

**Referat - Regionsmøde i Region Øst  
Menighedscenteret, Tune Center 17, 4030 Tune**

**Lørdag den 14. november 2015, kl. 11.00 til 15.00**

<b>1</b>	<b>Vel mødt ved formanden:</b> Jørgen B. - næstformand - åbnede mødet og oplæste Formålserklæringen		
<b>2</b>	<b>"Veje til enhed" læses</b> - Blev oplæst af Pia, Tune gruppen		
<b>3</b>	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="vertical-align: top; width: 50%;"> <b>Præsentationsrunde</b>  Roskilde: Mogens - Sekretær  Haslev: Jonn - Kasserer  Næstved: Jens - Grp. Repr.  Næstved: Bent N. - It-udvalg  Tune: Anne M - Gæst/observatør  Ringsted: Dorrit - Gæst/observatør  Sorø: Lene - Gæst/observatør  Vordingborg: Maria - Gæst/observatør  Ringsted: Joan C - Grp. Repr.  Tune: Annette - Gæst/observatør  Tune: Ilias - Grp. Repr. </td> <td style="vertical-align: top; width: 50%;"> St. Heddinge: Marianne H.- Strukturudv.formand  Tune: Ilias - Grp. Repr.  Dianalund: Kisser - Grp. Repr.  Tune: Lone - Gæst/observatør  Tune: Pia - Gæst/observatør  Greve: Ernst - Gæst/observatør  Jyderup: Ruth - Info-udvalgs formand  Gundslev.: Jørn L. - HSR repr.  Ringsted: Peter A. - HSR repr.  Roskilde: Jørgen B. - Næstformand + Grp. Repr.  Ringsted: Henrik C. - Erfaringsudvalgsformand  Temaindlæg: Claus - Tidl. Leder for Jonn </td> </tr> </table>	<b>Præsentationsrunde</b> Roskilde: Mogens - Sekretær Haslev: Jonn - Kasserer Næstved: Jens - Grp. Repr. Næstved: Bent N. - It-udvalg Tune: Anne M - Gæst/observatør Ringsted: Dorrit - Gæst/observatør Sorø: Lene - Gæst/observatør Vordingborg: Maria - Gæst/observatør Ringsted: Joan C - Grp. Repr. Tune: Annette - Gæst/observatør Tune: Ilias - Grp. Repr.	St. Heddinge: Marianne H.- Strukturudv.formand Tune: Ilias - Grp. Repr. Dianalund: Kisser - Grp. Repr. Tune: Lone - Gæst/observatør Tune: Pia - Gæst/observatør Greve: Ernst - Gæst/observatør Jyderup: Ruth - Info-udvalgs formand Gundslev.: Jørn L. - HSR repr. Ringsted: Peter A. - HSR repr. Roskilde: Jørgen B. - Næstformand + Grp. Repr. Ringsted: Henrik C. - Erfaringsudvalgsformand Temaindlæg: Claus - Tidl. Leder for Jonn
<b>Præsentationsrunde</b> Roskilde: Mogens - Sekretær Haslev: Jonn - Kasserer Næstved: Jens - Grp. Repr. Næstved: Bent N. - It-udvalg Tune: Anne M - Gæst/observatør Ringsted: Dorrit - Gæst/observatør Sorø: Lene - Gæst/observatør Vordingborg: Maria - Gæst/observatør Ringsted: Joan C - Grp. Repr. Tune: Annette - Gæst/observatør Tune: Ilias - Grp. Repr.	St. Heddinge: Marianne H.- Strukturudv.formand Tune: Ilias - Grp. Repr. Dianalund: Kisser - Grp. Repr. Tune: Lone - Gæst/observatør Tune: Pia - Gæst/observatør Greve: Ernst - Gæst/observatør Jyderup: Ruth - Info-udvalgs formand Gundslev.: Jørn L. - HSR repr. Ringsted: Peter A. - HSR repr. Roskilde: Jørgen B. - Næstformand + Grp. Repr. Ringsted: Henrik C. - Erfaringsudvalgsformand Temaindlæg: Claus - Tidl. Leder for Jonn		
<b>4</b>	<b>Valg af referent, ordstyrer og stemmetællere:</b> Referent - Mogens, ordstyrer - Henrik C, Stemmetællere - Joan C og Ilias		
<b>5</b>	<b>Godkendt referat fra regionsmøde i St. Heddinge:</b> Godkendt		
