

**Referat - Regionsmøde i Region Øst
"Jakobskirken", Astersvej 11, 4000 Roskilde**

Lørdag den 21. februar 2015, kl. 11.00 til 15.00

1	Vel mødt ved næstformanden: Stig åbnede mødet og oplæste Formålserklæringen	
2	"Veje til enhed" læses - Blev oplæst af Peter, Roskilde gruppen	
3	Præsentationsrunde Ringsted: Henrik C. - Erfaringsudvalgsformand Ringsted: Stig - Næstformand Ringsted: Joan C - Grupperepræsentant Ringsted: Peter - Observatør Haslev: Jonn - Kasserer Jyderup: Ruth - Informationsudvalgsformand St. Merløse: Tine - delegeret St. Merløse: Kisser - Grupperepræsentant St. Merløse: Hanne - observatør Tune: Ilias - Grupperepræsentant	St. Heddinge: Naja - Grupperepræsentant St. Heddinge: Marianne H - Strukturudv.form. Rønne: Ulla - TEU formand/grupperepræsentant Roskilde: Henrik og Peter - Observatører Roskilde: Jørgen B - HSR repr. Roskilde: Mogens - sognepræst Nyråd.: Jørn L. - HSR repr. Jyllinge: Mogens - IT udvalgsformand/Sekretær
4	Valg af referent, ordstyrer og stemmetællere: Referent - Mogens, ordstyrer - Henrik C, Stemmetællere - Joan C og Kisser	
5	Kommentarer til godkendt referat fra regionsmøde i Kalundborg 15.11.2014: Ingen	
6	Lidt om AA-gruppen i værtsbyen: Jørgen B fortalte lidt om grupperne i Roskilde, hvor mange, hvornår osv.	
7	Dagens tema: En gren af synlighed: Sognepræst ved Jakobskirken fortalte inspirerende om hans forhold til AA og fortalte fra biblen, hvor der helt tydeligt er paralleller i forhold til AA programmet. Han havde også en historie om misbrug i hans egen familie. Han kastede os også ud i en lille inspirerende øvelse til sidst.	
8	Spise- og rygepause	
9	Rapport fra og nyt fra grupperne (grupperepræsentant) Jonn, Haslev: Torsdagsgrp.: Kører stabilt men antallet er stigende fra ca. 6 til nu 14/15 pers pr. gang. Mødeform er traditionel med emner, trin, traditioner og speakermøder. Man har et par nykommere som tilsyneladende holder fast. Ruth, Jyderup: Rigtig godt besøgt ca. 20-30 pers. pr. gang. Det ser ud som om, der kommer flere i behandling for fremmødet fra behandlingsstederne er stigende. Af samme grund holdes der ikke deciderede nykommermøder. Ruth (for Marianne), Kalundborg: