

Referat af Regionsmøde i Region Øst

Lørdag den 9. februar 2013, kl. 11.00 til 15.00 - Taastrupvej 54, 4370 Store-Merløse

1.	Vel mødt ved formanden:	Flemming bød velkommen og læste herefter Formålserklæringen op. Der var afbud fra Gert og Vibeke fra Store Heddinge, Ulla fra Bornholm, Karsten fra Karise, Marianne fra Kalundborg og Jonn fra Haslev.		
2.	"Veje til enhed"	Hanne T fra Store-Merløse læste "Veje til Enhed"		
3.	Præsentationsrunde	<p>Korsør: Flemming, Formand for Region Øst og 4. års delegeret</p> <p>Store-Heddinge: Marianne H, Formand for Strukturudvalget + Jane P, Sekretærvikar og medlem af Informationsudvalget</p> <p>Roskilde: Finn C, Grupperep. og 4. års delegeret + Jørgen B, HSR rep. + Carlo J, observatør + Ulrich, observatør</p> <p>Køge: Benny, grupperep.</p> <p>Karise: Bente, Erfaringsudvalget</p>	<p>Ringsted/Haslev: Stig, Regionens Næstformand og Grupperep. +</p> <p>Ringsted: Peter Å, Regionens TEU (<i>Telefon- og Email Udvalget</i>) rep. og 4. års delegeret + Henrik C, Struktur- og Erfaringsudvalgene + Lars J, Grupperep. + Jens, observatør + Tine, observatør</p> <p>Store-Merløse: Mogens L, kasserer og grupperep. + Hanne T, Gitte Lykke, Lotte og Kissner, observatører og værter for regionsmødet</p>	<p>Nykøbing F: Jørn L, HSR repræsentant</p> <p>Holbæk: Thorsten, grupperep. og -kasserer</p> <p>Næstved: Majbritt, grupperep. + Bent, grupperep.</p> <p>Tune: Lene, grupperep. + Sabina, observatør</p> <p>Jyllinge: Mogens, Formand for IT-udvalget og grupperep.</p> <p>Hasle: Lisa R, grupperep.</p>
4.	Valg af referent og ordstyrer:	Valgt blev: Jane P valgt som referent og Stig som ordfører		
5.	Valg af stemmetællere	Valgt blev: Intet behov		
6.	Godkendelse af referat fra regionsmøde 17-11-12 i Store Heddinge:	Er godkendt efter ny procedure, besluttet på sidste Regionsmøde, som omhandler, at referatet sendes som vedhæftet fil til alle på Region Øst's fortrolighedsliste. Der gives så 1 uge til at komme med kommentarer /rettelser m.m., hvorefter referatet med evt. ændringer betragtes som vedtaget og lægges ud på Regionens hjemmeside.		
7.	Lidt om Store Merløse som by og en ny-startet AA gruppe:	Store-Merløse har et stort potentiale af alkoholikere, men de fleste takker nej, når de tilbydes AA's løsning. Frøet til opstarten af AA gruppen i Store-Merløse blev sået nytårsaften 2011 i forbindelse med et nytårsarrangement efter en gudstjeneste. Herefter arbejdede lokale AA'ere på at få mødet i gang, og det lykkedes. Første møde var den 5. marts 2012, og der er god opbakning til gruppen. Gruppen har også været aktive mht. at informere offentligheden om gruppens eksistens, bl.a. i aviser m.m.		
8.	Dagens Tema: Gmail adresse - grupperne	<p>Jørgen B orienterede om formålet med, at alle AA-grupper i Danmark har fået tildelt en Gmail-adresse, bl.a., for at landsdækkende, regionale og lokale informationer m.m. kan sendes via denne Gmail-adresse (dette sparer fællesskabet for mange portoudgifter). De grupper, som ikke har kendskab til deres Gmail-adresse, men som ønsker det, anbefales at ringe til Niels fra AA-Data for at få oplysninger om deres Gmail. Niels' tlf.nr. står i BOX 334 på siden med Regionernes hjemmesideadresser. Det kan varmt anbefales, at de grupper, der kender deres Gmail-adresser, skriver e-mailadressen og passwordet i gruppernes fortrolighedslistor/telefonlister.</p> <p>Det blev foreslået, at vi tager temaet om Gmail op igen på næste temadag, lørdag den 6. april 2013, da de folk fra AA-Data, som skulle have været her i dag, begge måtte melde afbud.</p> <p>Hvordan sikrer vi, at de grupper, som vi sjældent ser på Regionsmøderne, får kendskab til Gmail-adresserne? Skal vi spare 3200,- kr. pr. i porto pr. år ved udelukkende at sende informationer via Gmail og dermed risikere at miste kommunikationsmuligheden med de grupper? Hvordan får vi som region overblik over, hvilke grupper, der har aktiveret deres Gmail-adresser? Forslag: Tilføj et informationspunkt om Gmailens eksistens på gruppernes forretningsmøder for at sikre informationen om Gmail-adresserne.</p>		
9.	Spise og rygepause	Tak for dejlig mad til Store-Merløse gruppen		

