

**Referat - Regionsmøde i Region Øst  
Borgerhuset, Sømosevej 44, 4293 Dianalund**

**Lørdag den 21. maj 2016, kl. 11.00 til 15.00**

<b>1</b>	<b>Vel mødt ved formanden:</b> Flemming, formand - åbnede mødet, takkede her af som formand og oplæste Formålserklæringen	
<b>2</b>	<b>"Veje til enhed" læses</b> - Blev oplæst af Tine - St. Merløse	
<b>3</b>	<p><b>Præsentationsrunde</b>  Korsør: Flemming - Formand  Roskilde: Jørgen B. - Næstformand + Grp. Repr.  Roskilde: Mogens - Sekretær  Haslev: Jonn - Kasserer  Køge: Bente R. - Erfaringsgrp.  St. Heddinge: Marianne H.-Strukturudv.formand  Næstved: Jens J.- Grp. Repr.  Næstved: Bent N. - It-udvalg  Rønne: Ulla - Formand for TEU  Hasle: Lisa - Grp. Repr.  Jyderup: Ruth - Info-udvalgs formand</p>	<p>Sorø: Lone - Gæst/observatør  St. Merløse: Tine L. - Gæst/observatør  St. Merløse - Hanne - Gæst/observatør  Dianalund: Kisser - Grp. Repr.  Holbæk ACA: Karla L. - speaker  Roskilde: Michael F. - Grp. Repr.  Tune: Ilias - 4 års-delegeret  Ringsted: Peter A. - HSR repr.  Dianalund: Carsten R. - Gæst/observatory  Dianalund: Grete - Gæst/observatory  Nakskov: Sven - Gæst/observatør</p>
<b>4</b>	<b>Valg af referent, ordstyrer og stemmetællere:</b> Referent - Mogens, ordstyrer - Bente R., Stemmetællere - Kisser og Marianne	
<b>5</b>	<b>Kommentarer til referat fra regionsmøde i Roskilde:</b> Ingen	
<b>6</b>	<b>Dagens tema: Min oplevelse som pårørende til en alkoholiker.</b> Karla L - fra ACA i Holbæk fortalte en gribende historie om hendes oplevelser som pårørende til en alkoholiker. Både om at nå en bund som medafhængig og alle de følelser der er i spil og om ultimatum om, at manden skulle i behandling og tvivlen på, at det virkede. Men samtidigt også om en vej frem og troen på, at det kan lade sig gøre.	
<b>7</b>	<b>Spise- og rygepause</b>	
<b>8</b>	<p><b>Rapport fra og nyt fra grupperne (grupperepræsentant)</b>  Jørgen B., Roskilde: Tirsdagsgrp. - Gruppen er fast på en 6- 8 pers., men der har været ca. 12 de sidste par gange og herunder flere nykommere. En kom med sin kone til et åbnet møde, men er så begyndt at komme selv. Han går også i Blå Kors, men foretrækker vores AA. Havde en ny med sidste gang (kollega) som også har et problem, så vi er spændt på om han også kommer med næste gang og fortsætter. Når der er nye, så laves et nykommer møde, hvor vi fortæller om AA og vores egen vej til AA.