Onsdagsmødet er flyttet fra kl. 20.00 til kl. 19.00 samme sted. Her er der nu ca. 10-20 pers. pr. gang. Spiser på cafe eller pizzeria sammen den sidste onsdag i måneden inden mødet. Lørdag: Ca. 10-15 pers. pr. gang. Her er åbent møde 3 gange om måneden og 1 lukket møde, så det kører lidt anderledes end normalt. Kisser, St. Merløse: Mandagsgrp.: - også en stigning i antal pers., så det har været nødvendigt at flytte ind i det store lokale. Møderne er Store bog, emne, traditioner og åbent møde. Ilias, Tune: Tirsdagsgrp.: Gruppesamvittigheds møde har afgjort at man fortsætter Store bog gruppe. Ca. 20-22 pers. pr.gang - lidt faldende. Torsdagsgrp: Stort frafald - men med en lille fast kerne. Tune har afholdt 4 års fødselsdag d. 4. januar. Naja, St. Heddinge: Mandag og torsdagsgrp: Ca. 8-15 pers. pr. gang. Traditionelle, trygge møder hvor enkelte nykommere holder fast. Har haft et dødsfald af en person, der ikke helt kunne finde ud af at stoppe. Der holdes nykommermøde, når der kommer nye. Ulla, Rønne: Torsdagsgrp: Gruppen er vokset til ca. 12-15 pers. pr. gang. Kører efter Store bog og med åbent møde 1 gang om måneden. Søndagsgrp: 3-6 pers. pr. gang og mandag også ca. 12-15 pers. pr. gang. Joan C., Ringsted: Søndagsgrp: Ca. 10-15 pers. pr. gang med en god stabil kerne. Traditionelt med Emne, speak og Store bog. Onsdagsgrp: Ca. 20-30 pers. pr. gang. Store bog. Mandagsgrp: Nykommermøde. Jørgen B., Roskilde: Tirsdagsgrp. Opadgående ca. 6-12 pers. pr. gang. Som regel Store bog. Statistik siger, at der på 52 møder (1 år) har været et gennemsnit på 7 pers og at Hattepenge pr. pers. i gennemsnit udgør 9,98 kr., hvilket er faldende i forhold til tidligere. Leger med tanken om Mobile pay el. Swipp. Der er sundhedsdag i Roskilde til august, hvor John fra Holbæk sædvanligvis tager sig af det praktiske. Vi har også DUT (det udgående team) i Roskilde og Køge som tager ud på hospitaler og lign. Når der bliver kaldt på dem. DUT er et samarbejde mellem Lænken, AA og Blå Kors. Mogens, Jyllinge: Fredagsgrp.: Gruppen er lukket p. grund af vigende fremmøde og ingen ville tage serviceposter. Gruppen er dog åbnet igen samme sted om torsdagen kl. 19.00	