<b>6</b>	<p><b>Mobile Pay ved Jonn:</b></p> <p>Mobilnr. + konto er lavet klar, men der mangler stadig en underskrift fra formand Flemming, før at Mobil Pay endelig kan godkendes. Underskriften regner vi med at få på arbejds mødet d. 23.11. ellers tager Jonn hjem til Flemming og får den. Mobil nr. er 4270 8343 og pengene går til regionens konto.</p> <p>Oplysningerne om Mobile Pay bliver lagt ud på vores hjemmeside så grupperne kan se det hele her. Derudover giver gruppe repr. ag andre besked om mulighederne, når den endelig er plads. Samtidigt udsendes et oplysningsbrev til alle grupper sammen med næste dagsorden til regionsmødet d. 20.02.2016, Gråbrødre kapel i Roskilde.</p> <p>Jørgen B. laver nogle "flyers" som sendes til sekretær for udsendelse.</p>		
<b>7</b>	<p><b>Dagens tema: Alkoholisme på arbejdspladsen:</b></p> <p>Jonn havde overtalt sin tidligere chef Claus til at komme og fortælle, hvordan han håndterede Jonns sagsbehandling. Hele forløbet blev gennemgået set fra chefens side og det var egentlig ret interessant at høre, hvordan samspillet mellem HR-funktion, mellemlider og Jonn rent praktisk foregik og hvilke tanker, der går igennem en leders hoved, når han bliver sat i den situation. Det er en situation som man ikke får nogen reel uddannelse i at håndtere, så det er i meget høj grad op til firmaets politik på området, men ikke mindst til nærmeste leders egne anbefalinger og holdninger til problemet og tro på, at det nok skal komme til at fungere. I dette tilfælde dækkede firmaet også de fornødne omkostninger forbundet med ophold til behandling mv. - selvfølgelig under en forudsætning af, at der var løbende opfølgning på forløbet - også efter behandlingen. Grænsen for, hvor langt et firma vil hjælpe er i høj grad op til medarbejderens vilje til samarbejde og til at holde sig ædru. Dvs., at firmaet selvfølgelig forventer at få "valuta for pengene". Referatet her er blot en meget kort opsummering, men Claus tilbød faktisk, at vi via Jonn kan få ham til at komme og fortælle historien andre steder.</p>		
<b>8</b>	<b>Spise- og rygepause</b>		
<b>9</b>	<p><b>Rapport fra og nyt fra grupperne (grupperepræsentant)</b></p> <p>Jens, Næstved: Faktisk stort fremmøde - er lige blevet ny gruppe repræsentant  Joan, Ringsted: Søndagsgrp. - rigtig mange fremmødte - Traditioner, trin, speak og emnegruppe. Gruppen har lige haft 25 års jubilæum.</p> <p>Ilias, Tune: Torsdaggrp. - er lukket ned - ikke tilslutning nok. Tirsdaggrp. Er lidt i en krise, som handler meget om, hvilken vej gruppen skal gå. Der er ingen interesse for de fælles arrangementer og for fælles service og møderne er ved at få en tendens af "kaffemøder", som, ikke alle bifalder. Håber at gruppen kommer til at bestå for antal er halveret til ca. 10-11 pers. pr. gang.</p> <p>Ruth, Jyderup: Gruppen kører godt - ca. 20-30 pers. pr. gang, heraf en del fra behandlingshjem Orelund og også nogle fra Jyderup Statsfængsel. Der er kommet mere styr på serviceposterne som nu løber en måned ad gangen. Der er altid en god stemning til møderne.</p> <p>Jørgen B., Roskilde: Mandagsgrp. - her er nogle problemer med serviceposterne, så Jørgen er blevet tilkaldt for at få åbnet op til møderne på grund af manglende nøgler. Det viser sig at "nøgle" personen er gået på druk, men nu har man fået fat i nøglen igen og er</p>		