10.	Rapport fra og nyt fra grupperne (grupperepræsentant)	
	<i>Jørgen B, Roskilde, tirsdag</i>	8-10 mennesker hver gang. Med tilbageblik over 1 år har der været en vis udskiftning af de faste. Pt. 3 nykommere, hvoraf de 2 er kommet ind fra gaden. Store bog og andre relevante emner
	<i>Mogens, Jyllinge</i>	Pænt etableret nu. Fast 8-10 medlemmer pr. gang. En del nykommere, som vi taber lidt igen. En del nykommere zapper en del rundt mellem møder. Store Bog møde.
	<i>Jane P, man. Store Heddinge</i>	Arbejder efter 12+12 Trin og Traditioner, som følger måneden. 8 til 15 deltagere, og pt. mange nykommere. Se også under torsdagsgruppen.
	<i>Jane P, tors. Store-Heddinge</i>	Store bog gruppe 8-12 personer. Stevns Træf folderen for 2013 er på gaden og bliver omdelt til samtlige AA-grupper i Danmark med næste nummer af BOX 334. Har stor tilgang af nykommere i øjeblikket. Nogle har svært ved at overgive sig til erkendelsen om magtesløsheden overfor alkoholismen, så vi oplever en del tilbagefald, men hilser dem velkommen tilbage, når de fleste af dem heldigvis vender tilbage igen. Vi har bl.a. en telefonliste over gruppens stabile medlemmer, som vi sørger for nykommere altid får.
	<i>Finn, onsdag Roskilde</i>	Ca. 20 pr. gang. En del nykommere, som heldigvis bliver ved med at komme tilbage.
	<i>Lars, mandag, Ringsted</i>	Fornedadgående i deltagerantal. Der er en del med mange års ædruelighed
	<i>Majbrit, mandag, Næstved</i>	8-15 hver gang. Stabil gruppe
	<i>Bent, fredag, Næstved</i>	10 +/- hver gang. Store Bog gruppe. De fleste er etablerede AA'ere og nogle nyere. Nykommere ses sjældent. Ib fra Erfarings-udvalget har været der for at fortælle om traditionerne.
	<i>Lene, Tune tirsdag</i>	Store Bog gruppe. Ca. 25 deltagere, hvoraf de 20 er faste. En telefonliste for mænd og en for kvinder. 2 års jubilæum i januar, hvor 46 mødte op. Tema-dage med traditionerne, hvor en inviteres til at holde oplæg. Næste gang er det en dansk alkoholiker med over 20 års ædruelighed, som bor i USA. Kvindebrunch hver 3. måned på Herlev kro med op til 50 kvinder hver gang
	<i>Mogens og Tina, Store-Merløse, mandag</i>	Ingen Grupperepræsentant endnu. 10-12 deltager hver gang - også med nykommere ind imellem. Oplæsning af Store Bog blev til en oplevelse af at være kørt fast, så nu tager vi også specifikke emner op, f.eks. kærligheds- og sexproblemer.
	<i>Benny, Køge onsdag, Into Action</i>	Speaks hver onsdag. Går på cafe bagefter. Før mødet er der fællesspisning, som deltagerne betaler 25 kr. for. 15-20 deltagere hver gang. Arrangementer mellem møderne, bl.a. Samsara Danceclub. Vi er meget opmærksomme på at tage nykommerne med på arrangementerne mellem møderne. Vi har særlige mande- og kvinde arrangementer uden for møderne.
	<i>Stig, Haslev, torsdag</i>	10-18 deltagere, trin, traditioner, speak og emner. Hver 3. måned er den 5. torsdag sat af til gruppesamvittigheds møde, hvor alle har mulighed for at sige sin mening.
	<i>Torsten, Nykommergruppen torsdag, Holbæk</i>	Der har været lidt problemer med kassererposten, som der er ved at være styr på nu. 23-24 deltagere pr. møde. Gennemsnitligt lægger folk under 5,- kr. pr. næse i hatten. En del kommer fra Jyderup Statsfængsel og Orelund. En del af de nye præsenterer sig som addicts eller afhængige. Vi griner med hinanden i stedet for ad hinanden. Nogle med tilbagefald foretrækker at komme i Nykommergruppen, fordi de oplever ånden som rar og tryk.
	<i>Lisa, Hasle</i>	Vi har lavet om på strukturen, så vi nu også har en mødedag om måneden med traditionerne. 11-20 hver gang. Sneen har ikke været et aflysningsgrundlag i år. Mange nykommere, en del med tilbagefald, men de kommer heldigvis tilbage. Et nyt møde på Bornholm i Åkirkeby fredag kl. 19-20.
11.	Rapport fra / spørgsmål til Regionsrådet	
	Formanden ved Flemming J	
	≈	Stevns Træffet har 10 års jubilæum i år. (Læs mere her: http://www.stevnstrf.dk). Der er mødepligt til næste arbejds møde lørdag 16. marts 2013 for hele regionsrådet og de SK delegerede (SK = Service-konferencen), da forslag til SK 2013 her skal gennemgås. Værter for de næstkommende efterlyses. Flemming læste en avisartikel fra Stevnsbladet om, hvorfor opsøge AA?
	Hovedservicerådet ved Jørgen B & Jørn L	
	≈	Næste Hovedservicerådsmøde (HSR) er den 2. marts 2013. Der er ikke sket så meget. Kasserer og Formand er begge langtidssygemeldte. Ny dame i Bogholderiet, Sonja, som er ikke-alkoholiker. Det sidste afdrag til kopimaskinesagen er nu blevet betalt, så der bliver et godt overskud