**Referat - Regionsmøde i Region Øst
"Jakobskirken", Astersvej 11, 4000 Roskilde**

Lørdag den 21. februar 2015, kl. 11.00 til 15.00

	Jeg er trådt fra som grupperepræsentant.
10	Rapport fra / spørgsmål til Regionsrådet
	*
	Regionsnæstformand - Stig * Intet nyt
	Hovedservicerådet ved Jørgen B og Jørn L. * Formand Flemming har meldt afbud på grund af sygdom. Flemming har derfor meldt ud, at han ikke ønsker posten som HSR repræsentant men bliver siddende sin formandsperiode ud, som det ser ud lige nu. I og med, at der allerede var bestilt plads til vores nye HSR repræsentant til HSR seminaret d. 14 til 15.02.2015, så var det vigtigt at få en kandidat med. Marianne H og Henrik C blev bedt om at blive spurgt, men sagde pænt nej tak. Det blev derfor Peter fra Ringsted, som nu alligevel var blevet ledig fra sin post som TEU formand som blev spurgt efterfølgende. Peter takkede pænt ja og tog med på seminaret og det efterfølgende HSR møde. Peter er derfor i dag på valg og kandidat til posten. Det gik lidt stærkt og derfor blev regionsrådet ikke som helhed orienteret om beslutningen. Det sørges der for en anden gang man står i den situation. HSR rapporten: HSR seminar for introduktion af nye HSR repr. løb af stabelen d. 14 februar med efterfølgende HSR møde d. 15. februar. Udgangspunktet var AA´s niende koncept - Ledelse i AA. Der blev lavet en del notater og forslag, hvorefter man nedsatte en gruppe, der samlede det hele til et katalog. Udvalget skal så komme med nogle forslag til hvordan man kan bruge kataloget fremadrettet. Rapport fra daglig ledelse: Der er travlhed i daglig ledelse bl.a. med færdiggørelse af rapporter til Servicekonferencen - herunder regnskab. Det reviderede årsregnskab og budget er godkendt. Transport omkostningerne i budgettet er forsøgt beregnet ud fra, hvor de forskellige medlemmer kommer fra og de planlagte møder. Også for at se, hvordan det flytter sig. Der er et par ledige poster i daglig ledelse - Ny viceformand og (ny) kasserer. Til viceformandsposten er kommet to ansøgninger fra hhv. Susanne, Region Midtjylland og Tove, tidligere leder af bogslaget. Til kassererposten er en ansøgning fra Jørn L., HSR repr. Region Øst. Rapporter fra alle udvalg, der skal leveres til Servicekonferencen skal være afleveret senest d. 15. marts. 2015.
	Kassereren ved Jonn * Regnskabet (vedhæftet referatet) blev fremvist, både for 2013 og 2014, da vi som bekendt er overgået til at regnskabsåret følger kalenderåret. Det giver hermed et bedre samlet overblik Jonn kunne have sendt mere end de 15.000 kr. til AA Danmark, men har valgt, at lade en del penge blive i kassen til afholdelse af udgifterne der kommer i forbindelse med Servicekonferencen. Prisen for ophold på Servicekonferencen beløber sig til 1.800 kr. /pers. x 9 = 16.200 kr. + de transportomkostninger der løber på. Alligevel er der samlet set indbetalt lige så meget som sidste år fra region Øst, da flere grupper har betalt uden om regionen. Beløbet i alt er ca. 71.000 kr. Regnskabet viser tydeligt, at der har været afholdt regionsmøde på Bornholm i 2014 og at hattepengene viser et fald på ca. 17 %. Der er nu også lavet et budget for 2015, hvor bl.a. er indlagt en omkostning på 4.240 kr. for forsendelse af referater og dagsorden til de 65 grupper, der er i Region Øst. Tallet er kommet fra sekretæren som så foreslog at nøjes med at sende dagsorden ud med henvisning til hjemmesiden, hvor referatet som bekendt ligger. Det blev besluttet, at være ok, så dermed vil vi spare ca. 1.200 kr/år. Jonn undersøger mulighederne vedr. Mobile Pay/Swipp til næste regionsmøde og om det hele taget kan lade sig gøre med foreningskonti.
	Sekretær ved Mogens * Besluttet, at vi nøjes med at sende dagsorden ud med henvisning til referatet på hjemmesiden. Der er lavet en helt adresseliste over grupperne, der er aktive i Region Øst. Den gamle liste var ikke opdateret med de ændringer der er sket i de sidste par år. Vi har i dag i alt 65 aktive grupper i regionen.
	Informationsudvalg ved Ruth S. * Der kommer stadig del henvendelser. Der er informations møde i dag i LIV, men Ruth valgte denne gang Regionsmødet.. Tine fra St. Merløse har medvirket i udsendelse "Lev livet" på TV region øst. Tine fik stor ros for sin medvirken. Alle fremtidige møder i det landsdækkede LIV afholdes fremadrettet i Århus.