**Referat - Regionsmøde i Region Øst  
Menighedscenteret, Tune Center 17, 4030 Tune**

**Lørdag den 14. november 2015, kl. 11.00 til 15.00**

	<p>ved at få styr på det. Tirsdagsgrp. – Lidt på vej op igen med en del nye, men det er svært at holde på dem. Måske er den høje anciennitet blandt kernemedlemmerne en årsag – det kan måske få nogle til at blive lidt skræmte. Det skal der holdes øje med. Ca. 10-12 pers. pr. møde og gruppen er "Store Bog", men er begyndt at bruge en del anden af vores udmærkede litteratur for at det ikke skal blive for ensformigt, bl.a. "At leve Ædru", "Til daglig eftertanke" og "kom til at tro".</p> <p>Jonn, Haslev: Gruppen kører ikke rigtig godt – men tingene fungerer. Det er "tordenskjolds soldater", der hele tiden tager serviceposterne. Svært at få nogen yderligere til at tage ansvar. Anden er ok – gruppen veksler meget i antal, men der er en lille fast kerne. Medlemmerne der har lavet trinarbejde kommer dog ikke så ofte mere, så det udvikler sig lidt til et kaffemøde – men det fungerer.</p> <p>Jørn L., Gundslev: Ny gruppe på Nordfalster med møde om mandagen kl. 19.00. Grp. er sat i mødelisten og der har været afholdt gruppesamvittigheds møde, hvor der blev sat en struktur op, serviceposter uddelegeret for en måned ad gangen og valgt en grupperepræsentant som kommer med til regionsmøder fremover.</p> <p>Kisser, Dianalund: Kisser måtte gå før tid, så intet referat.</p>
<b>10</b>	<b>Rapport fra / spørgsmål til Regionsrådet</b>
	<p><b>Regionsnæstformand – Jørgen B.</b></p> <p>* Flemming, formand, har meldt afbud på grund af sygdom, men håber at komme til arbejds mødet d. 23.11 i Ringsted. Marianne fra Kalundborg og Ulla fra Bornholm har også meldt afbud.</p>
	<p><b>Hovedservicerådet ved Peter Å og Jørn L.</b></p> <p>* Der har været møde d. 15.9 og 7.11-2015. 15/9-15: Ikke noget videre at berette, men Jørn L. havde meldt afbud og der blev ikke sendt en suppleant. Der er mødepligt i HSR, så der er vigtigt at der er 2 fra regionen og vi har suppleanter. Der er nedsat et udvalg til at tage sig af HSR seminaret i 2016, men efterfølgende er det besluttet, at HSR seminaret aflyses p.gr.a. økonomi (omk. 40.000 kr.). International delegeret har været af sted. Den delegerede er også forpligtiget til at tage forbi regionerne og fortælle om sit arbejde og referere fra de internationale møder. Han tager derfor kontakt til regionen. Kunne være et udmærket punkt/tema til et regionsmøde. 7/11-2015: Meget økonomi – uoverensstemmelse i budgetterne – kan man fremvise et budget med underskud? Det blev der talt meget om, men holdningen er, at det er nødt til at afspejle virkeligheden. Der er et underskud på 70.000 kr., så derfor har man valgt at spare de, ca. 40.000 kr. på HSR seminar og samtidigt taget posten på 10.000 kr. til advokat salær ud, da man ikke regner med at få brug for advokatbistand i 2016. Det giver dog stadig et underskud på ca. 20.000 kr. Landsmødet i Nordsjælland har givet et rimeligt stort underskud, især fordi, der blev bestilt alt for mange krus. Disse kan nu købes billigt, hvis man henvender sig til region Nordsjælland. Forretningsfører Mogens fortsætter som kasserer, fordi der ikke kunne vælges en ny på SK. HSR vil igen fremsætte forslag om at nedlægge posten og lade forretningsføreren overtage den, for det er alligevel det som virker bedst. Der er stor utilfredshed med Litteraturudvalget, som har forrygende travlt med oversættelser og er langt bagefter tidsplanen. Udvalget har bevilget sig selv en "orlov" på seks måneder og det er ikke ok, så det skal der følges op på. Udvalget mangler medlemmer, så hvis man er interesseret må man meget gerne melde sig. Man behøver ikke nødvendigvis, at være medlem af udvalget for at hjælpe. Man kan f.eks. tage kontakt til udvalget og spørge om man kan hjælpe med noget oversættelse. Pjecer og andet kan også oversættes af andre udvalg el. personer, man skal blot have det igennem litteraturudvalget for godkendelse. Jane fra TEU har spurgt om det ikke er muligt at hun kan få "madbiller", når hun stiller op til arrangementer med hendes stand, som f.eks. til landsmøder og det ser man med velvilje på.</p>
	<p>* <b>Kassereren ved Jonn.</b> Kassebeholdning ca. 40.000 kr. efter, at der allerede er sendt 30.000 kr. til AA hovedservice, så der sendes yderligere penge af sted. Det ser ud som om, at vi når ca. samme hattepenge niveau som i 2013 (80.000 kr.), hvilket er bedre end forventet. Mobile Pay er som sagt ved at være på plads.</p>
	<p>* <b>Sekretær ved Mogens.</b> Der sendes dagsordner ud som aftalt, men der er en stor portostigning på vej i 2016 (19 kr. for et A-brev), så der sendes som B-brev, der kun stiger til 8.00 kr. samt grænsen på 50 gr. overholdes. Ellers intet nyt</p>