		<p>i år, som forhåbentlig kan medvirke til, at AA Danmark inden for en overskuelig fremtid kan nå sit mål om 1 ½ års reserve.</p> <p>DL har været ude i udvalg for at undersøge, hvordan de nye kommissorier virker. Tilbage meldingen er generelt, at de virker godt undtagen i BOX 334, som holder fast i, at de vil være en selvstyrende gruppe. Der er planlagt et møde mellem DL og BOX 334, som skal tage hånd om problematikken.</p> <p>Der er flyttet rundt på Hovedservicekontoret, således at der er plads de mange, der fremover skal deltage i HSR møderne.</p> <p>Materialet til SK 2013 ligger på Hjemmesiden. Jørgen vil have materialet med til de delegerede til næste arbejds møde.</p> <p>Spørgsmål om der kan deltage observatører til HSR. Ja det kan der før middag. Men efter middag er der kun adgang for HSR medlemmer. Hvis nogen ønsker at deltage i HSR møder som observatører, så tilmeld til AA's sekretær på aa@anonyme-alkoholikere.dk</p> <p>Spørgsmål om BOX 334 udvalget kan være en selvstyrende gruppe, og dermed frasige sig at skulle arbejde på de vilkår, som Servicekonferencen har besluttet bør gælde alle udvalg under HSR. Dette spørgsmål tages der stilling til på mødet mellem DL og BOX 334 udvalget. BOX 334 udvalget har meddelt, at såfremt de ikke kan få lov til at virke som en selvstyrende gruppe, så vil de fleste nuværende medlemmer nedlægge sit servicehverv i udvalget.</p>
	☞	<p>Kassereren ved Jonn C</p> <p>Jørn L. vikarierede for Jonn C, og orienterede om, at der står ca. 19.000 kr. på regionskontoen. Grupperepræsentanterne skal have deres udgifter dækket af deres grupper undtagen dem, der kommer fra Bornholm. Der har været så store vanskeligheder med at overgive regionskontoen til Jonn, hvorfor Jørn L er "kassimester", indtil overgivelsen af kontoen til Jonn er bragt i orden.</p>
	☞	<p>Sekretæren ved Jane P, suppleant for Vibeke og Gert K-M</p> <p>Intet at berette</p>
	☞	<p>Informationsudvalg ved Ruth S</p> <p>Ruth ikke til stede. Ved henvendelse fra skoler via AA telefonvagter, henviser telefonvagterne til Regionernes Informationsudvalget eller til Llv (det landsdækkende informationsudvalg).</p>
	☞	<p>TEU (Telefon- og Email Udvalget) ved Peter Å</p> <p>Næste TEU møde afholdes på Fyn den 2. marts 2013. Fremtidige TEU møder afholdes på Fyn.</p>
	☞	<p>Strukturudvalg ved Marianne H</p> <p>Strukturudvalget har færdiggjort sit arbejde. Marianne læste teksten op, som kan læses på Region Øst' hjemmeside her: http://a-a.dk/?Opbygning_og_Opgaver</p>