**Referat - Regionsmøde i Region Øst
"Jakobskirken", Astersvej 11, 4000 Roskilde**

Lørdag den 21. februar 2015, kl. 11.00 til 15.00

	<p>Telefonvagtudvalg ved Ulla.</p> <p>* Ingen møder siden sidst. Næste møde bliver 14. marts og der er info møde i Thorsgade d. 12. april 2015. Statistik programmet virker ikke i øjeblikket, så der er ingen ny siden sidst. Sponsorbank har sin egen mailadresse, hvor man henvender sig, hvis man ønsker en sponsor eller vil tilmelde sig som sponsor. Emailadresse samt oplysninger det at være sponsor sætte ud på regionens hjemmeside. Overlevering mellem vagterne bliver taget op igen, fordi den er meget vigtig bl.a. i forhold til at en der ringer ind, måske vender tilbage senere igen og så er det måske meget rart, at næste vagt ved, hvad der er foregået.</p>
	<p>Strukturudvalg ved Marianne H.</p> <p>* Strukturplanen er blevet tilrettet til det ønskede og blev hermed vedtaget. Mogens sender den sidst opdaterede til Jonn, så den kan komme på hjemmesiden. (hvis den ikke ligger der i forvejen). Jon har lovet at kopiere et sæt til regionsrådet m.fl. - i alt ca. 50-60 eksemplarer.</p>
	<p>Udvalg for IT og hjemmeside ved Mogens</p> <p>* ITudvalg – hovedservice: Man er i gang med at skaffe en ny, større og hurtigere server. Inden købet er der sendt nogle spørgeskemaer ud burgerne for at få afdækket behovet så præcist som muligt, inden man vælger. AA- data har ikke ressourcer til at løfte opgaven med email-adresser til grupperne, så man vælger et alternativ, der består af maillister, hvor alle interesserede kan melde sig til. Det betyder så at alle – ikke kun grupperne, men også alle andre med interesse kan melde sig til de her maillister. Arbejdet med maillisterne forventes færdig til august 2015. Regionerne kan gøre det samme i regionsregi.</p> <p>IT-udvalg – region ved Jonn: Hjemmesiden kører fint, men vi kunne godt ønske os, at grupperne brugte den meget mere aktivt. F.eks. fortælle om arrangementer el. lign. Eller også, hvis man bare har en god historie. Udvalget holder fast i at få etableret emailister i vores egen region liggende på vores eget domæne. Vi tager Frank fra AA data med på råd.</p>
	<p>* Box udvalg ved Jørn L. (for Marianne S.)</p> <p>Regionens side er blevet søsat. Det kniber dog lidt med at få indlæg, så hermed opfordring. Marianne har modtaget et indlæg fra en gruppe i forbindelse med den rundsendelse af email med opfordring til at skrive om AA's fødselsdag. Marianne kan godt nå at få mere inden deadline, hvis der skulle være nogen, der ønsker at sende noget med ind til Box-bladet. Der kommet en ny tryksteknik vedr. fremstilling af Box-bladet, som vil vise sig i de nye blade. Resultatet er til at få øje på. Marie Therese fortsætter med at lave hendes meget udtryksfulde forsider til Box-bladet. Marianne er trådt ud af det landsdækkende økonomiudvalg pr. januar 2015.</p>
	<p>* Erfaringsgruppe ved Henrik</p> <p>Intet nyt</p>
11	<p>Valg af HSR repræsentant Peter, Ringsted blev valgt.</p> <p>Valg af ny delegeret: Joan C, Ringsted blev valgt</p> <p>Valg af to nye delegeret supleanter:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kisser, St. Merløse blev valgt 2. Peter, Roskilde blev valgt <p>Valg af to nye HSR supleanter:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Marianne H, St. Heddinge blev valgt 2. Jørgen B, Roskilde blev valgt
14	<p>Svar på afholdelse af landsmøde i år 2016</p> <p>Det er endeligt at det bliver på Kalundborg Gymnasium. Arbejdsgruppen består indtil videre kun af Marianne S og Ruth indtil vi kommer længere frem og behovet for flere hænder melder sig.</p>
14	<p>Regionsmøder i 2015:</p> <p>9. maj 2015 - St. Merløse. 15. august 2015 - St. Heddinge 14. november 2015 – Tune (skal endelig bekræftes)</p>
15	<p>Eventuelt:</p> <p>Mødetid til Regionsmøderne ønskes af nogle ændret til kl. 10 i stedet for kl. 11. Vi har vedtaget kl. 11 på grund af, at det så er muligt at komme fra bl.a. Bornholm mv. Det tages op på næste regionsmøde.</p>

**Referat - Regionsmøde i Region Øst
"Jakobskirken", Astersvej 11, 4000 Roskilde**

Lørdag den 21. februar 2015, kl. 11.00 til 15.00

Næste arbejds møde: lørdag d. 21. marts 2015 kl. 10.00-16.00 i Klostermarkskirken, Ringsted

Hattepenge kan indsættes på konto nummer: 1551 0001 472 674 (Danske Bank)

Kontaktpersoner i regionen

Formand: Flemming J	Tlf.: 5854 7694 eller 2060 1049	mail: f.jensen@c.dk
Kasserer: Jonn C	Tlf.: 2889 4584	mail: jkc.aversi@gmail.com
Sekretær: Mogens	Tlf.: 2148 4005	mail: aa.regeast.sekretaer@gmail.com
LIV repræsentant: Ruth	Tlf.: 2445 1413	mail: er.vores@mail.dk