</p> <p>Jonn, Haslev: Gruppen kører stabilt nu med 10-12 pers. Der har ikke været nykommere i meget lang tid. Service posterne kører nu fint ved rotation, så det er blevet meget bedre. Også her holdes specielt nykommermøde, når der kommer nye.</p> <p>Jens, Næstved: Der har været en lille nedgang, så antallet nu er på ca. 5-7 pers., men er dog på vej op igen og til sidste møde var omkring 15. Ikke den store rotation på service-posterne. Der har været et par nykommere, men er kun kommet til et enkelt møde. Der spørges altid om nykommeren har lyst et møde ved siden af det alm. AA møde. Der er etableret et samarbejde med en anden gruppe om at åbne et AA møde på et behandlingssted på Falster. Det bliver spændende om det kan lykkes.</p> <p>Ulla, Rønne: Fredagsgrp. - gruppen har flyttet mødedag fra torsdag til fredag og et andet mødested. Der kommer rigtig mange, ca. 15- 20 pers med en fast kerne på 10. Her er også nykommere. Der kom en som så har taget en mere med. Alle nykommere tilbydes at få en snak efter mødet. Store bog gruppe - dvs. man starter mødet med et indlæg fra Store bog.</p> <p>Ruth, Jyderup: Gruppen kører godt - ca. 20-30 pers. pr. gang, heraf en del fra behandlingshjem Orelund. Der er udskiftning på serviceposterne hver måned, men stadig de samme som tager dem. Der altid en god stemning til møderne og vi er glade for dem, der kommer fra Orelund, for de minder konstant en om, hvor man selv kommer fra.</p> <p>Lisa, Hasle: God velfungerende gruppe med 15-20 pers. pr. gang. Ikke mange nykommere, men der kom dog en sidste tirsdag, der desværre havde drukket og allerede gik igen efter en halv times tid.</p> <p>Kisser, Dianalund: Kører fint med et fremmøde på ca. 10-12 pers og heraf en fast kerne på 6. Gruppen har her i maj haft 1 års fødselsdag. Gruppen har tilmeldt sig et arrangement på Grundlovsdag i Borgerhuset, hvor man her har en stand. Gruppen har fået hjælp til dette fra John E., Holbæk. Gruppen har skiftet mødetid fra kl. 18.15 til kl. 19.00 og man taler om at skifte mødested, for der er lidt for meget støj i de nuværende lokaler, da der er mange andre brugere samtidigt. I øvrigt er vi også svære at finde. Det vil vise sig, om det kan lykkes at få et andet sted at være. Der afholdes stadig gruppesamvittigheds møde hver måned.</p>	