**Referat - Regionsmøde i Region Øst  
Menighedscenteret, Tune Center 17, 4030 Tune**

**Lørdag den 14. november 2015, kl. 11.00 til 15.00**

*	<p><b>Informationsudvalg ved Ruth.</b></p> <p>Man vil gerne oversætte en engelsk bog/folder "Alcohol and me". Der er ved at blive undersøgt at lave reklamespots til TV, biografer, mv. Henrik, sekretær for HSR, har skrevet, at man skal passe på ikke at lave det samme fejl som vedr. OBS – reklame, men hvad mener han? Det skal undersøges, hvad problemet var.</p> <p>Skal LIV have kontakt til foreningen "Liv og alkohol" og hvad skal vi bruge dem til? – Dette tages op på næste LIV-møde.</p> <p>Skal AA stille med en stand til Folkemødet på Bornholm i 2016? der er bestilt en studeplads, der dog kan afbestilles igen, - men er det grupperne på Bornholm, der skal tage sig af det? – og hvad med økonomien? – Bornholm kan ikke gøre det uden regionens hjælp.</p> <p>Jørgen B., næstformand, mente, at økonomien er en AA hovedservice opgave og at det nok ikke er rimeligt at forlange at grupperne på Bornholm skal tage sig af arrangementet alene.</p> <p>Vi tager det op på arbejdsrådet d. 23.11 i Ringsted. Vi skal også have et overblik over økonomien.</p> <p>Anne M oplyste at stand pladserne kan få fra 700 – 2.200 kr. og opefter, så det er ikke så dyrt.</p>
*	<p><b>TEU udvalg ved Jørgen B.</b></p> <p>Ulla har meddelt følgende: "Chat-funktionen" har været oppe at vende igen. Nu forsøger man sig med en periode på seks måneder at give mulighed for chat på aftenvagterne og så ser man, hvor meget det reelt vil blive brugt. Derefter tages stilling til om det er noget vi skal indføre. Der mangler stadig tlf. - vagter, så i må gerne opfordre til at nogen melder sig.</p>
*	<p><b>Udvalg for IT og hjemmeside ved Mogens</b></p> <p>Hjemmesiden er klar og er godkendt til at gå i "luften". IT udvalgsrådgiver på hovedkontoret d.- 24.8.2014, hvor den officielt bliver lagt på. Opfordring til at se på den og komme med idéer og bruge den aktivt.</p>
*	<p><b>Strukturudvalg ved Marianne H.</b></p> <p>Intet nyt</p>
*	<p><b>IT-udvalg ved Mogens.</b></p> <p><b>IT- udvalg – hovedservice:</b> Der er kommet et skriv fra HSR, om hvad de kunne tænke sig vi arbejder med. Det tages op på næste møde.</p> <p>Der er valgt ny formand i regionens IT udvalg og det er Bent N. fra Næstved. Som herfra overtager ordet.</p> <p><b>Bent N., ny formand for IT-udvalg:</b> Mht. til gruppeemails, maillister osv., afventes en løsning fra AA hovedserviceudvalg og AA-data.</p> <p>Der er alt for få, der kender til regionens hjemmeside. Det opfordres alle til at gøre opmærksom på den ude i grupperne og at der er mulighed for at lave indlæg, oplyse om arrangementer og meget andet via hjemmesiden. Vi vil gerne have den brugt mere aktivt.</p> <p><b>Jonn – positiv oplevelse med hjemmesiden:</b> Der har været en pårørende til en alkoholiker, der har brugt hjemmesiden for at få hjælp. Jonn kunne ikke lige finde en kontaktperson i Tølløse området, men henviste til AA´s telefonvagt nr., hvilket personen blev glad for. Det viser, at der er nogle der søger hjælp lokalt.</p> <p>IT- hovedservice udvalg er i øjeblikket ved at arbejde på, at få AA´s hjemmesider højere op i søge-hierarkiet, som skulle gøre, at hjemmesiderne kommer nemmere frem, når man søger dem.</p>
*	<p><b>Box-udvalg ved Jørn L.</b></p> <p>Marianne S meddeler: "Der er indsendt et lille indlæg til Box-bladet, men jeg mangler informationer om aktiviteter og andre engagementer i grupperne, så det er kun oprensning af tidligere afholdte og kommende arrangementer, jeg kan remse op samt give generelle oplysninger om Region Øst"</p> <p>Der søges derfor indlæg.</p> <p>Regionens side er et tilbud – ikke et krav. Nogle regioner har følt sig støt over, at blive afkrævet et indlæg til Box-bladet via email og kontakt, men det er alene for at gøre opmærksom på "dead-lines", hvis man vil have et indlæg med. På landsmødet lykkedes det at få 20 nye abonnenter via rabatordningen på 100,00 kr.</p> <p>Marie-Therese har indvilget i stadig at lave forsiderne til Box-bladet.</p> <p>Box-bladets baggrundsfarver bliver lavet lysere, så skriften bliver nemmere at læse.</p> <p>Box-blads abonnenter vil også kunne betales via Mobile Pay, når det sættes i gang i bogsalget.</p>
*	<p><b>Erfaringsgruppe ved Henrik C.</b></p> <p>Intet nyt</p>
<b>11</b>	<p><b>Valg af 1 eller flere delegeret suppleanter:</b></p> <p>Ingen emner til valg – men så er næste regionsmøde sidste frist. Der vil også blive brug for at vælge en ny</p>

