge sammen, hvordan hun klarede rollen som storesøster til to små brødre med kun 15-16 måneder mellem sig, hvordan hun plejede, om hvordan endnu en flytning og meget uro og rod i hverdagen og livet endte med, at hun pakkede sine ting og flyttede over til sin mormor. Samtidig udtrykte Johanne glæde over, hvordan hendes mor i dag har fundet vej ud af sit alkoholmisbrug og det kendskab og den viden de i dag har via AA og ACA - alt sammen takket være at hendes mor mødte en mand, der kom/kommer i AA og præsenterede litteratur m.v. for dem.	
8	<b>Spise- og rygepause blev afholdt efter Dagens tema.</b>	
9	<b>Rapport fra og nyt fra grupperne (grupperepræsentant) (dette punkt var før Dagens tema, da speakeren sad fast i kø ved ulykke på motorvejen):</b> Marianne S/Kalundborg: Onsdagsgruppen, 1. møde i måneden åbent, 2. trin, 3. emne, 4 tradition og 5. emne. Der er startet et nyt møde i Kalundborg om mandagen. Ruth S/Jyderup: 20-30 pers pr. gang. Deltagere fra Orelund og Statsfængslet - fast kerne på 10-15 pers. Samme koncept som Kalundborg. Problemer med at finde mødeledere. Vil gerne undgå navlepilleri og have inspiration ude fra. Jens/Næstved: 8-15 pers. Aage/Køge: se pkt. 6 Jørgen B/Roskilde: Tirsdag i Jakobskirken - 5-6 pers - læser op af AA litteratur hver gang - henholdsvis Store Bog, Box 334, At leve ædru - mødelederen bestemmer. Ulla/Rønne: Fredag aften - nystartet gruppe - varierende antal ca. 10 pers. Bruger Storebog, holder gruppesamvittighedsmøder - mødeleder og suppleant vælges for 3 måneder ad gangen. Lisa/Hasle: Tirsdage - 8-15 pers. Trin, traditioner, emner, hattemøder.	

	Joan/Ringsted: Søndagsgruppen - ca. 25 pers. - trin, traditioner, speak, emne - fuldt hus i service - Mandagsgruppen: Nykommermøde 8-10 pers. Kisser/Dianalund: Flytter mødet til fredage fra den 24. oktober. Har stor glæde af gruppesamvittigheds møder.
<b>10</b>	<b>Rapport fra / spørgsmål til Regionsrådet:</b>
	<b>Regionsformand – Jørgen B</b> * Ikke så meget at fortælle - der har været sommerferie
	<b>Hovedservicerådet ved Peter og Jørn L</b> * Jørn L har været fraværende til HSR møde grundet sygdom. Peter har deltaget i HSR møde. Der er fundet en ikke-alkoholiker til at repræsenterer AA ud ad til. Vedkommende deltager i HSR-seminar i weekenden 3.-4. september. Der arbejdes på et brev til Sundhedsministeren og sundhedsordførerne i partierne - der var debat om indholdet, hvad kan vi (AA) stå ved. Ruth supplerede med, at det er LIV, der har udarbejdet brevet. International delegeret spurgte til motivet med brevet. I UK har AA haft mulighed for speak i parlamentet.
	<b>Kassereren ved Jonn</b> * Jonn havde meldt afbud. Jørgen B havde kassen med, hvis der var nogen, der ønskede udgifter refunderet. Mobilepay - husk at skrive gruppens navn på i besked.
	<b>Sekretæren ved Mogens J</b> * Mogens havde meldt afbud. Ingen kommentarer.
	<b>Informationsudvalg ved Tine</b> * Tine er ny i regionens Informationsudvalg. Tine skal søge om at komme i det landsdækkende informationsudvalg (LIV) - har været til sit første LIV-møde. LIV arbejder på, at AA får en stand til folkemødet i 2017. Tine skal holde nogle oplæg i efteråret. Ruth supplerede med at der arbejdes med en film, der kan lægges ud - en engelsk film med dansk tale - de har fundet en skuespiller. I Holbæk har de en gruppe, der går på sygehuset 1 gang om ugen på 2 afdelinger AA har en spot, som kan bruges til regional-radioer. Den har været brugt i Århus og Herning samt Radio PULS i region Midtjylland.
	<b>Telefon- og e-mailudvalg ved Ulla M</b> * Ingen møder siden sidst. Nyt fra Jane P: DCAA er lukket pr. 1. juli 2016 på grund af svigtende økonomiske muligheder.
	<b>Strukturudvalg ved Marianne H</b> * Der er ikke sket en disse.
	<b>Udvalg for IT og hjemmeside ved Bent</b> * Bent var fraværende. Mogens er suppleant, men havde meldt afbud. Vi går ud fra, at udvalget fungerer.
	<b>Box udvalg ved Joan C</b> * Joan har en aftalt med Marianne S om at få info om indsendelse af indlæg - man kan også selv indsende - eller kontakte Joan for hjælp - Joan opfordrede til at indsende indlæg - næste frist 1. september. Jørn har lagt nogle ekstra eksemplarer af det seneste Box-334 rundt på bordene til fri afbenyttelse.
	<b>Erfaringsgruppe ved Henrik</b> * Henrik var fraværende - Bente havde ingen kommentarer.
<b>11</b>	<b>Landsmøde 2016:</b> Ruth og Marianne orienterede om, hvor langt planerne og planlægninger er med landsmødet. Der er udarbejdet foldere. Hjemmesiden er klar og der er en kontaktformular, der kan benyttes for spørgsmål og tilmelding til service. Temaet HOLD-DET-ENKELT tages alvorligt. Tilmeldingerne er