	☞	<p>Udvalg for IT og hjemmeside ved Mogens</p> <p>Det er svært at finde datoer, hvor vi kan mødes alle sammen, men vi har dog fået lavet arbejdet, så vi er i stand til at handle beslutninger ud i "livet".</p>
	☞	<p>BOX 334 udvalg ved Marianne S</p> <p>Marianne har via mail meddelt, at der ingen bemærkninger eller rapport er fra udvalget</p>
	☞	<p>Erfaringsgruppe ved Henrik</p> <p>Intet nyt</p>
12.		<p>Skal dagsorden og referat udsendes med brev? Eller er e-mail okay?</p> <p>Vi kan ikke beslutte noget endnu, da vi afventer resultatet af temadagen om gruppernes Gmail, hvorfor punktet tages op igen på næste regionsmøde.</p>
13.		<p>Endelig godkendelse af forslag til ændringer i Region Øst' Strukturhåndbog 2013/-2014</p> <p>Godkendt enstemmigt (Se også punkt 11/Strukturudvalget)</p>
14.		<p>Forslag om at danne en arbejdsgruppe til at oparbejde og vedligeholde en Sponsorliste/-bank i Region Øst regi.</p> <p>Forslaget er blevet stillet, da det flere steder i regionen er svært at finde sponsorer, som har taget trinene, og som dermed er i stand til at give sine erfaringer med trinene videre til andre alkoholikere.</p> <p>Forslag om at bede Erfaringsgruppen om at behandle spørgsmålet og komme med et konkret oplæg på et regionsmøde.</p> <p>Ønske om, at en evt. sponsorbank skal virke på en måde, således at nykommere ikke føler sig påtvunget at skulle tage trinene med en sponsor. Det er meget vigtigt, at princippet om tiltrækning frem for agitation bliver praktiseret overfor nykommere eller andre, som gerne vil have en sponsor.</p> <p>Marianne fra Erfaringsudvalget sendte en liste rundt på mødet, hvor interesserede kunne skrive sig på som sponsoremne.</p>

		De udsatte spørgsmål om Gmail-adresserne og grupperepræsentanterne tages op på næste temamøde i regionen lørdag 6. april 2013 kl. 10:00-16:00.
15.	Eventuelt.	Tune gruppe vil gerne være vært for regionsmødet den 17. august, men Lene skal lige confirmere det i sin gruppe. 4. maj afholdes Regionsmødet i Korsør. Sted oplyses senere. Kurven gik rundt til hattepenge. Flemming takkede for et rigtig godt møde med virkelig gode og brugbare indspark/input. Regionsmødet sluttede med sindsrobønnen 14:30.

Næste arbejdsmøde: Lørdag 16. marts 2013, kl. 10:00-16:00 i Klostermarkskirken i Ringsted

Hattepenge kan indsættes på konto nummer: 1551 0001 472 674 (Danske Bank)