**Referat - Regionsmøde i Region Øst  
Menighedscenteret, Tune Center 17, 4030 Tune**

**Lørdag den 14. november 2015, kl. 11.00 til 15.00**

	sekretær suppleant og muligvis en ny kasserer suppleant (Jonn undersøger om Lene H., Tune stadig vil være det.)
<b>12</b>	<b>Afholdelse af regionsmøder i 2016:</b> 20. februar 2016: Roskilde, Gråbrødre kapel – starter dog først kl. 11.30 (11.30 -15.30) 21. maj 2016: Dianalund 13. august 2016: mangler stadig 12. november 2016: mangler stadig
<b>13</b>	<b>Evt.</b> Intet særligt
<b>14</b>	<b>Næste Regionsmøde:</b> Afholdes i Roskilde, gråbrødre kapel, d. 20.02.2016 kl. 11.30 til 15.30 – nærmere adresse kommer ud med dagsorden.

Næste arbejds møde: mandag d. 23. november 2015 kl. 19.00-21.00 i Klostermarkskirken, Ringsted

**Hattepenge kan indsættes på konto nummer: 1551 0001 472 674 (Danske Bank)**

**Kontaktpersoner i regionen**

<b>Formand:</b> Flemming J	<b>Tlf.:</b> 5854 7694 eller 2060 1049	<b>mail:</b> f.jensen@c.dk
<b>Kasserer:</b> Jonn C	<b>Tlf.:</b> 2889 4584	<b>mail:</b> jkc.aversi@gmail.com
<b>Sekretær:</b> Mogens	<b>Tlf.:</b> 2148 4005	<b>mail:</b> aa.regeast.sekretaer@gmail.com
<b>LIV repræsentant:</b> Ruth	<b>Tlf.:</b> 2445 1413	<b>mail:</b> er.vores@mail.dk