	<p>begyndt at komme ind både via kontaktformularen, e-mail og betalinger. Der er fundet speakere, men det skal være en overraskelse hvem.</p>
12	<p><b>Valg af delegerede og suppleanter til Servicekonferencen:</b> Ruth fortalte lidt om hvor spændende det er, at deltage i Servicekonferencen og mindede om, at man skal forberede sig på, at det er 4 år, man siger ja til. Valg tages op igen til Temadagen den 8. oktober.</p>
13	<p><b>Hvervning af medlem til Landsdækkende Litteraturudvalg og medlemmer til informationsudvalg:</b> Det landsdækkende Litteraturudvalg er i dag mere en arbejdsgruppe, der arbejder med at oversætte litteratur. HRS ønsker, at disse skal fortsætte det gode arbejde, og vil så nedsætte et "rigtigt" Litteraturudvalg. Michael fra Roskilde, som har hjulpet til i bogsalget, er blevet spurgt, og han vil gerne, så han anmodes om at indtræde i udvalget.</p>
14	<p><b>Afholdelse af Regionsmøde lørdag den 12. november: Herfølge. Hvem byder ind med møder i 2017?</b> Der var tvivl om, at aftalen er på plads i Herfølge, men vi følger på Arbejdsrådet . 2017 - almindeligvis afholdes der møder i februar, maj, august og november. Næstved og St. Merløse bød ind. Skal vi prøve at afholde et regionsmøde på Lolland-Falster? Joan og Jens prøver at tage kontakt til folk i Vordingborg. Der kom forslag om, at det kunne være en idé at afholde færre møder i regionen om året. Dette punkt tages op på næste arbejdsrunde. Regionsrådet taget gerne imod nye idéer til, hvordan vi kan gøre.</p>
15	<p><b>Afholdelse af Tema lørdag den 8. oktober i Klostermarkskirken, Ringsted. Tema: Input til Servicekonferencen. Tovholder??</b> Det er meningen med temadagen, at vi skal arbejde med de workshops, der var oppe på Servicekonferencen i april 2016 og måske via dette arbejde bliver vi inspireret til at indsende forslag til næste servicekonference. Workshopsene og arbejdet med disse kan bruges til idéer og inspiration til grupper og regioner/udvalg eller hos den enkelte AA-er. Kisser vil gerne være Tov-holder - giver endelig besked ved arbejdsrådet. Joan sørger for nøgle og kaffe, Jens for kage og Jørgen B for mad til arbejdsrådet.</p>
16	<p><b>Eventuelt:</b> Peter gav udtryk for at vor struktur er OK med regionsmøder og arbejdsrådet for at kunne få det hele med. Kommunikation er en læringsproces - vi skal huske på og bruge trin, traditioner og ikke mindst koncepterne - strukturen er lige så meget vores egen samvittighed - relationerne til andre udbygges - kom gerne med in-put. Jørgen B takkede for et godt møde. Peter læste løfterne. Sindsrobønnen.</p>

Næste arbejdsrunde: Mandag d. 29. august 2016 kl. 19.00-21.00 i Klostermarkskirken, Ringsted

**Hattepenge kan indsættes på konto nummer: 1551 0001 472 674 (Danske Bank)**

**Kontaktpersoner i regionen**

Formand: Jørgen B	Tlf.: 23 60 72 29	mail: bohlbro.geleff@mail.tele.dk
Næstformand: Ilias P	Tlf.: 22 39 49 58	mail: iliasaawild@gmail.dk
Kasserer: Jonn C	Tlf.: 28 89 45 84	mail: jkc.aversi@gmail.com
Sekretær: Mogens J	Tlf.: 21 48 40 05	mail: aa.regeast.sekretaer@gmail.com
LIV repræsentant: Tine L	Tlf.: 40 55 31 25	mail: som.larsen@gmail.com
HSR repræsentant: Jørn L	Tlf.: 28 14 40 05	mail: jev.larsen@dlgmail.dk
HSR repræsentant: Peter Aa	Tlf.: 50 13 42 08	mail: paaside@hotmail.com