**Referat - Regionsmøde i Region Øst**  
**Borgerhuset, Sømosevej 44, 4293 Dianalund**

**Lørdag den 21. maj 2016, kl. 11.00 til 15.00**

	Michael F, Roskilde: Lørdagsgrp. – Gruppen har fødselsdag d. 4 juni og bliver 6 år. Der er lagkage til dem der møder op. Store Bog gruppe og der er speak en gang om måneden.
<b>9</b>	<b>Rapport fra / spørgsmål til Regionsrådet</b>
*	<b>Regionsformand ved Flemming J.</b> Intet nyt
*	<b>Hovedservicerådet ved Peter Å.</b> Jørn L. har meldt afbud til regionsmødet og Peter var ikke til stede ved sidste HSR møde. Men der er ikke meget nyt som har indflydelse på regionen. Dog har man besluttet at nedlægge Erfaringsudvalget i AA-service, men det behøver vi jo ikke at gøre og gør det heller ikke. Vi har ikke et erfaringsudvalg, men en erfaringsgruppe. Dette betyder, at der ikke er rotationsprincip. Grunden er, at det ikke giver meget mening med rotation vedr. erfaring. Her skal kunne trækkes på alle de kræfter som har den erfaring, der er behov for. Jørgen B. gjorde lige opmærksom på, at kassererposten nu endegyldigt er nedlagt i AA service. Det er fremadrettet forretningsføreren, der tager sig regnskabet (pt. Mogens B.). Beslutningen om nedlæggelse blev taget på Servicekonferencen i april 2016.
*	<b>Kassereren ved Jonn.</b> Tak til Jørgen B, for at vikariere i ferien. Det tyder på, at hattepengene kommer senere ind. Det var tilfældet sidste år og det ser ud om (håber vi), at det gentager sig i år, så der er nok igen grund til bekymring. Vi har fået en rykker for ikke at have betalt omkostningerne for vores delegerede til Servicekonferencen, men det er betalt nu. Der skal huskes en bedre overlevering ved kassererskifte, så man får noteret ned, hvad, hvornår osv. der skal betales for de her arrangementer. <b>Mobile Pay:</b> Er stadig ikke helt klar, for vi skal endnu en underskriftsrunde igennem regionsrådet. Men der mangler nu kun underskrift fra Jørn L. og Jonn kører ned og får denne sidste og så skulle det være på plads. Fremadrettet vil der være brug for en ny underskriftsrunde ved skift af kasserer og kun kasserer. Men det skal fremgå af et referat, hvem der er regionsrådet på det pågældende tidspunkt, der skiftes kasserer, så banken kan se, at underskrifterne er fra de korrekte personer.
*	<b>Sekretær ved Mogens.</b> Husk temadagen d. 28/5 i Ringsted. Vi får besøg af Henrik R, som fortæller om det internationale arbejde i AA. Senere efter frokost har Gert og Marianne H. fra St. Heddinge lovet at fortælle nogle historier om, hvordan det er at gå til AA møder i udlandet. Husk at tage så mange personer med som muligt, der kan være rigtig mange som har lyst til at høre noget om dette. Prøver om det kan nås at få noget på AA hjemmeside, så flere kan se, at muligheden er der. Fremadrettet vil der være en tabel til sidst i hvert referat, der viser det nuværende regionsråds medlemmer. På den måde har vi altid den nødvendige dokumentation til banken. Det er en misforståelse, at udvalgsformand skal vælges på et regionsmøde. Hvert udvalg har selv pligt til at udpege/vælge en formand og dette valg skal så bare meddeles regionsrådet. Regionsrådet skal selvfølgelig sørge for, at der er et udvalg og alle udvalg bør som minimum bestå af 3 personer, som så konstituerer sig selv (jf. Strukturhåndbogen for Region Øst)
*	<b>Informationsudvalg ved Ruth.</b> Intet møde siden sidst i LIV. Tine har taget sig af et par opgaver i regionen. På Servicekonferencen var der en afstemning om vi skulle deltage på "Folkemødet" på Bornholm. Det ser ud som om, at resultatet er, at vi skal deltage. Det bliver i så fald ikke regionen, der skal stå for det, men det landsdækkende LIV. Deltagelse vil først kunne ske i 2017. Ruth går af som formand for Informationsudvalget i august 2016 og har fundet en ny kandidat til posten. Der er Tina L., St. Merløse, som gerne vil påtage sig opgaven. Dette skal så meddeles til regionen på det næstkommende regionsmøde i august. Marianne H. oplyste, at hun også havde taget sig af et par opgaver – bl.a. en SOSU skole. Samtidigt har de etableret en "radioreklame" i Radio Øst (Faxe). Omtalen sker hver fredag samt en gang om måneden lørdag, hvor der bliver gjort opmærksom på møder. Radioen dækker fra Køge til Haslev og Præstø
*	<b>TEU udvalg ved Ulla.</b> Der var møde i udvalget d. 12/3 2016. Der arbejdes videre med en chat-funktion, som skal køre på prøve i et halvt år hos aftenvagterne, der har indvilget i at være med. Men hvornår der startes op vides ikke helt endnu, for det kræver noget forarbejde fra AA-Data og de har som altid meget travlt. Der har været et par klager over brud på anonymitet. Emailvagterne kan se hinandens mailadresser, men lige det her er ok, for det er i et lukket forum. Telefonvagterne har uddelt telefonnumre på kontaktpersoner og det må de selvfølgelig ikke. Der bliver derfor strammet op på det og der vil fremover ske en bedre introduktion til alle nye vagter, så de helt

**Referat - Regionsmøde i Region Øst  
Borgerhuset, Sømosevej 44, 4293 Dianalund**

**Lørdag den 21. maj 2016, kl. 11.00 til 15.00**

	præcist ved, hvad de må og ikke må.
*	<b>Strukturudvalg ved Marianne H.</b> Intet nyt – der holdes møde i efteråret – sandsynligvis oktober. Marianne stopper som formand i 2017.
*	<b>IT-udvalg ved Bent N.</b> Intet nyt for der har ikke været afholdt møder siden sidst. Søger nye medlemmer til udvalget for det kniber med at nå opgaverne, da alle i udvalget har nok at gøre med deres private jobs.
*	<b>Box-udvalg ved Marianne S.</b> Marianne har meldt afbud, men skrev følgende i en email: Der er indsendt indlæg til næste Box-blad under "Regionsnyt". Undertegnede roterer ud som formand for Regionens Box-udvalg - ny formand skal vælges - en kandidat har meldt sig til posten.
*	<b>Erfaringsudvalg ved Henrik C.</b> Henrik har meldt afbud – intet nyt
<b>10</b>	<b>Landsmøde i Kalundborg 2016 ved Ruth.</b> Der kommer artikel i Box-bladet juni udgaven - hjemmesiden er under opbygning ved hjælp fra AA Data (der bliver lavet en generel hjemmeside til landsmøderne, som kan bruges år efter år) - folderen er under udarbejdelse ved hjælp fra AA Produktion. Alle aftaler med Kalundborg gymnasium er nu faste og der er mulighed for overnatning. Når hjemmesiden er klar, så kan man her tilmelde sig, hvis man har lyst til at påtage sig nogle opgaver i forbindelse med landsmødet. Hjemmesiden vil kunne findes på: Landsmøde.dkaa.dk.
<b>11</b>	<b>Valg til formand, næstformand, kasserersuppl. og BOX 34 udvalg.</b> <b>Antal stemmeberettigede: 14</b> <b>Formand:</b> Jørgen B. – Roskilde blev valgt med 13 stemmer for og en blank stemme <b>Næstformand:</b> Ilias – Tune blev valgt med 13 stemmer for og en blank stemme <b>Kasserersuppleant:</b> Hanne T. - St. Merløse <b>Box 334 udvalg:</b> Joan C – Ringsted blev valgt med 14 stemmer for. (sidste kunne i princippet bare have været meddelt)
<b>12</b>	<b>Afholdelse af Regionsmøder i 2016:</b> 13. august – Into action i Køge (skal lige verificeres) 12. november - Herfølge
<b>13</b>	<b>Oplevelse af Servicekonferencen fra en 4-års delegeret og en 1 års delegeret:</b> Ruth fortalte som 4-års delegeret omkring glæden ved at deltage i Servicekonferencen og alt det man lærer af det. Kisser fortalte om oplevelserne som en 1-års delegeret
<b>14</b>	<b>Eventuelt:</b> Der var en del debat om, hvad grupperne egentlig kunne tillade sig at støtte økonomisk og konklusionen er, at grupperne er selvstyrende og derfor selv kan beslutte. Det er dog hensigtsmæssigt at man stadig husker at der bør sendes penge til regionen og AA som helhed, for at have midler til at hjælpe alkoholikere.
<b>15</b>	<b>Afslutning:</b> Løfter og sindsrobn

Næste arbejdsrunde: mandag d. 13. juni 2016 kl. 19.00-21.00 i Klostermarkskirken, Ringsted

**Hattepenge kan indsættes på konto nummer: 1551 0001 472 674 (Danske Bank)**

Regionsråd	Navn	Telefon	Email
Formand	Jørgen B.	2360 7229	<a href="mailto:bohlbro.geleff@mail.tele.dk">bohlbro.geleff@mail.tele.dk</a>
Næstformand	Ilias P.	2239 4958	<a href="mailto:liasaawild@gmail.com">liasaawild@gmail.com</a>
Sekretær	Mogens J.	2148 4005	<a href="mailto:aa.regeast.sekretaer@gmail.com">aa.regeast.sekretaer@gmail.com</a>
Kasserer	Jonn C.	2889 4584	<a href="mailto:jkc.aversi@gmail.com">jkc.aversi@gmail.com</a>
HSR repræsentant	Jørn L.	2814 4005	<a href="mailto:jev.larsen@dlgmail.dk">jev.larsen@dlgmail.dk</a>
HSR repræsentant	Peter Å.	5013 4208	<a href="mailto:paaside@hotmail.com">paaside@hotmail.com</a>

**Referat - Regionsmøde i Region Øst  
Borgerhuset, Sømosevej 44, 4293 Dianalund**

**Lørdag den 21. maj 2016, kl. 11.00 til 15.00**

**LIV repræsentant:** Ruth

**Tlf.:** 2445 1413

**mail:** er.vores@mail.dk

---